

スポーツ協会主催 町民体力テスト

健康の維持・増進を図るために、体力を測定してみませんか。

とき 10月13日(月・祝)

受付 午前9時～11時

開会式 午前9時15分

※種目開始は、開会式終了後です。

※測定は、1～2時間で終了します。

ところ スポーツセンター

対象 町内在住・在勤の方

部門 小学生部門、一般部門、幼児、シニア部門

種目

①立ち幅とび(1階 武道場兼軽運動室)

②反復横とび(1階 サブアリーナ)

③20mシャトルラン(2階 メインアリーナ)

④握力(1階 武道場兼軽運動室)

⑤長座体前屈(2階 会議室兼研修室)

⑥上体起こし(2階 選手ミーティング室東)

⑦開眼片足立ち(2階 選手ミーティング室西)

●あめすくい(2階 エントランス)

※体力テストに参加した方は、終了後あめすくいに参加できます。

参加費 無料

持ち物 体育館シューズ、タオル、ジャージ等

運動しやすい服装

※体育館シューズがない場合は、②③はできません。

スポーツ推進委員会主催 町民はつらつウォーキング

古い町並みが残る城下町を歩いてみませんか。岩村城は、日本三大山城の1つに数えられる名城です。歴史ある石垣と鮮やかな紅葉のコントラストが味わえます。初心者でも安心のルートで、歴史探訪と健康づくりを同時に楽しめます。

とき 11月22日(土)

受付 午前8時30分

出発 午前9時

帰着 午後4時ごろ

集合場所 スポーツセンター

対象 町内在住・在勤の方で、小学4年生以上の健康な方

行き先 岐阜県恵那市岩村城跡・いわむら城下町

距離 約3.3km

時間 約2時間

定員 50名(最少催行人数31名)

※小学生は保護者同伴

参加費(旅行代金) 1人 5,000円

※参加費には、傷害保険料が含まれ、食事等の個人的な費用は含まれません。

募集期間 10月6日(月)～11月7日(金)

※定員になり次第締め切り

受付場所 スポーツセンター事務局窓口

※窓口で申込書に記入の上、参加費を添えて申し込んでください。申込時に詳細の説明と書面をお渡します。

その他 ウォーキングに適した服装、靴でご参加ください。



岩村城跡

スポーツ協会功労者表彰

スポーツの振興発展に貢献し、その功績が顕著にして、他の模範となり次の要件に該当する方を表彰します。

対象 代表選手として県大会で優勝、またはこれに準ずる団体および個人

提出書類 大会結果の分かるもの(表彰状のコピー等)・大会要項および推薦書

令和8年4月にスポーツセンターで開催されるスポーツ協会総合開会式で表彰を行い、表彰状と記念品を贈呈します。

※推薦書の提出時期によっては表彰が令和9年度になる場合があります。

申込・問合せ先 スポーツセンター ☎(443)7077