



シニア向け 情報



Happy茶ロ(筋肉づい)

とき 10月8日(水)午後2時～3時

ところ 多世代交流センター1階
多目的室

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」
できる運動を行います。

講師 柔道整復師

参加費 無料(予約不要)

持ち物 タオル、飲み物、運動がで
きる服装

問合せ先 役場 長寿支援課

内線158

認知症と診断された本人 交流会&介護家族交流会

認知症本人の方の集いの場や、
介護をしている家族の方に向けた
悩み相談、情報交換ができる交流
会を行います。

診断を受けて不安な方、これか
らのことが心配な方、もの忘れが
多く気になる方、一緒に話をしてみ
ませんか。

とき 10月17日(金)午後1時30分
～3時30分

ところ 総合福祉センター希望の家
1階会議室・研修室

対象 軽度認知障害(MCI)や認
知症と診断された方とその家族

参加費 無料

申込期限 10月13日(月)

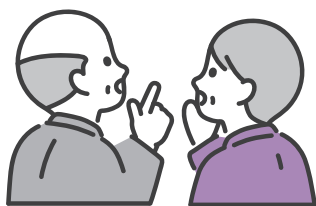
申込方法 窓口または町ホーム

ページ内予約フォームから申し込
みできます。

申込・問合せ先

役場 長寿支援課

内線146



▲町HP

シルバー人材センター からのお知らせ

●**剪定作業会員、除草・草刈作業
会員募集**

庭木の剪定作業、除草・草刈作
業ができる60歳以上の方を募集し
ています。

※未経験者大歓迎

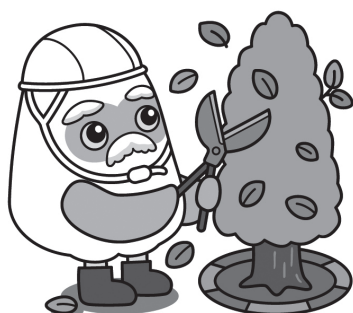
●**お仕事説明会**

とき 10月8・22日(水)午前10時
から1時間程度

ところ 総合福祉センター内高齢
者生きがい活動センター2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳
以上で町内在住の方

申込・問合せ先 シルバー人材セ
ンター ☎(443)1680



10月の「通いの場」ご案内

地域の皆さんが気軽に集える「通いの場」の充実に努めています。
町内在住の方ならどなたでも参加可能です。ぜひご参加ください。

参加費無料・予約不要

名称	とき	ところ	内容
①アクティブ GENKI隊 (※)	なこに 七五二 2日(木)	スポーツセンター 2階 会議室	歌、脳トレ、ゲーム、 折り紙、ストレッチ
	Be Happy まつば♪ 9日(木)	多世代交流センター 1階 多目的室	歌、ラジオ体操、 もしかめストレッチ、 テーブルバレー
	希望の ビューティーブギ♡ 21日(火)	総合福祉センター 3階 多目的ホール	ダンスステップ、歌、 ニュースポーツ
	ハツ屋にGO！ 23日(木)	ハツ屋防災 コミュニティセンター 1階 多目的ホール	歌・エッグシェイカー、 スマイル体操、健康卓球
②にこにこDAY	11日(土)	14:00 ～15:00 愛の家グループホーム 大治北間島	頭と身体の体操

※アクティブGENKI隊とは、アクティブ音楽回想法を用いたリーダー育成講座の修了生が立ち上げたグループです。

問合せ先 ①役場 長寿支援課 内線146

②愛の家グループホーム大治北間島 ☎(526)3620

詳細は町 HP ▶



防災行政無線 電話応答ダイヤル

☎(444)2121

町が防災行政無線で直近に放送した内容を専用ダイヤルで聴くことができます。ぜひご活用ください。

問合せ先 役場 防災危機管理課
内線 252

////// ストップ・ザ 交通事故 ///////////////
～令和6年度 交通安全標語入賞作品～

自転車に
乗るならかぶろう
ヘルメット

税のたより ¥! ?

休日納税(相談)窓口

町税の休日納税(相談)窓口を開設しますので、
ご利用ください。

と き 10月4日(土)・5日(日)

午前8時30分～正午、午後1時～5時

ところ 役場 収納課

※正面玄関は閉まっていますので、東側通用口から
お入りください。

問合せ先 役場 収納課 内線120・122