

すこやかガイド

● 歯科健診を受けましょう！

健康なお口は食事を楽しむことや良好な会話を可能にし、自信を持って笑顔を見せることができ、生活の質に大きな影響を与えます。

歯科健診は、健康長寿の第一歩です。

生涯、自分の歯で食べられるよう、歯科健診を実施していますので、ぜひご利用ください。

とき 6月5日(木) 午前9時～11時、午後1時～3時

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 町内在住の方

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



● 8020・9020表彰のご案内

80歳以上で健康な歯をお持ちの方を表彰します。

対象 ①80歳以上(昭和21年3月31日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある方

②90歳以上(昭和11年3月31日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある方

申込期間 6月1日(日)～8月31日(日)

申込方法 電話または窓口

注意

- ・過去に町で表彰を受けた方は対象になりません。
- ・歯の本数が確認できない方は、歯科健診を受診していただくことがあります。
- ・広報に氏名および集合写真が掲載されます。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



▲詳細は町HP

● 保健推進員主催 第1回脳トレ体操教室

申込制

65歳以上を対象に、軽い運動や脳トレを行う教室を開催します。頭と体を使って、気分転換しませんか。みんなで体を動かし、明るい気持ちになりましょう。

とき 6月20日(金) 午前10時～11時30分

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 町内在住の65歳以上の方

内容 軽体操・脳トレなど

講師 健康づくりリーダー

定員 30名

参加費 100円

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具

申込期限 6月13日(金)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

● おおはる健幸マイレージ ～健康とお得をゲットしよう!～

健診を受けたり、毎日の歩数、体重、自分で決めた健康目標を記録したりして、自発的な健康づくりに取り組み、ポイントを貯めましょう。

ポイントが全て貯まった**おおはる健幸マイレージポイントカード**を提出した方に、**県内の協力店でさまざまなサービス(特典)が受けられる優待カードMyCaと粗品をプレゼント!**さらに、抽選で150名に記念品が当たります。

おおはる健幸マイレージポイントカードは、役場・公民館・スポーツセンター・保健センターで配布しています。

対象 18歳以上の方(町内在住・在勤)

令和7年度記念品応募受付期限 令和8年1月8日(木)

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



▲詳細は町HP

● 保健推進員主催 第4回 町内ウォーキング ～長牧ぶらりコース～

とき 7月1日(火) 午前9時～10時30分

※雨天中止

集合場所 スポーツセンター

※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 町内在住の方

※小学生以下は保護者が同伴してください。

参加費 100円(今年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、
飲み物(必ず持参してください。)

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714



大治小学校区

申込制

④ 長牧ぶらりコース

長牧は田畑が多い所です。
また、前田社は西向きに建てられめずらしいとされています。



● 妊娠を希望する方へ

大人の風しんワクチン予防接種費用「一部助成」のお知らせ

先天性風しん症候群の発生を抑えるため、風しん抗体検査の結果、風しんワクチン接種が必要な方を対象に、風しんワクチンの予防接種費用の一部を助成します。

助成を受けるには、事前に申請が必要です。

申請・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444) 2714



▲詳細は町HP

母子保健事業

●持ち物 母子健康手帳(必須) ●会場は保健センターです。
●保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠した方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	※他の曜日・時間をご希望の方は事前予約制になります。 【持ち物】①妊娠届出書 ②本人確認書類 ③マイナンバーの分かるもの ④通帳やキャッシュカード等妊婦本人の振込先が分かるもの(旧姓不可)		
妊婦・乳幼児相談	妊婦・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊娠・授乳している方	6月10・24日、 7月8・22日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	6月3日、7月1日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	6月11・25日、 7月9・23日(水)	①午後1時30分～ ②午後2時30分～ ③午後3時30分～
発達相談	小学1年生までのお子さんと保護者	6月24日、7月22日(火)	①午前9時10分～ ②午前11時～
前期離乳食教室	4～6カ月頃の乳児とその家族	6月26日(木)	午前10時～10時10分
後期離乳食教室	8～11カ月頃の乳児とその家族	6月27日(金)	午前10時～10時10分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで	お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等が受けられます。詳しくは、お問合せください。 【短期入所型】産科医療機関に宿泊 【居宅訪問型】居宅に助産師等が訪問

歯科保健事業

保 保健センターで実施(要事前予約)
医 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談	乳幼児および成人	6月10・24日、 7月8・22日(火)
	【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ	随時
	【申込方法】保健センターへお申し込みください。(郵送可)	
妊産婦 歯科健康診査	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診	21・31・41・51・61・71歳の方(令和8年3月末時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

成人保健事業

●会場は保健センターです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	6月3日、7月1日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談している方を除く		
がん検診・健康診査	「集団検診」および「個別検診」を実施します。 詳細は、町ホームページをご確認ください。		



町ホームページ

予防接種

- 接種時の持ち物 母子健康手帳・予診票・本人確認書類（マイナ保険証等）
- 接種回数、間隔等詳細は町ホームページをご確認ください。



- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳または接種歴がわかるものをお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。）
- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった方等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳細は保健センターへお問合せください。（ロタ、インフルエンザ、高齢者新型コロナウイルスは除く）

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	接種日に満65歳の方	対象の方には65歳の誕生日を迎えた翌月に予診票を郵送しています。 予診票を持参の上、海部地区の指定医療機関で接種してください。 接種料金：2,000円（生活保護世帯は無料）
高齢者带状疱疹	今年度以下に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳以上	接種期限：令和8年3月31日（火） 対象の方には4月初旬に接種券を郵送しています。 接種券を持参の上、海部地区の指定医療機関で接種してください。 接種料金：接種券をご確認ください。

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に申請が必要です。保健センターへお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関（愛知県内）で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細は保健センターへお問合せください。広域予防接種連絡票の発行に2週間ほどかかります。

※申請者は、高齢者肺炎球菌は予診票、高齢者带状疱疹は接種券の添付が必要です。



問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

歯と口の健康講座



海部歯科医師会

お口から始まる負の連鎖

最近食事の時にむせる、食欲がない、少ししか食べられない、柔らかいものばかりを食べる、滑舌が悪いといったことはありませんか？

足腰が衰えるようにお口の機能も年齢とともに衰えます。ささいなお口の衰えが積み重なり悪循環が生まれます。この状態を「オーラルフレイル」と呼びます。これを放置しておく、口の機能の障害、さらには心身の機能の低下に繋がってしまいます。ささいなお口の衰えは近い将来、全身が衰えるサインといえます。

以下のうち、3つ以上自覚症状がある時はオーラルフレイルの危険性があります。

- ①奥歯でしっかりかめない
- ②かむと歯に痛みや違和感がある
- ③以前と比べて固いものが食べにくくなった
- ④食べこぼしをすることが増えた
- ⑤むせやすくなった
- ⑥口が乾燥している
- ⑦滑舌が悪くなった
- ⑧歯を磨く回数が減った
- ⑨歯の定期検診をしていない
- ⑩外出する機会が少なくなった

歯科治療やトレーニングを行うことで健康な状態への回復が可能です。

放置せずにできるだけ早くかかりつけ歯科医に相談し、さなる口腔機能の低下を予防することも大切です。