

# 大治町100歳大学 令和7年度(第1期生)入学案内

人生100年時代を見据えて、誰もが生涯活躍できるウェルビーイング\*の高い健康長寿社会の実現に向けたまちづくりを推進し、町民の健康増進を図るため大治町100歳大学を開設します。

6月開設にあたり、第1期生を募集します。皆さんの入学を心よりお待ちしております。

\*ウェルビーイングとは、身体的・精神的・社会的に良い状態で、生きがいや人生の意義などの将来にわたる幸せのこと。

## 大学の概要

**対 象** 町内に住所を有する65歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)で、開設期間を通じて通学できる方

**定 員** 20名

**授 業 料** 3,000円(年額) ※旅行費および材料費は、別途自己負担です。

**期 間 等** 6月17日(火)～令和8年3月24日(火)(修業年限1年)

開設日数の3分の2以上の出席者に卒業証書を授与します。

**授業時間** 午前9時30分～正午

1限目	午前 9 時30分～10時30分
2限目	午前10時45分～11時45分
ホームルーム	午前11時45分～正午

**会 場** 町内各公共施設 ※授業ごとに異なります。



## カリキュラム

大学教員を始めとした多彩な講師陣による、「①運動、②栄養、③社会参加・脳の活性化」を基本分野とした各種授業を行います。また、社会見学、公開講座、卒業旅行等のイベント・行事を予定しています。

詳細は、町ホームページをご確認ください。

### ①運動

テーマ	健康維持のための体力づくり ～生き生きとした生活を送る工夫～	8回
フレイル予防と運動に関する知識習得、健康維持を目的とした体力づくりを学びます。個々に活動日記をつけ、一緒に考えながら分析・計画立案を行います。		
テーマ	ニュースポーツを楽しもう	2回
年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめるニュースポーツ(北欧フィンランド生まれの「モルック」)を体験します。		

### ②栄養

テーマ	栄養と食生活 ～フレイル予防と口から食べる大切さ～	8回
栄養と食生活の知識を広げ、健康を保つための食生活を実践します。また、フレイル予防や口から食べる大切さ、機能維持を図る訓練方法を学びます。		

### ③社会参加・脳の活性化

テーマ	音のある風景 ～That's エンターテインメント～	8回
音楽を通じて自身の過去と現在を見つめ直し、未来に向けて行動する活力や意欲を引き立てます。		
テーマ	文化教養 ～シニアいきいき講座～	6回
落語、パーソナルカラーを知ろう、笑いヨガ、正月飾り、郷土の歴史、アルバムづくりなど、教養を深め好奇心を高めます。		
テーマ	地域活動・ボランティア	2回
ボランティア活動の推進、住民同士が支え合う地域を目指した取り組みを学びます。		

### ④イベント・行事

社会見学・公開講座・卒業旅行 等

※授業内容および会場は変更する場合があります。

## 入学申込

- ①受付期間 3月25日(火)～4月18日(金)※必着
- ②提出書類 「大治町100歳大学(第1期生)入学申込書」  
※申込書の様式は、窓口で配布またはホームページからダウンロードできます。
- ③申込方法 次のうちいずれかの方法でお申し込みください。  
①窓口に持参 ②郵送 ③メール ④ファクス

### 入学者決定・通知

「入学決定通知」を5月上旬までに発送します。応募多数の場合は、抽選にて決定します。なお、定員を超える応募があった場合は、5～10名を限度に追加決定します。

## 申込・問合せ先

役場 長寿支援課 内線146  
〒490-1192 大治町大字馬島字大門西1-1  
FAX (443)4468  
MAIL chojushienka@town.oharu.lg.jp



町ホームページ



メールアドレス

★ 町公式SNSで★  
★ 情報発信中!

ぜひ、フォロー  
してください!



X



@oharu\_town

Facebook



@town.aichi.oharu

問合せ先 役場 企画政策課 内線163