

シニア向け 情報

Happy茶Ron(筋肉づくり)

とき 4月9日(水)午後2時〜

3時

ところ 多世代交流センター

多目的室

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。

講師 機能訓練指導員(柔道整復師)

参加費 無料(予約不要)

持ち物 タオル・飲み物・運動

できる服装

問合せ先 役場 長寿支援課

内線158

みんなで支える介護保険

介護保険制度は、社会全体で介護を支え合い、真に必要な介護サービスを総合的、一体的に提供する仕組みです。65歳以上の方は第1号被保険者となり、それぞれの所得状況などに応じた介護保険料を納付していただく必要があります。皆さんに納付していただく保険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。

●保険料の納め忘れに注意

介護保険料の納付がお済みでないものがありましたら、お早めに納付をお願いします。

介護保険料を滞納すると、介護サービスを利用する際に、一度全額自己負担で支払った後、介護給付の9割から7割相当分を払い戻す償還払いの適用や、滞納期間に応じ、サービス利用料が3割負担もしくは4割負担へと変更になる場合があります。

介護保険料の納付相談を行っています。お気軽にお問合せください。

問合せ先 役場 長寿支援課

内線115・158

シルバー人材センター からのお知らせ

●剪定作業会員、除草・草刈作業 会員募集

庭木の剪定作業、除草・草刈作業ができる60歳以上の方を募集しています。

●カーポート整理等作業会員募集

スーパーカーポートの整理等の作業ができる60歳以上の方を募集しています。

●草取り・草刈りについて

庭や空地の除草作業をします。

注文が混み合っていますので、作業完了まで大変お待ちしています。ご了承ください。

●お仕事説明会

とき 4月9・23日(水)午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター内

高齢者生きがい活動センター

2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内に在住の方

申込・問合せ先 シルバー人材

センター ☎(443)1680

住宅防火訪問の実施について

海部東部消防組合では、大治町、あま市の住宅火災による死者ゼロを目指すため、一人暮らしの65歳以上の世帯を対象に高齢者住宅防火訪問を本年も実施します。

住宅火災による死者のうち、約7割が65歳以上の高齢者です。そのため、火災を早期に見、避難するため住宅用火災警報器設置の普及推進、住まいの安全チェック表に基づく防火指導を行います。

訪問に際しては、消防職員が身分証明書を提示し、実施します。

問合せ先 海部東部消防組合

消防本部消防課

☎(442)1605



4月の「通いの場」ご案内

地域の皆さんが気軽集える「通いの場」の充実に努めています。
町内在住の方ならどなたでも参加可能です。ぜひご参加ください。

参加費無料・予約不要

名称	とき	ところ	内容	
①アクティブ GENKI隊 (※)	七五二	3日(木)	スポーツセンター 2階 会議室	手話歌、レクリエーション
	Be Happy まつば♪	10日(木)	多世代交流センター 1階 多目的室	歌、ラジオ体操、 もしかめストレッチ、 テーブルバレー
	希望の ビューティーブギ♡	15日(火)	総合福祉センター 3階 多目的ホール	社交ダンス、歌 ニュースポーツ
	ハートin♡はんど	22日(火)	公民館 2階 視聴覚室	脳トレゲーム、手相、手話歌 365歩のマーチストレッチ
	ハツ屋にGO!	24日(木)	ハツ屋防災 コミュニティセンター 1階 多目的ホール	歌、エッグシェイカー スマイル体操、健康卓球
②ここにこDAY	12日(土)	14:00 ~15:00	愛の家グループホーム 大治北間島	頭と身体の体操

※アクティブGENKI隊とは、アクティブ音楽回想法を用いたリーダー育成講座の修了生が立ち上げたグループです。

問合せ先 ①役場 長寿支援課 内線146

②愛の家グループホーム大治北間島 ☎(526)3620

詳しくはこちら



● 防犯情報 ● 防災情報 ● 行政情報 ● 防犯情報 ● 防災情報 ● 防犯情報 ● 防災情報 ● 行政情報 ● 防犯情報 ● 防災情報 ● 行政情報 ● 防犯情報 ● 防災情報 ●

気象情報 ● 地震情報 ● 津波情報

大治町メールサービス

登録は2次元コードを読み取り、
oharu@entry.mail-dpt.jpへ
空メールを送信してください。

- 気象警報・避難情報などの緊急情報をすばやくお届けします!
- 登録は簡単で、利用料は無料です!
※メールの受信に係る通信料などは利用者のご負担となります。
- 欲しい情報を選択して受け取ることができます!

問合せ先 役場 企画政策課 内線163

● 防犯情報 ● 防災情報 ● 行政情報 ● 防犯情報 ● 防災情報 ● 防犯情報 ● 防災情報 ● 行政情報 ● 防犯情報 ● 防災情報 ● 行政情報 ● 防犯情報 ● 防災情報 ●

パソコン、スマートフォンからも聴くことができます。下の2次元コードからアクセスしてください。

ななつのまのコミュニティFM エフエムななみ 77.3MHz

ご存じですか。
エフエムななみ77.3MHz

海部地域のコミュニティFM放送局「エフエムななみ」が、ラジオを通じて、皆さんへ地域に密着した情報を毎日お届けしています。

- 町からの行政情報
- 災害情報
- 暮らしに役立つお天気や交通情報
- 地域密着情報

特に災害時には、有力な情報収集手段となります。

- ・地域に特化した情報
- ・停電時にも使用可能
- ・持ち運びが容易

一家に1台、ラジオを非常持ち出し品として常備していただき、地域密着型FM放送局「エフエムななみ 77.3MHz」を皆さんの情報収集手段の一つとして、ぜひご活用ください。

問合せ先 役場 企画政策課 内線163