

すこやかガイド

●保健推進員主催 第1回 町内ウォーキング

申込制

～佐屋街道をみんなで歩こう!コース～

とき 4月1日(火) 午前9時～10時30分
※雨天中止

集合場所

保健センター健康館すこやかおおはる
※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象

町内在住の方
※小学生以下は保護者が同伴してください。

定員 30名程度

参加費 100円

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、飲み物(必ず持参してください。)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●ヒトパピローマウイルス感染症予防接種の期限延長のお知らせ

キャッチアップ接種は、令和7年3月末で終了予定でしたが、今夏以降のワクチン供給不足を踏まえ、接種期限を延長する方針となりました。

ただし、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに、1回以上接種をしていることが条件となります。

対象者	接種期限
高校2年生相当の女子 (平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)	令和8年3月31日 までに、残りの接種 を完了してください。
定期接種の機会を逃した年代の女子(キャッチアップ接種) (平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ)	



町ホームページ



厚生労働省
ホームページ

詳しくは、町ホームページをご確認ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●3月は自殺対策強化月間です

自殺対策強化月間とは

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

地方公共団体、関係団体等とも連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業および啓発活動を実施します。

【心の健康相談】

保健センターでは、心の悩みのある方やその家族の方からの相談に応じています。

相談窓口一覧はこちら



【ゲートキーパー養成講座】

ゲートキーパーとは「生きることを支援する」人です。身近な人から悩みを打ち明けられた時の対処方法や、支援の仕方について一緒に勉強しませんか。詳しくは、お問合せください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センターです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠した方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	※他の曜日・時間をご希望の方はご相談ください。 【持ち物】①妊娠届出書 ②本人確認書類 ③マイナンバーの分かるもの ④通帳やキャッシュカード等妊婦本人の振込先が分かるもの(旧姓不可)		
妊婦・乳幼児相談	妊婦した方・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊娠・授乳している方	3月11・25日 4月8日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	3月4日・4月1日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	3月5日・19日(水)	午後1時30分～3時30分
発達相談	小学1年生までの お子さんと保護者	3月25日(火)	①午前9時10分～ ②午前11時～
後期離乳食教室	8～11ヵ月頃の乳児とその家族	3月7日(金)	午前10時～10時10分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで	お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等が受けられます。詳しくは、お問合せください。 【短期入所型】産科医療機関に宿泊 【居宅訪問型】居宅に助産師等が訪問

歯科保健事業

保健センター 保健センターで実施(要事前予約)

医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談	乳幼児および成人	3月11日・25日(火)
	【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ	随時
	【申込方法】保健センターへお申し込みください。(郵送可)	
妊産婦 歯科健康診査	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診	21・31・41・51・61・71歳の方(令和7年3月末時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

成人保健事業

●会場は保健センターです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	3月4日・4月1日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談している方を除く		

予防接種

- 接種時の持ち物 母子健康手帳・予診票・本人確認書類（マイナ保険証、健康保険証等）
- 接種回数、間隔等詳しくは町ホームページをご確認ください。



- 予防接種の予診票が手元がない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳または接種歴がわかるものをお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。）
- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった方等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。（ロタ、インフルエンザ、高齢者新型コロナウイルスは除く）

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	接種日に満65歳の方	対象の方には65歳の誕生日を迎えた翌月に予診票を郵送しています。 予診票を持参の上、海部地区の指定医療機関で接種してください。 接種料金：2,000円（生活保護世帯は無料）

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に申請が必要です。保健センターへお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関（愛知県内）で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。広域予防接種連絡票の発行に2週間ほどかかります。



《風しん抗体検査および第5期予防接種》 無料での実施は3月31日まで

風しん抗体検査・予防接種を公費で1回限り受けられます。 ※抗体検査の結果、十分な量の抗体があった方は、予防接種は不要です。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(令和4年5月中旬にクーポン券を送付済)

クーポン券の再交付が必要な方は保健センターへお問合せください。（電話申請可）

場所	方法等	
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。	

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

歯の健康講座

海部歯科医師会

オーラルフレイル

フレイルとは老年医学でいう「虚弱」のこととで、健康と要介護状態の中間を意味します。高齢者に起こりやすい5つの特徴として、①体重減少②筋力低下③疲労感④歩行速度の低下⑤低活動性が挙げられますが、このうち①～②ならフレイルの前段階となります。

歯・口腔に関して、「硬い物がかみにくくなった」「食べる時にむせたり、飲み込む力が弱くなった」「口の渴きが気になる」「舌の力や開閉力が落ちてきた」など、口の機能が衰える状態が重なることをオーラルフレイルといいます。

オーラルフレイルになると、口の機能の低下が加速し栄養がうまく取れず、心身の機能の低下にもつながりやすくなります。改善するためには、□や舌を動かすトレーニングを続けるとよいです。□周りも手足と同じように筋肉が重要だからです。