



シニア向け 情報

Happy茶ロ(筋肉)く(り)

とき 12月11日(水)午後2時〜3時

ところ 多世代交流センター

多目的室

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。

講師 機能訓練指導員(柔道整復師)

参加費 無料(予約不要)

持ち物 タオル・飲み物・運動できる服装

問合せ先 役場 長寿支援課

内線146・187

通いの場のご案内

①ハツ屋にGO!

とき 12月26日(木)午前10時〜正午

ところ ハツ屋防災コミュニティセンター 第1多目的ホール

内容 歌、楽器の演奏

・スマイル体操

・健康卓球

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 役場 長寿支援課

内線146



詳細はこちら

②にこにこDAY

とき 12月14日(土)午後2時〜3時

ところ 愛の家グループホーム

大治北間島

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホーム

大治北間島 ☎(526)3620



詳細はこちら

認知症カフェのご案内

④四季彩カフェ

認知症の方やその家族、認知症に関心のある方が、認知症に関する情報を交換し、理解を深め合う場が「四季の里」で開かれます。

カフェのように落ち着いた空間で、気軽に相談できます。定員制ですので電話で予約をお願いします。

また、介助が必要な場合は、職員が対応しますので、安心してご利用ください。

感染症対策のため、来館時にはマスクの着用および館内入り口での手指消毒にご協力く

ださい。なお、やむを得ず中止することがありますのでご了承ください。

とき 12月21日(土)午前10時〜11時

ところ 介護老人保健施設「四季の里」

内容 聞こえのセミナー(難聴、補聴器など)

参加費 無料

申込期限 12月14日(土)

申込・問合せ先

四季の里

☎(441)5122

在宅介護支援センター

(安藤医院内)

☎(441)5155

シルバー人材センター からのお知らせ

●スマホ講習会(応用編)開催について

とき 令和7年1月10日(金)・16日(木)

午前の部 午前10時〜午後0時

午後の部 午後1時30分〜3時

45分

15分



- ところ** 総合福祉センター内
高齢者生きがい活動センター
2階 会議室
- 対象** 60歳以上で町内在住の
スマホ操作に興味のある方
- 定員** 各回8名
- 参加費** 無料(貸出用スマホあり)
- 持ち物** マイナンバーカード
(マイナポータル活用のため)
- 申込期限** 各開催日10日前の午
後3時まで
- 剪定作業会員募集**
庭木の剪定作業ができる60歳
以上の方を募集しています。
※未経験者大歓迎です。
- お仕事説明会**
- とき** 12月11・25日(水)午前10
時から1時間程度
- ところ** 総合福祉センター内
高齢者生きがい活動センター
2階 会議室
- 対象** 健康で働く意欲のある60
歳以上で町内在住の方
- 申込・問合せ先** シルバー人材
センター ☎(443)1680

高齢者福祉サービス

おおむね65歳以上の方を対象に各種在宅支援事業を実施しています。詳細は町ホームページをご確認ください。

緊急通報装置 設置事業	ご自宅の電話回線を利用して緊急時にボタン一つで消防および協力員に通報できる機器を貸与します。	
寝具乾燥・消毒 サービス事業	ねたきりの方などを対象に寝具の乾燥・殺菌消毒のサービスを行います。	
老人日常生活用具 給付等事業	防火等の配慮が必要なひとり暮らしの方などに対し、電磁調理器などの日常生活用具を給付または貸与します。 ※収入に応じて一部自己負担額が必要です。	
ひとり暮らし老人 ふれあい交流事業	ひとり暮らしの方を対象に総合福祉センター「希望の家」でレクリエーション等を行います。	
配食サービス事業	調理が困難なひとり暮らしの方などに対し、食事を配達するサービスを提供します。 ※ 利用料 1食500円	
ごみ出し支援事業	集積所まで家庭ごみを持っていくことが困難な高齢者世帯等に対し、戸別収集を行います。	

問合せ先 役場 長寿支援課 内線 158・187

★ 町公式SNSで ★
★ 情報発信中! ★

ぜひ、フォロー
してください!



問合せ先 役場 企画政策課 内線 163

X



@oharu_town

Facebook



@town.aichi.oharu