



シニア向け 情報

Happy茶Ron

① 筋肉づくり

とき 2月12日(水)午後2時〜3時

ところ 多世代交流センター

多目的室

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。

講師 機能訓練指導員(柔道整復師)

参加費 無料(予約不要)

持ち物 タオル・飲み物・運動できる服装

② パパッと男めしくパート2「がっつり肉巻きおにぎり」

とき 2月19日(水)午前10時〜正午

ところ ハツ屋防災コミュニティセンター2階料理実習室

対象 65歳以上の男性の方

内容 栄養のお話、調理

献立

- ・肉巻きおにぎり
- ・青菜の白和え
- ・きのこのホイル焼き
- ・パパッと大学いも
- ・味噌だんご(お湯を注ぐ味噌汁)

講師 管理栄養士

定員 12名

参加費(材料費) 800円

※当日集金します

持ち物 エプロン・タオル・筆記用具

申込期限 2月14日(金)

申込方法 電話または予約フォームからお申し込みください。



予約フォーム

申込・問合せ先

内線158

役場 長寿支援課



通いの場のご案内

① ハツ屋にGO!

とき 2月27日(木)午前10時〜正午

ところ ハツ屋防災コミュニティセンター 第1多目的ホール

内容

- ・歌、エッグシェイカー
- ・スマイル体操
- ・健康卓球

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 役場 長寿支援課

内線146



詳細はこちら

② にこにこDAY

午後の空いた時間、昔話に花を咲かせ、頭や身体を動かして、リフレッシュしませんか。

とき 2月15日(土)午後2時〜3時

ところ 愛の家グループホーム 大治北間島

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホーム

大治北間島 ☎(526)3620



詳細はこちら

高齢者見守りラベル・シール 交付事業について

町では認知症またはその疑いがあり徘徊の恐れのある高齢者などを早期に発見・保護することを目的とした「高齢者見守りラベル・シール交付事業」を実施しています。

行方不明になった際、衣類や持ち物に貼られたラベル・シールの2次元コードが読み取られると、あらかじめ登録した家族等へ瞬時にメールが送信されます。

そのメールから発見者とインターネット上の伝言板を通して情報交換することができ、引き渡しまでを迅速に行うことができます。

申込・問合せ先 役場 長寿支援課
内線158



詳細はこちら

シルバー人材センター からのお知らせ

●カート整理等作業会員募集

スーパールのカート整理等の作業ができる60歳以上の方を募集しています。

●剪定作業会員、除草・草刈作業 会員募集

庭木の剪定作業、除草・草刈作業ができる60歳以上の方を募集しています。

●お仕事説明会

とき 2月12・26日(水)午前10時から1時間程度

●ところ

総合福祉センター内
高齢者生きがい活動センター
2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60

歳以上で町内在住の方

申込・問合せ先 シルバー人材センター
☎(443)1680



2月の公民館ロビー展示

パネル展示

〈雛のつるし飾り展〉

2月1日(土)～3月2日(日) ●文化協会
※初日は午後1時から。最終日は午後3時まで。

ガラスケース展示

〈水墨画展〉

2月1日(土)～28日(金) ●水墨画同好会

※日程は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

お持ちですか。 マイナンバーカード



マイナンバーカードはお持ちでしょうか。これから申請したいけれど、やり方がわからない…という方は、町ホームページやマイナンバーカード総合サイトをご確認の上、申請してください。なお、申請は役場住民課でも受け付けています。

また、平日に都合が悪い方に向けて休日窓口も開設しています。ぜひご利用ください。

町ホームページ
(マイナンバー)



マイナンバーカード
総合サイト



2月の休日申請受付・交付窓口

とき 2月23日(日・祝) 午前9時～正午 **ところ** 役場 住民課窓口

休日窓口は混雑しますので、待ち時間が生じることがあります。あらかじめご了承ください。

※マイナンバーカードの申請および受け取りができます。その他の住民課窓口業務は行いません。

問合せ先 役場 住民課 内線121・174