

シニア向け 情報

持ち物 タオル・飲み物・運動
できる服装

問合せ先 役場 長寿支援課
内線146・187

通いの場のご案内

町では、地域の皆さんが気軽に集い、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、地域の介護予防の拠点となる「通いの場」の充実に努めています。

地域の方ならどなたでも参加可能です。ぜひご参加ください。

①ハツ屋にGO!

アフティブ音楽回想法を用いたリーダー育成講座修了生が立ち上げたグループです。

健康寿命と認知機能の向上や仲間づくり・居場所づくりを行い、地域の方々への元気を応援します。

とき 9月26日(木)午前10時～11時30分

ところ ハツ屋防災コミュニティセンター 第1多目的ホール

内容

・歌、楽器の演奏

・スマイル体操
・健康卓球

参加費 無料(予約不要)
問合せ先 役場 長寿支援課
内線146

②「LIVING DAY」

午後の空いた時間、昔話に花を咲かせ、頭や身体を動かして、リフレッシュしませんか。

参加した方にはスタンプカードをプレゼントします。スタンプを集めると素敵な贈り物があります。

なお、会場では感染症対策を実施しています。

とき 9月14日(土)午後2時～3時

ところ 愛の家グループホーム 大治北間島

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホーム 大治北間島 ☎(526)3620

はるちゃんカフェ (認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。

とき 9月12日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター

内容 セミナー「認知症の人への対応」
・イベント「簡単なしりとり」ほか

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホーム 大治北間島 ☎(526)3620

役場 長寿支援課 内線158

敬老会

町と社会福祉協議会では、多年にわたって社会に貢献された高齢者の皆さんの長寿を祝うとともに、相互の親睦を深めることを目的に敬老会を開催します。

とき 9月14日(土)午後1時30分～3時

ところ スポーツセンター1階 サブアリーナ

対象 本町の住民基本台帳に登録されている方で、75歳以上(昭和25年4月1日までに出生)の方

内容 大治太鼓保存会(太鼓演奏)

●巡回バスを臨時に運行します

敬老会当日は、遠方の方の利便を図るため巡回バスを臨時に運行しますので、ぜひご利用ください。
※時刻および順路等は、敬老会

Happy茶ロン(筋肉づくり)

「歩くのが遅くなった」「ペットボトルの蓋が開けにくくなった」なんて感じたことはありませんか。

茶ロンで楽しく筋力アップしましょう。

とき 9月11日(水)午後2時～3時

ところ 多世代交流センター

多目的室

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。

講師 機能訓練指導員(柔道整復師)

参加費 無料(予約不要)

案内状に同封の時刻表をご覧ください。お間違えのないようご注意ください。

●敬老金について

敬老金の支給は、口座への振り込みとします。9月中旬に対象の方へ個別に通知しますので、お手元に届く通知書をご確認ください。

●敬老金の支給額

- 満85歳 50000円
- 満88歳 1万円
- 満95歳 2万円
- 満100歳以上 3万円

※敬老金の支給については、満85歳・88歳・95歳・100歳以上の節目支給です。

●敬老記念品の支給

今年度は、敬老記念品としてティーパックを敬老会案内状に同封して支給します。なお、敬老会会場・役場窓口等での支給はありません。

問合せ先 役場 長寿支援課

内線158

シルバー人材センターからのお知らせ

●草取り・草刈りについて

シルバー人材センターでは除草作業も行っています。注文が混み合っていますのでご希望の方は、お早めにご注文ください。

●カーポート整理等作業員募集

スーパールのカーポート整理等の作業ができる60歳以上の方を募集しています。

●シルバー会員募集について

町内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方を募集しています。※性別・職歴問いません。

●お仕事説明会

とき 9月11・25日(水)午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター内

高齢者生きがい活動センター2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方

申込・問合せ先 シルバー人材センター

☎(443)1680

第10回 認知症講演会

6月の厚生労働省の発表によると、8年連続で出生率が過去

最低となり、少子高齢化の進展に歯止めがかかる兆しが見えず、高齢者の認知症患者も増加していく推計となっています。

高齢者の一人暮らしや高齢夫婦二人世帯が増えていく社会背景を踏まえ、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための一助となるよう「認知症を正しく知り・ともに考える」をテーマに専門医が講演します。

とき 10月19日(土)午後1時30分～3時(受付開始 午後1時)

ところ 七宝病院管理棟会議室

講師 覚前 淳氏(愛知県認知

症疾患医療センター七宝病院

センター長)

定員 150名

参加費 無料

申込開始日 9月2日(月)

※定員になり次第、受付終了

お願い 医療機関での開催にあたり、感染対策のため、マスク着用でご参加をお願いします。

主催 愛知県認知症疾患医療センター七宝病院

申込・問合せ先 愛知県認知症疾患医療センター七宝病院

(平日8時30分～午後5時)

☎(443)7900

在宅医療・介護連携推進事業 地域住民普及啓発講演会

ACP(人生会議)のすゝめ

これからどう生きていきたいのか、考えたことはありますか。ACPを通じて、いざれ誰にでもやってくる「もしも」について考え、より心豊かに生活できる方法を家族や親しい友人と一緒に学んでみませんか。

とき 9月22日(日)午後2時～3時30分

(受付開始 午後1時30分)

ところ あま市美和文化会館

対象 どなたでも参加可

講師 平塚 健氏(安藤病院医

師) 佐藤 諒一氏(安藤病院理

学療法士)

定員 100名(要事前申込)

参加費 無料

申込期限 9月18日(水)

申込方法 電話または2次元コードから申込できます。

ドから申込できます。



申込・問合せ先 海部医療圏在宅医療・介護連携支援センター

(あま市) ☎0567(58)59899

(午前8時30分～午後5時)

☎0567(58)59899