

栄養教室にお申込みいただきありがとうございます。
日時、持ち物をご確認いただき、
当日はお気をつけてお越しください。
皆様のご参加を、お待ちしております。



高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業

栄養教室

「フレイル予防～自分らしく賢く食べる～」

日時

- | | | |
|-------------|---|----------------|
| ① 7月17日(水) | } | 毎回 10:00～11:30 |
| ② 9月 3日(火) | | |
| ③ 10月30日(水) | | |

場所 保健センター健康館すこやかおおはる
(2階 会議室までお越しください)

持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物
ファイル(1回目にお渡し。2回目以降お持ちください)
健幸マイレージポイントカード(お持ちの方のみ)



申込・問合せ 保健センター健康館すこやかおおはる

☎052-444-2714 平日 8:30～17:15