

すこやかガイド

●健康づくり教室「熱中症を予防して元気な夏を」

申込制

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。海部東部消防署の講師を招き、熱中症の症状や応急手当について詳しくお伝えします。熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

とき 6月24日(月) 午後2時～3時

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 町内在住の方

内容 熱中症に関する講話

講師 海部東部消防署員

定員 30名 ※定員になり次第締め切り

持ち物 筆記用具

申込期限 6月21日(金)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●8020・9020表彰のご案内

申込制

80歳以上で健康な歯をお持ちの方を表彰します。

対象 ①80歳以上(昭和20年3月31日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある方

②90歳以上(昭和10年3月31日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある方

申込期間 6月3日(月)～8月30日(金)

申込方法 電話または窓口

注意 ・過去に町で表彰を受けた方は対象になりません。
・歯の本数が確認できない方は、歯科健診を受診していただくことがあります。
・広報に氏名および集合写真が掲載されます。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●スクエアステップリーダー主催 スクエアステップ教室

申込制

スクエアステップは、マット上でステップを踏む運動です。体力づくり、転倒予防、脳機能の活性化に効果があると言われています。ぜひ、ご参加ください。

とき 6月14日(金) 午後2時～3時30分(受付時間 午後1時50分)

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 町内在住の方

定員 30名 ※定員になり次第締め切り

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装

申込期限 6月13日(木)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●保健推進員主催 第1回脳トレ体操教室

申込制

65歳以上を対象に、軽い運動や脳トレを行う教室を開催します。頭と体を使って、気分転換しませんか。みんなで体を動かし、明るい気持ちになりましょう。

とき 6月24日(月) 午前10時～11時30分

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 町内在住の65歳以上の方

内容 軽体操・脳トレなど

講師 健康づくりリーダー

定員 20名 ※定員になり次第締め切り

参加費 100円

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具

申込期限 6月21日(金)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●保健推進員主催

第4回 町内ウォーキング
～長牧ぶらりコース～

申込制

とき 7月2日(火) 午前9時～10時30分

※雨天中止

集合場所 スポーツセンター

※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 町内在住の方

※小学生以下は保護者が同伴してください。

参加費 100円

(本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、飲み物
(必ず持参してください。)

申込・問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714



大治小学校区

④ 長牧ぶらりコース

所要時間
約50分
約2.4km

長牧は田畑が多い所です。
また、前田社は
西向きに建てられ
めずらしいとされ
ています。



母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センターです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠した方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	※他の曜日・時間をご希望の方はご相談ください。 【持ち物】①妊娠届出書 ②本人確認書類 ③マイナンバーの分かるもの ④通帳やキャッシュカード等妊婦本人の振込先が分かるもの(旧姓不可)		
妊婦・乳幼児相談	妊婦・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊婦・授乳している方	6月11・25日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	6月4日・7月2日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	6月12・26日(水)	午後1時30分～3時30分
前期離乳食教室	4～6カ月頃の乳児とその家族	6月27日(木)	午前10時～10時10分
後期離乳食教室	8～11カ月頃の乳児とその家族	6月28日(金)	午前10時～10時10分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで	お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等が受けられます。詳しくは、お問合せください。 【短期入所型】産科医療機関に宿泊 【居宅訪問型】居宅に助産師等が訪問

歯科保健事業

保健センター 保健センターで実施(要事前予約)

医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき相談	乳幼児および成人	6月11・25日(火)
	【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ	随時
	【申込方法】保健センターへお申し込みください。(郵送可)	
妊産婦歯科健康診査	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診	21・31・41・51・61・71歳の方(令和7年3月末時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

成人保健事業

- 会場は保健センターです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	6月4日・7月2日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等 ※医療機関に相談している方を除く	毎週火曜日	午前9時30分～11時

予防接種

- 接種時の持ち物 母子健康手帳・予診票・本人確認書類（健康保険証等）
- 接種回数、間隔等詳しくは町ホームページをご確認ください。



- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳または接種歴がわかるものをお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。）
- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった方等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。（ロタ、インフルエンザは除く）

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関（愛知県内）で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。広域予防接種連絡票の発行に2週間ほどかかります。

＜風しん抗体検査および第5期予防接種＞

風しん抗体検査・予防接種を公費で1回限り受けられます。※抗体検査の結果、十分な量の抗体があった方は、予防接種は不要です。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(令和4年5月中旬にクーポン券送付済)

クーポン券の再交付が必要な方は保健センターへお問合せください。（電話申請可）

場所	方法等
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。



問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

歯の健康講座

海部歯科医師会

初めて入れ歯をつける方へ

初めての入れ歯は、今まで口の中に無かった物ですから当然、食事や会話をする時に違和感や異物感があります。しかし、これらは一時的なものですので入れ歯を外さないよう辛抱してください。入れ歯に慣れると、食事や会話もスムーズにできるようになります。初めのうちは、硬い物や大きい物などを無理に食べようとせずに柔らかい物や小さく切った物を少しずつつくりとかむようにしてください。大切なのは慣れと練習です。

入れ歯をつけた後は、入れ歯が強く当たって痛みが出たり、かみ合わせが上手くいかない、ゆるくて外れてしまう、話にくい、などの問題が起きることがあります。

快適に入れ歯を使うようにするためには何回かの調整が必要になります。入れ歯は入れたから終わりではないのです。

口の中の状態は人それぞれ違っているので、入れ歯の調整方法や回数も人によって異なります。数回でしっくりくる方もいれば、長期間の調整が必要な方もいるでしょう。

入れ歯は毎食後外して必ず洗ってください。入れ歯をつけていると歯も汚れやすくなります。自分の歯と歯ぐきも丁寧に掃除しましょう。

入れ歯と自分の歯を常に清潔に保つことがむし歯や歯周病の予防になり、結果として入れ歯をより長く快適に使うことができるのです。