



シニア向け 情報

Happy茶ロ(筋肉づくり)

「歩くのが遅くなった」「ペットボトルの蓋が開けにくくなった」なんて感じたことはありませんか。

茶ロんで楽しく筋力アップしましょう。

とき 6月12日(水)午後2時～3時

ところ 多世代交流センター 多目的室

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行う

講師 機能訓練指導員(柔道整復師)

参加費 無料(予約不要)

持ち物 タオル・飲み物・運動できる服装

問合せ先 役場 長寿支援課
内線146

通いの場のご案内

町では、地域の皆さんが気軽に集い、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、地域の介護予防の拠点となる「通いの場」の充実に努めています。

地域の方ならどなたでも参加可能です。ぜひご参加ください。

①ハツ屋にGO！

アクティブ音楽回想法を用いたリーダー育成講座修了生が立ち上げたグループです。

健康寿命と認知機能の向上や仲間づくり・居場所づくりを行い、地域の方々の元気を応援します。

とき 6月27日(木)午前10時～11時30分

ところ ハツ屋防災コミュニティセンター 第1多目的ホール

内容 歌、楽器の演奏
・スマイル体操
・健康卓球

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 役場 長寿支援課
内線146

②「いいいいDAY」

午後の空いた時間、昔話に花を咲かせ、頭や身体を動かして、リフレッシュしませんか。

参加した方にはスタンプカードをプレゼントします。スタンプを集めると素敵な贈り物があります。

なお、会場では感染症対策を実施しています。

とき 6月8日(土)午後2時～3時

ところ 愛の家グループホーム 大治北間島

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホーム 大治北間島 ☎(526)3620

認知症カフェのご案内

●四季彩カフェ

認知症の方やその家族、認知症に関心のある方が、認知症に関する情報を交換し、理解を深め合う場が「四季の里」で開かれます。カフェのように落ち着いた空間で、気軽に相談できます。また、介助が必要な場合は、職員が対応しますので安心してご利用ください。

感染症対策のため、来館時にはマスクの着用および館内入り口での手指消毒にご協力ください。なお、やむを得ず中止することがありますのでご了承ください。

とき 6月15日(土)午前10時～11時

ところ 介護老人保健施設「四季の里」

内容 認知症の予防や、さまざまにご相談・ご相談ができます。また、催し事を開催予定です。

参加費 無料

申込方法 6月8日(土)までに四季の里に電話での予約が必要です。

問合せ先
四季の里

☎(441)5122

在宅介護支援センター
(安藤医院内)

☎(441)5155

地域包括支援センター
☎(442)0857



ひとり暮らし高齢者 実態調査

町では、ひとり暮らし高齢者の見守りなど日頃の支援活動に役立てるために民生委員による「ひとり暮らし高齢者の実態調査」を実施します。

対象 ひとりで生活している65歳以上の高齢者の方(6月1日現在)

実施方法 対象となる方は民生委員が訪問調査を行います。

※現在対象となっている方は、以前の聞き取り内容に変更がないか訪問調査します。

調査内容 見守り希望の有無などを調査します。

※今年度新たに対象となる65歳以上の方は、事前に見守りの有無を確認しますので、見守りを希望する方は、申し出てください。また、住民登録上世帯を分離していても同じ敷地内に別棟を建てるなど親族が暮らししている場合は、見守りの対象とはしませんが、見守りを希望する場合は申し出てください。

問合せ先 役場 長寿支援課

内線146

後期高齢者医療制度の改正 およびコールセンターの設置 について

後期高齢者医療制度では、財政運営期間を2年間としており、この期間の医療給付費等の財源に充てるため、愛知県後期高齢者医療広域連合において保険料率が改定され、賦課限度額の見直しも行われます。決定した保険料額については、7月に通知書を送付します。

これに伴い、愛知県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度に関わる一般的な問合せへの対応として、コールセンター(☎0570(011)558)を開設しています。

詳細は、お送りする通知書および広域連合のホームページをご確認ください。



問合せ先

愛知県後期高齢者医療広域連合
☎(955)1227(代)

役場 保険医療課 内線170

シルバー人材センター からのお知らせ

●剪定作業会員・カート整理等の作業会員募集

庭木の剪定作業・スーパースーパーのカート整理等の作業ができる60歳以上の方をそれぞれ募集しています。

●お仕事説明会

とき 6月12日・26日(水)

午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター内

高齢者生きがい活動センター2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方

申込・問合せ先 シルバー人材センター ☎(443)1680

