

# すこやかガイド

## ● 高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

国の決定により、接種対象者が拡大され、「これまでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがない方」に接種機会が設けられていましたが、この特例措置は令和6年3月末で終了します。

**対象** これまでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがない方のうち①②のいずれかに該当する方

① 次の生年月日に該当する方 (特例措置)

65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ	70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ	80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ	90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ	100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方 (身体障害者1級程度)

**接種回数** 1回

**接種期限** 3月31日 (日)

**接種料金** 自己負担2,000円 (指定医療機関での支払い)

※生活保護世帯の方は免除証明書を持参することで、無料で接種できます。接種日の1週間前までに保健センターに申請してください。

**実施場所** 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関

※指定医療機関以外で接種を希望する方は、愛知県広域予防接種事業などの手続きが必要になります。接種日の2週間前までに保健センターに申請してください。

**接種方法** ・対象①の方に「高齢者肺炎球菌予防接種券」を送付しています。同封の案内をよく読み、指定医療機関に予約の上、接種してください。

・対象②の方は、身体障害者1級程度の証明ができるもの (身体障害者手帳等) を接種前に保健センターにご持参ください。

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ● スクエアステップリーダー主催 スクエアステップ教室

申込制

スクエアステップは、マット上でステップを踏む運動です。体力づくり、転倒予防、脳機能の活性化に効果があると言われています。ぜひ、ご参加ください。

**とき** 3月28日 (木) 午後2時～3時30分 (受付時間 午後1時50分)

**ところ** 保健センター健康館すこやかおおはる **対象** 町内在住の方

**定員** 25名 ※定員に達し次第締め切り **持ち物** タオル、飲み物、上靴、動きやすい服装

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●保健推進員主催 **第1回 町内ウォーキング**  
 ～佐屋街道をみんなで歩こう!コース～

申込制

**とき** 4月2日(火) 午前9時～10時30分 ※雨天中止

**集合場所** 保健センター健康館すこやかおおはる ※お車でのお越しはご遠慮ください。

**対象** 町内在住の方  
 ※小学生以下は保護者が同伴してください。

**定員** 30名程度

**参加費** 100円

**持ち物** タオル、帽子、動きやすい服装、  
 飲み物(必ず持参してください。)

**申込・問合せ先**

保健センター健康館すこやかおおはる

☎(444)2714



●**定期予防接種を海部地区以外で受けたい方へ**  
**(愛知県広域予防接種事業)**

大治町、津島市、愛西市、弥富市、あま市、蟹江町、飛島村(海部地区)の指定医療機関以外で定期予防接種が受けられます。接種希望日の2週間前までに保健センターに申請をしてください。

**対象**

- ①海部地区の指定医療機関以外にかかりつけ医がいる方
- ②長期に入院治療を要し、海部地区で予防接種を受けることが困難な方
- ③里帰り出産、家庭内暴力などのため、海部地区以外での予防接種を希望する方
- ④高齢者施設に入所中の方

※接種を希望する医療機関が「愛知県広域予防接種事業」に参加している場合に限りです。

**申請時に必要なもの**

子ども 母子健康手帳

高齢者 高齢者肺炎球菌の場合は、対象者に送付される「高齢者肺炎球菌予防接種券」

**注意**

- ・年度ごとに申請が必要です。
- ・連絡票交付に時間を要しますので、接種希望日の2週間前までに申請してください。
- ・令和6年度用の連絡票は、3月1日(金)より受け付けを開始し、4月1日(月)より順次交付します。

**申請・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



愛知県広域予防接種事業のご案内

## ●献血のご案内

愛のある献血で救われる命がたくさんあります。助け合いの心を尊い命へ繋げましょう！皆さんの善意の献血は、病気や怪我で血液製剤を必要とする方への希望になります。ぜひ献血にご協力をお願いします。

**とき** 3月31日(日) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分

**ところ** ピアゴ大治店駐車場

**主催** 海部ライオンズクラブ

### 詳細

- ・採血量は400mlです。
- ・体調の悪い方・薬を服用中の方は受付できないことがあります。
- ・空腹でない状態での献血をお願いします。
- ・献血カードをお持ちの方は次回献血可能日を確認の上、カード持参でお越しください。
- ・献血の間隔、年間献血回数、年間総献血量など、注意事項については以下の2次元コードから確認してください。



献血基準について



献血前の注意事項



**問合せ先** 県赤十字血液センター ☎ 0561(84)1131 (代表)

## 歯周病健診について

皆さん歯周病健診を受けたことがありますか。

幼稚園や小学校、中学校時代は1年に1回は歯科健診があったと思います。しかし、大人になると義務的に受ける歯科健診はなくなってしまいます。それを補うために歯周病健診は市町村や、勤めている事業所が行っています。対象者にはクーポンが送られてきたり、健診用紙が送られてきたりします。対象となつた場合には無料で歯周病健診が受けられますので、積極的に利用しましょう。

歯周病健診では歯周病にかかっているかだけでなく、むし歯の有無や現在の歯の本数、治療の必要性の有無などを診査します。結果は、異状なし、要指導、要精密検査にわけられます。要指導や要精密検査などになった場合には、かかりつけの歯科医院への受診をお勧めしています。

むし歯や歯周病は初期の段階では痛みがつかず進行してしまつことが多いです。むし歯や歯周病はひどくなると痛みが出るだけでなく、神経をとったり歯を抜かなくてはいけなくなる場合もあり、それに加えて治療に麻酔が必要になることや、治療回数が増えることもあります。

40歳以上の8割の人がかかっているといわれている歯周病。いつまでも自分の歯でおいしいものを食べるには健康な歯がかかせません。それにはむし歯や歯周病の早期発見、早期治療が必要です。歯周病健診の対象者だけでなく、全ての人が県歯科医師会が提唱しているウエルネス8020を達成できるように、つまり健康な状態で80歳で20本以上の歯を残して健康寿命をのばしていくために、少なくとも1年に1～2回はかかりつけの歯科医院で歯科健診を受けましょう。

歯の健康講座

海部歯科医師会

## 母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠した方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	※他の曜日・時間をご希望の方はご相談ください。 【持ち物】①妊娠届出書 ②本人確認書類 ③マイナンバーの分かるもの ④通帳やキャッシュカード等妊婦本人の振込先が分かるもの(旧姓不可)		
妊婦・乳幼児相談	妊娠した方・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊娠・授乳している方	3月12・26日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	3月26日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	3月6・27日(水)	午後1時30分～3時30分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで	
	お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等が受けられます。詳しくは、お問合せください。 【短期入所型】産科医療機関に宿泊 【居宅訪問型】居宅に助産師等が訪問		

《乳幼児健診》 ●対象の方へ個別に通知します。通知が届いてから保健センター☎(444)2714へ予約してください。

●定員に達した場合、次回の健診日をご案内することがあります。

名称	対象	とき	
乳児健康診査	令和5年11月生まれ	3月13日(水)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	令和5年6月生まれ	3月13日(水)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	令和4年8月生まれ	3月12日(火)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	令和4年2月生まれ	3月7日(木)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	令和3年2月生まれ	3月14日(木)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		

## 成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	3月26日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談している方を除く		

## 歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約:保健センター)  
医療機関 医療機関で実施(要事前予約:指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談 <span style="float:right">保健センター</span>	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	3月12・26日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業 <span style="float:right">医療機関</span>	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦 歯科健康診査 <span style="float:right">医療機関</span>	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 <span style="float:right">医療機関</span>	41・51・61・71歳の方(令和6年3月末時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

## 予防接種

- 接種時の持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証等
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

### ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、ヒトパピローマウイルス感染症

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった方等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。(ロタ、インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。  
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	今年度に以下の年齢に達する方のうち、過去に接種を受けていない方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	接種期限 3月31日(日) 対象の方には令和5年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 接種料金 2,000円(生活保護世帯は無料)

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に申請が必要です。保健センターへお問合せください。
- [高齢者肺炎球菌] 過去に接種した方は接種券をご利用頂けません。自費(任意)で接種した場合も含まれます。

### 愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。広域予防接種連絡票の発行に2週間ほどかかります。

## 《風しん抗体検査および第5期予防接種》

風しん抗体検査・予防接種を公費で1回限り受けられます。 ※抗体検査の結果、十分な量の抗体があった方は、予防接種は不要です。

**対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(令和4年5月中旬にクーポン券送付済)

クーポン券の再交付が必要な方は保健センターへお問合せください。(電話申請可)

場所	方法等
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714