

すこやかガイド

● 保健推進員主催 料理教室「大治野菜で身体をぽかぽか温めよう！」

申込制

近頃は寒くなってきましたね。寒さによって身体が冷えてしまうと、免疫力も下がってしまうことがあります。風邪をひかず、元気に毎日を過ごせるようにしたいですね。今回のテーマは身体を温めるレシピです。食事で身体も心も温めていきましょう！

とき 1月29日(水)午前10時～午後1時

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 町内在住の18歳以上の方

定員 15名 ※定員になり次第締め切り

持ち物 エプロン、マスク、布巾2枚、三角巾、筆記用具

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

講師 管理栄養士

参加費 600円

申込期限 1月22日(水)

● 保健推進員主催 運動教室「ボッチャ～音楽と運動を楽しむ～」

申込制

“ボッチャ”はジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競う誰でも楽しめるゲームです。休憩時間にはオカリナ演奏に合わせてみんなで歌を歌い、楽しいひと時を過ごします。

とき 2月4日(火)午前9時30分～11時(受付時間 午前9時15分)

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 町内在住の方

定員 30名 ※定員になり次第締め切り

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装

申込期限 2月3日(月)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

● がん検診無料クーポン券は使っていましたか？

乳がん検診・子宮頸がん検診の無料クーポン券が郵送でご自宅に届いた方は、この機会にぜひ受診し、健康管理にお役立てください。

検診の種類	乳がん検診(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ的女性) 子宮頸がん検診(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ的女性)
実施方法	指定医療機関での個別検診
実施日等	2月28日(金)まで受診可能 ※医療機関に直接予約してください

※無料クーポン券は昨年4月下旬に郵送しています。

※2月は混み合いますので、早めに受診してください。

※詳細は、町ホームページをご確認いただくか、保健センターまでお問合せください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



町ホームページ

8020・9020表彰

昨年10月31日(木)に、80代、90代で20本以上の自分の歯を保たれている方が、海部歯科医師会 渡辺 会長および村上 町長より表彰されました。自分の歯で食べる楽しみを味わえるよう、若いうちから定期的に歯科受診をして、8020・9020を目指しましょう。

敬称略 五十音順

《9020》

かとう こ すず き かつ ひこ
加藤 ハナ子 鈴木 勝彦

《8020》

あま いけ	みち こ	あま いけ	みつ あき
天池	道子	天池	光明
あん どう	と み	いし き	よう こ
安藤	富美子	石木	洋子
いのう え	た づ こ	お だ	こう ぞう
井上	田鶴子	織田	幸三
しば やま	な が こ	しも だいら	ひろ
柴山	那賀子	下平	裕子
しら いし	めい こ	たて まつ	くに お
白石	明子	立松	邦夫
ひ ぐち	フミコ	ひし だ	かつ よ
樋口		菱田	勝代
ふじ た	かず おみ	みや もと	よし
藤田	和臣	宮本	淑子
もり やま	あき ひろ	やました	とみ こ
森山	明博	山下	富子
よこ え	こ		
横江	みよ子		



問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●21・31・41・51・61・71歳対象 歯周病健診

歯の喪失の要因となる歯周病やむし歯を予防する目的で、町の指定歯科医療機関で歯周病健診を実施しています。対象の方には4月下旬に「歯周病健診無料クーポン券」を送付しています。歯科健診を受けて、歯周病を予防しましょう。

転入等で「歯周病健診無料クーポン券」をお持ちでない方は、町ホームページをご確認いただくか、保健センターまでお問合せください。

対象

21歳 平成15年4月1日～平成16年3月31日生まれの方 31歳 平成 5 年4月1日～平成 6 年3月31日生まれの方
41歳 昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれの方 51歳 昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれの方
61歳 昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれの方 71歳 昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれの方
※受診日に本町に住所を有する方のみ。ただし、歯科治療中の方は除きます。

内容 歯科健診(歯周病、むし歯、口腔清掃状態、その他の異常等の診査)

料金 無料 **実施期限** 3月31日(月)

指定歯科医療機関 浅井歯科・おおはる歯科・大治すこやか歯科・高村歯科医院・
吉田歯科(五十音順)

受診方法 指定歯科医療機関に予約し「歯周病健診無料クーポン券」とマイナ保険証を持参して受診する。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



町ホームページ

母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センターです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠した方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	※他の曜日・時間をご希望の方はご相談ください。 【持ち物】①妊娠届出書 ②本人確認書類 ③マイナンバーの分かるもの ④通帳やキャッシュカード等妊婦本人の振込先が分かるもの(旧姓不可)		
妊婦・乳幼児相談	妊婦・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊婦・授乳している方	1月14・28日(火) 2月4日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	1月7日・2月4日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	1月8・22日(水)	午後1時30分～3時30分
発達相談	小学1年生までのお子さん と保護者	1月28日(火)	①午前9時10分～ ②午前11時～
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで	お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等が受けられます。 詳しくは、お問合せください。 【短期入所型】産科医療機関に宿泊 【居宅訪問型】居宅に助産師等が訪問

歯科保健事業

保健センター 保健センターで実施(要事前予約)

医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談	乳幼児および成人	1月14・28日(火) 2月4日(火)
	【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ	随時
	【申込方法】保健センターへお申し込みください。(郵送可)	
妊産婦 歯科健康診査	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診	21・31・41・51・61・71歳の方(令和7年3月末時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

成人保健事業

●会場は保健センターです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	1月7日・2月4日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等 ※医療機関に相談している方を除く	毎週火曜日	午前9時30分～11時

予防接種

- 接種時の持ち物 母子健康手帳・予診票・本人確認書類（マイナ保険証、健康保険証等）
- 接種回数、間隔等詳しくは町ホームページをご確認ください。



- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳または接種歴がわかるものをお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。）
- 海部地区（大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村）指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった方等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。（ロタ、インフルエンザ、高齢者新型コロナウイルスは除く）

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	接種日に満65歳以上の方	対象の方には65歳の誕生日を迎えた翌月に予診票を郵送しています。予診票を持参の上、海部地区の指定医療機関で接種してください。接種料金：2,000円（生活保護世帯は無料）
高齢者インフルエンザ		接種期限：令和7年1月31日（金） 接種料金：1,200円（生活保護世帯は無料） 予診票は海部地区の指定医療機関にあります。
高齢者新型コロナウイルス感染症		接種期限：令和7年1月31日（金） 接種料金：4,000円（生活保護世帯は無料） 予診票は海部地区の指定医療機関にあります。

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に申請が必要です。保健センターへお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関（愛知県内）で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。広域予防接種連絡票の発行に2週間ほどかかります。



＜風しん抗体検査および第5期予防接種＞

風しん抗体検査・予防接種を公費で1回限り受けられます。＊抗体検査の結果、十分な量の抗体があった方は、予防接種は不要です。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(令和4年5月中旬にクーポン券を送付済)

クーポン券の再交付が必要な方は保健センターへお問合せください。（電話申請可）

場所	方法等	
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。	

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

根管治療

根つこの治療（根管治療）が大切なのはなぜ？

むし歯で歯の神経（歯髄）がダメになつてしまった歯は、弱くなり、使えなくなつてしまいます。しかし適切な根管治療によって、再び噛めるように回復できるのです。

根管治療は、歯の中にあり直接見ることのできない根管に対してミクロン単位の精度で行う繊細な治療です。根管の数や形はさまざまです。根管にはとても狭くなつた部分や曲がつたものもあるので、感染して悪くなつた部分を取り除き、殺菌消毒するのに非常に難しい治療が続くこともあり、確実な根管治療には時間が必要です。

建物の基礎工事に相当するのが根管治療です。むし歯（細菌感染した歯髄や象牙質）を取り除き、根管の形を整えます。そして、きれいに清掃し殺菌消毒します。腫れや痛みなどの症状がなくなり、無菌的状態が確認できたら、根管の中を生体に安全な材料で隙間なく充たします。これでお口の中で永く機能できるための基礎工事が終了したことになります。

その後は、歯の欠けていた部分を金属やガラスファイバーなどで補強し、金属やセラミックなどの歯の形をもとのように修復し、機能を回復します。

「豊かな人生」をおくるために、お口の健康はとても重要です。歯を1本でも失つと、お口の中を健康に保つことが難しくなります。お口の健康のためには、少し病気になる歯でも適切な処置を施して、できるだけ長く機能してもらうことが大切です。

根管治療は、歯を大切に残していくために「豊かな人生のために、とても重要な治療法なのです」。

歯の健康講座

海部歯科医師会