

# シニア向け 情報

**対象** 65歳以上の方

**内容** 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行う。

**講師** 機能訓練指導員(柔道整復師)

**参加費** 無料(予約不要)

**持ち物** タオル・飲み物・運動できる服装

**問合せ先** 役場 長寿支援課  
内線 146

## はるちゃんカフェ (認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。

**とき** 1月11日(木)午後1時30分～3時30分

**ところ** 総合福祉センター

### 内容

・セミナー「脳のトレーニング」

・イベント「脳トレゲーム」ほか

**参加費** 無料(予約不要)

**問合せ先** 愛の家グループホーム

大治北間島 ☎(526)3620

役場 長寿支援課 内線158

**令和6年4月1日より介護認定審査事務および障害認定審査事務が移管されます**

令和6年3月31日に海部東部消防組合内にある「介護認定審査会および障害認定審査会事務局」が廃止されることに伴い、介護保険の要介護認定審査および障害福祉サービスの障害認定審査に関する事務は、4月1日より本町にて行うこととなりました。

4月1日以降の認定審査に関するお問合せは、詳細が決まり次第お知らせします。

**問合せ先** 役場 長寿支援課

内線 146

民生課 内線 168・232

## 基本チェックリストのご案内

要介護認定の申請を行い、要介護認定を受けることにより介護サービスを利用することができますが、要介護認定の申請を行わなくても基本チェックリストの結果が一定の状態に該当する方は、訪問型サービスと通所型サービスを利用できます。

**基本チェックリストとは**

65歳以上の方を対象に、介護の原因となりやすい生活機能の低下がないか、運動、口腔、栄養、物忘れ、うつ症状、閉じこもりなどの25項目について「はい」「いいえ」で答える質問票です。実施日から1～2週間後結果が通知されます。

**問合せ先** 地域包括支援センター ☎(442)0857  
役場 長寿支援課  
内線 158・187

## 介護予防・日常生活支援 総合事業

平成29年4月より開始された介護予防・日常生活支援総合事業では、皆さんの生活に合わせた柔軟な介護サービスを利用することができ、  
利用することができます。

**利用することができる方**

・基本チェックリストを受けて事業対象者と認定された方

・要介護認定を受けて要支援

1・2と認定された方

**利用できるサービス**

①訪問型サービス

・訪問介護相当サービス

## Happy茶オン Happy筋肉づくり

「歩くのが遅くなった」「ペットボトルの蓋が開けにくくなった」なんて感じたことありませんか。

茶オンで楽しく筋力アップしましょう。

**とき** 1月10日(水)午後2時～3時

**ところ** 多世代交流センター

多目的室

これまでの訪問介護相当のサービスで、ホームヘルパー等が自宅を訪問し、身体介護を中心としたサービスを行います。  
・生活支援型訪問サービス

これまでの訪問介護サービスに比べて基準が緩和された訪問型サービスで、日常の掃除・洗濯などの生活支援サービスを行います。

## ②通所型サービス ・通所介護相当サービス

これまでの通所介護相当のサービスで、デイサービスセンター等の施設において、入浴や食事その他の日常生活に必要な介護サービスや、自宅までの送迎サービスを行います。

・ミニデイ型通所サービス  
これまでの通所介護サービスに比べて基準が緩和された通所型サービスで、デイサービスセンター等の施設において、半日等の短い時間で通所介護サービスを行います。

**問合せ先** 地域包括支援センター  
☎(442)0857

役場 長寿支援課  
内線115・158

## シルバー人材センター からのお知らせ

### ●カート整理等作業会員募集

スパーのカート整理等作業ができる60歳以上の方を募集しています。

### ●剪定作業会員、除草・草刈作業会員募集

庭木の剪定作業、除草・草刈作業ができる60歳以上の方を募集しています。  
※未経験者大歓迎です。

### ●女性会員募集

各施設の清掃作業・内職作業ができる60歳以上の方を募集しています。

### ●お仕事説明会

**とき** 1月10・24日(水)午前10時から1時間程度

### ●ところ

総合福祉センター内  
高齢者生きがい活動センター  
2階会議室

### ●対象

健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方

**申込・問合せ先** シルバー人材センター  
☎(443)1680

## にこにこDAY

午後の空いた時間、昔話に花を咲かせ、頭や身体を動かしてリフレッシュしませんか。地域の方々の元気を応援します。参加された方にはスタンプカードをプレゼント。スタンプを集めると素敵な贈り物があります。なお、会場では新型コロナウイルス感染症対策を実施しております。

**とき** 1月13日(土)午後2時～3時

### ●ところ

愛の家グループホーム  
大治北間島

### ●参加費

無料(予約不要)

### ●問合せ先

愛の家グループホーム  
大治北間島  
☎(526)3620



## 公共施設予約システムをご利用ください



お手持ちのパソコンやスマートフォンなどから、簡単に町内の公共施設の空き状況確認や予約申込ができます。ぜひご利用ください。

なお、予約申込には事前に窓口での利用者登録が必要です。詳しくは、お問合せください。

**問合せ先** 役場 企画政策課 内線126  
公民館内 社会教育課 ☎(443)2671  
スポーツセンター ☎(443)7077

パソコン、スマートフォンからも聴くことができます。下の2次元コードからアクセスしてください。

ななつのまちのコミュニティエフエム  
**エフエムななみ**  
77.3MHz

ご存じですか。  
エフエムななみ77.3MHz



☎ <https://www.jcbasimul.com>

**問合せ先** 役場 企画政策課 内線163