

● 保健推進員養成講座

申込制

保健推進員とは

健康づくりのボランティアです。任期や年齢制限はないため、どなたでも参加できます。この養成講座を受講後、町内ウォーキングや料理教室、体操教室などの活動ができます。自分のために、家族のために、地域のために、仲間と一緒に活動しませんか。

養成講座とは

1回1時間半ほどの健康講座です。講座は3回・体験を2回の全5回を予定しています。健康づくりに役立つお得情報や最新トピックスをお伝えします。

とき 第1回 10月27日(金)午前10時～11時30分(受付時間 午前9時45分～)

※第2・3回の講座、体験の日程については、改めてお知らせします。

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

申込期限 10月20日(金)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

● 健康づくり教室「^{せつしょく えんげ}摂食・嚥下教室～食事をしっかり噛み、飲み込むコツ～」

申込制

みなさん食事のときにむせたり、うまく飲み込めないことはないですか。何歳になっても安全に食事を楽しめるよう、摂食・嚥下に関する専門の先生を招き、食事をしっかり噛み、飲み込むコツについてお伝えします。

とき 10月23日(月) 午後2時～3時

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 町内在住の方

内容 摂食・嚥下に関する講話

講師 愛知県済生会リハビリテーション病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師 水越 朋代 氏

定員 30名 ※定員になり次第締め切り **持ち物** 筆記用具

申込期限 10月20日(金)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

● 健康づくり教室「大腸がんの最新と治療～予防・発見・治療～」

申込制

近年、大腸がんは急増しており、毎年5万人以上の方が、命を落としています。大腸がんは早期発見が大事ですが、初期段階では自覚症状がほとんどなく、症状が出てからでは遅いことが多いです。大腸がんの予防・早期発見・治療についてわかりやすくお伝えします。

とき 11月13日(月) 午後2時～3時

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 町内在住の方

内容 大腸がんに関する講話

講師 藤田医科大学医学部先端光学診療学 教授 大宮 直木 氏

定員 30名 ※定員になり次第締め切り **持ち物** 筆記用具

申込期限 11月10日(金)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●がん検診はお済みですか？

予約制

～10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です～

がんは発見が遅れた場合と早期に発見し、適切な治療を受けた場合とでは生存期間が大きく異なり、また、早期発見・治療により完治する場合もあることから、定期的に検診を受診することが非常に大切です。

今年度まだ受診していない方は、この機会にぜひ受診してください。



個別検診(指定医療機関)

10月31日(火)まで実施しています。ご希望の方は直接医療機関に予約をし、早めに受診してください。

※子宮頸がん・乳がん無料クーポン券をお持ちの方は、令和6年2月29日(木)まで受診することができます。

集団検診(保健センター)

日程は、10月4日(水) (午前・午後)、10月5日(木) (午前・午後)、11月1日(水) (午前・午後)、11月12日(日) (午前)、12月10日(日) (午前) です。

予約方法、その他詳細については、4月下旬に各戸配布した「がん検診等のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●10月は「骨髄バンク推進月間」「臓器移植普及推進月間」です。

●骨髄バンクドナー登録について

白血病などの血液疾患の治療のために、骨髄移植や末梢血(まっしょうけつ)幹細胞移植を必要としている患者さんは、毎年約2千人程度います。

一人でも多くの患者さんを救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。

公益財団法人 日本骨髄バンク [URL](https://www.jmdp.or.jp) <https://www.jmdp.or.jp>

町では、骨髄提供者および骨髄提供者が勤務する事業所に対し、補助金を交付しています。詳しくは町ホームページをご確認ください。



●臓器提供の意思表示について

臓器移植とは、病気や事故などにより臓器の機能が低下した人に、他者の健康な臓器を取り替えて機能を回復させる医療です。

一人ひとりが家族と話し、意思を表示することが大切です。

臓器提供の意思表示は、健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード・意思表示カード・インターネットによる意思登録で行うことができます。

公益社団法人 日本臓器移植ネットワーク [URL](https://www.jotnw.or.jp/learn/method/) <https://www.jotnw.or.jp/learn/method/>

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

● 保健推進員主催 第2回脳トレ体操教室

申込制

65歳以上を対象に、軽い運動や脳トレを行う教室を開催します。頭と体を使って、気分転換しませんか。みんなで体を動かし、明るい気持ちになりましょう。

とき 10月30日(月) 午前10時～11時30分

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 町内在住の65歳以上の方

内容 軽体操・脳トレなど

講師 健康づくりリーダー

定員 20名 ※定員になり次第締め切り

参加費 100円

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具

申込期限 10月23日(月)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



● 神経系難病患者・家族教室(第2回)

申込制

とき 10月27日(金) 午後2時～4時

ところ 甚目寺総合福祉会館 2階 ふれあいルーム1

対象 神経系難病患者とその家族

内容 講演①「自宅でできるリハビリのポイント」

講演②「歯科衛生士によるワンポイントアドバイス」

※講演後に交流会を行います。

講師 ①津島リハビリテーション病院 理学療法士 舟橋 茂樹 氏

②津島保健所 歯科衛生士

定員 30名 ※定員になり次第締め切り

申込開始 10月2日(月)

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課 ☎0567(26)4137

● アルコール専門相談

申込制

アルコールに関する悩みを抱えていませんか。
精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

とき 11月2日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題に悩む本人もしくは家族

定員 2組

申込期限 10月30日(月)

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課 ☎0567(26)4137



新型コロナワクチンのご案内

9月4日時点

●令和5年秋開始接種のお知らせ

対象 初回接種が完了した、生後6カ月以上の全ての方

※初回接種 生後6カ月～4歳(1～3回目)、5歳以上(1・2回目)

接種期間・接種回数 令和5年9月20日～令和6年3月31日の間に1人1回

接種費用 自己負担なし(無料)

使用ワクチン オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチン

接種券発行申請が必要な方 初回接種が完了した、**生後6カ月～64歳の方**で追加接種を希望する方

※未使用の接種券をお持ちの方は、そのまま使用することができますので、申請は不要です。

※65歳以上の方へは申請なく接種券を送付します。

申請方法

コールセンター	コールセンター ☎(444) 8211 (午前8時30分～午後5時 ※平日のみ)にご連絡ください。申請内容を口頭で確認します。
メール	以下の内容を記入のうえ、corona_hoken@town.oharu.lg.jpにメールを送信してください。 ①氏名 ②生年月日 ③日中連絡可能な電話番号
郵送または窓口	接種券発行申請書を郵送または窓口に提出 宛先 〒490-1143 大治町大字砂子字西河原14番地の3 大治町保健センター健康館すこやかおおはる ※申請書は町ホームページからダウンロードできます。



●生後6カ月を迎えた方の初回接種 接種券発行申請のお知らせ

9月20日以降、基礎疾患を有しない生後6カ月～64歳の方については、「接種を受けるよう努めなければならない」という予防接種法上の規定である「努力義務」の適用がされなくなったため、9月以降は申請に基づき接種券を発行しています。

接種券発行申請が必要な方

令和5年3月以降に生まれた方で、初回(1～3回目)接種を希望される方

※令和5年2月生まれの方までは、生後6カ月を迎える月の月末に接種券を送付済です。

申請時期 接種は生後6カ月から可能です。生後6カ月を迎えてから申請してください。

申請方法 保健センター窓口、郵送、メール、コールセンターにて申請を受け付けています。

詳細は町ホームページをご確認ください。

問合せ先 大治町新型コロナワクチン接種コールセンター ☎(444) 8211

保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444) 2714



●大治町若年がん患者在宅療養支援事業補助金のご案内

一般的に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断された40歳未満のがん患者の方が、自宅で療養生活を送るにあたり、介護サービスや福祉用具に係る費用(令和5年4月1日以降利用分)の一部を補助します。利用には事前申請が必要です。制度の詳細については、町ホームページまたは保健センターへお問合せください。

申請・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠した方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	※他の曜日・時間をご希望の方はご相談ください。 【持ち物】①妊娠届出書 ②本人確認書類 ③マイナンバーの分かるもの ④通帳やキャッシュカード等妊婦本人の振込先が分かるもの(旧姓不可)		
妊婦・乳幼児相談	妊娠した方・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊娠・授乳している方	10月10・24日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	10月24日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	10月11・25日(水)	午後1時30分～3時30分
前期離乳食教室	4～6カ月頃の乳児とその家族	10月26日(木)	午前10時～10時10分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで	
	お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等が受けられます。詳しくは、お問合せください。 【短期入所型】産科医療機関に宿泊 【居宅訪問型】居宅に助産師等が訪問		

≪乳幼児健診≫ ●対象の方へ個別に通知します。通知が届いてから保健センター☎(444)2714へ予約してください。
●定員に達した場合、次回の健診日をご案内することがあります。

名称	対象	とき	受付時間
乳児健康診査	令和5年6月生まれ	10月18日(水)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	令和5年1月生まれ	10月18日(水)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	令和4年3月生まれ	10月17日(火)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	令和3年9月生まれ	10月12日(木)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	令和2年9月生まれ	10月19日(木)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	10月24日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談している方を除く		

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約:保健センター)
医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	10月10・24日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦 歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	41・51・61・71歳の方(令和6年3月末時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯科健診 保健センター	乳幼児～年齢制限なし	10月5日(木) 【受付時間】午前9時～11時

予防接種

- 接種時の持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証等
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、ヒトパピローマウイルス感染症

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛鳥村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった方等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。(ロタ、インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	今年度に以下の年齢に達する方のうち、過去に接種を受けていない方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	接種期限 令和6年3月31日(日) 対象の方には令和5年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 接種料金 2,000円(生活保護世帯は無料)
高齢者インフルエンザ	接種日に満65歳以上の方	接種期間 10月15日(日)～令和6年1月31日(水) 接種料金 1,200円(生活保護世帯は無料)

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に申請が必要です。保健センターへお問合せください。
- [高齢者肺炎球菌] 過去に接種した方は接種券をご利用頂けません。自費(任意)で接種した場合も含みます。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。広域予防接種連絡票の発行に2週間ほどかかります。

《風しん抗体検査および第5期予防接種》

風しん抗体検査・予防接種を公費で1回限り受けられます。 ※抗体検査の結果、十分な量の抗体があった方は、予防接種は不要です。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(令和4年5月中旬にクーポン券送付済)

クーポン券の再交付が必要な方は保健センターへお問合せください。(電話申請可)

場所	方法等
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714