



シニア向け 情報

Happy茶ロソ

Happy筋肉づくり

「歩くのが遅くなった」「ペットボトルの蓋が開けにくくなった」なんて感じたことありませんか？

茶ロソで楽しく筋力アップしましょう。

とき 10月11日(水)午後2時～3時

ところ 多世代交流センター 多目的室

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行う

講師 機能訓練指導員(柔道整復師)

定員 20名程度

参加費 無料

持ち物 タオル・飲み物・運動できる服装

申込期間 10月2日(月)～10日(火) ※ただし、定員になり次第締め切ります。

申込・問合せ先 役場長寿支援課

内線146

LIJILIJIDAY

午後の空いた時間、昔話に花を咲かせたり、頭や身体を動かして、リフレッシュ。地域の方々の元気を応援します。参加された方にはスタンプカードをプレゼント。スタンプを集めると素敵な贈り物があります。なお、会場では新型コロナウイルス感染症対策を実施しております。

とき 10月14日(土)午後2時～3時

ところ 愛の家グループホーム 大治北間島

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホーム 大治北間島 ☎(526)3620

在宅医療・介護連携推進事業 地域住民普及啓発講演会

自分らしい生き方～私がしてほしいこと、私ができること～

自分らしさとは何か。自らのことを改めて考え、どのように最期をむかえることが自分らしい生き方なのか。また、大切な人は何を望んでいるのか。何ができるだろうか。体験談を通して

考えてみましょう。

とき 11月25日(土)

午後2時30分～4時(受付開始午後2時)

ところ 飛鳥村すこやかセンター 内集会室

対象 どなたでも参加できます。

講師 齊藤妙子氏

定員 100名(事前予約が必ずです)

参加費 無料

申込方法 電話または2次元コードからお申し込みください。



申込締切 11月13日(月)

問合せ先 海部医療圏在宅医療・介護連携支援センター(あまぎ) ☎0567(58)5989

(午前8時30分～午後5時)

シルバー人材センター からのお知らせ

●剪定講習会

とき 10月25日(水)午前10時～午後4時

ところ 県武道館(港区)

対象 60歳以上で町内在住の会員として就業していただける方

申込締切 10月11日(水)

●**カーン整理就業体験のお知らせ**

とき 10月16・23日(月)午後1時～4時30分

※10月23日(月)は、女性限定で開催します。

ところ アズパーク(中川区)

対象 60歳以上で町内在住の方

申込締切 10月11日(水)

●**お仕事説明会**

とき 10月11・25日(水)
午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター内高齢者生きがい活動センター2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方

申込・問合せ先 シルバー人材センター ☎(443)1680

協定保養所の利用を助成します

愛知県後期高齢者医療制度被保険者の皆さんの健康の保持・増進を目的に、次の協定保養所に宿泊する場合、1人1泊につき1000円を助成します。(4

月1日から翌年3月31日までの1年間で、全保養所合わせて4泊まで助成します)

・豊田市百年草

☎0565(62)0100

・東浦町あいち健康の森プラザホテル

☎0562(82)0211

・長野県土滝村おんたけ休暇村

☎0264(48)2111

・蒲田市サンヒルズ三河湾

☎0533(68)4696

・江南市すいとぴあ江南

☎0587(53)5555

※予約専用番号

利用方法 利用する方は、申込時に協定保養所へ「愛知県後期高齢者医療の被保険者」であることを伝え、宿泊当日、保養所の窓口で後期高齢者医療の保険証と利用カード(初回利用時に保養所にて交付)を提示してください。精算時に利用料金に対し、1000円を助成します。

問合せ先 愛知県後期高齢者医療広域連合 給付課

☎(955)1205

令和の筋トレ

日常生活で使う筋肉を動かし、いきいきとした生活を送ろう。

とき 10月25日・11月29日・12月27日・令和6年1月24日・2月28日(全5回、全水曜)

午後2時～(40分程度)

ところ 多世代交流センター多目的室

対象 町内在住の方

内容 日常生活の中で使う頻度の高い筋肉をほぐし、仲間と一緒に楽しく筋力アップをめざします。

指導員 多世代交流センター職員

定員 15名程度

参加費 無料

申込方法 窓口または電話

申込期間 10月1日(日)～13日(金)

※定員になり次第締め切ります。定員に満たなかった場合、随時受け付けます。

※月曜日・祝日休館

申込・問合せ先 多世代交流センター ☎(443)0553

「広報おおはる」・「おおはる議会だより」をスマートフォンアプリで配信中

「広報おおはる」・「おおはる議会だより」をスマートフォンの無料アプリ「マチイロ」で配信しています。下記の2次元コードからダウンロードできます。ぜひご利用ください。



マチを好きになるアプリ



マチイロ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

1 役立つ行政情報を見逃さない!	2 自分に合わせた情報が届く!	3 いろいろなマチの魅力をお届け!
------------------	-----------------	-------------------

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、町とは一切関係ありません。

問合せ先 役場 企画政策課 内線163

