

子育て 楽楽 フェスティバル

とき 10月14日(土)
午後1時開場
午後1時30開始
午後3時30分終了予定

ところ 公民館 3階 講堂・体育室

内容 就学前のお子さんとその保護者向けのイベントです。

問合せ先 役場 子育て支援課 内線141

本年度は「こどもまんなか社会を目指して～in大治～」をテーマに、子育て団体によるブース・子育てリユース会を行います。

またバルーンパフォーマー・まっすー氏によるバルーンショーを開催します。子どもから大人まで楽しめる内容となっていますので、是非ご参加ください。



まっすー氏

歯の健康講座

海部歯科医師会

唾液の役割

唾液は、口の中で大きな役割を果たしています。口の粘膜の保護作用、殺菌作用、消化作用、歯の表面へのミネラルの補給、ウイルスの粘膜への付着防止作用などさまざまな働きをしています。

このようになくってはならない唾液ですが、安定的に出し続けるには口の機能が維持できていなければなりません。

唾液を作って出す組織は、筋肉に囲まれており、顔や口を動かしたときの刺激により出てくる仕組みになっています。そのため、筋肉が衰えると唾液は出にくくなってきます。

例えば歯が抜けると咬めなくなり、頬や唇などを閉じる筋肉は次第に筋力が低下していきま。そうになると、口が徐々に開いた状態になり乾燥します。口の中が乾燥するとむし歯や歯周病になるリスクが高くなります。

つまり、歯を健康な状態に保つことが唾液の有効な働き維持につながっていきます。最近では、感染予防のため帰宅後うがいをする人も多いと思いますが舌や頬、唇の筋力が衰えると上手くうがいが出来なくなります。うがいをするにも歯が大切に なります。

健康なお口を維持するために定期的に歯科医院で管理をしてください。