

子どもの脳を育み、アスリートも使用しているJPクッションで体幹を鍛える！

## 家族で楽しむ Happy 脳づくり教室

と き

令和5年9月～令和6年1月の  
毎月第3金曜日  
午前 10時20分～11時30分



と ころ

多世代交流センター 2階 集会室

対 象 者

3歳以下のお子さまと保護者  
※町内在住者

内 容

楽しいわらべうた、英語でリトミック、ぴよんぴよん体操等  
※脳・心身を総合的に活性化させるプログラムです

講 師

NPO 法人健康な脳づくり

参 加 費

無料

定 員

10組



申込方法

窓口、FAX 又はメールで受付します。  
(申込用紙は窓口にあります。町ホームページ  
(上のQRコード)からもダウンロードできます。)

申込期間

8月15日(火)～9月1日(金)  
※定員になり次第締め切りますが、空きがある場合  
当日まで受け付けます。

申 込  
問 合 せ 先

多世代交流センター 443-0553

※日程等の詳細については、裏面をご覧ください。

**\*会場と日程のご案内\***

会 場	多世代交流センター（2階：集会室）
時 間	午前 10 時 20 分から 11 時 30 分
開催日と 内容	令和5年9月 15（金） 楽しいわらべうた、英語でリトミック、ぴょんぴょん体操
	令和5年10月 20日（金） 楽しいわらべうた、絵本の朗読（笑いヨガ）、ぴょんぴょん体操
	令和5年11月 17日（金） 楽しいわらべうた、ベビーサイン・マッサージ、ぴょんぴょん体操
	令和5年12月 15日（金） 楽しいわらべうた、ハーブ演奏、ぴょんぴょん体操
	令和6年1月 19日（金） カラーセラピー、ハーブ演奏、ぴょんぴょん体操

※開催は、毎月第3金曜日になります。

※10時20分から20分程度、高齢者とのふれあいの時間となります。



大治町ホームページ「認知症予防教室 YouTube 動画」にて教室の様子をご覧ください。