

すこやかガイド

●第5回 保健推進員主催 町内ウォーキング ～西條 寺と蔵のある町コース～

申込制

とき 10月3日(火) 午前9時～10時30分
※雨天中止

集合場所 西條防災コミュニティセンター

※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 町内在住の方

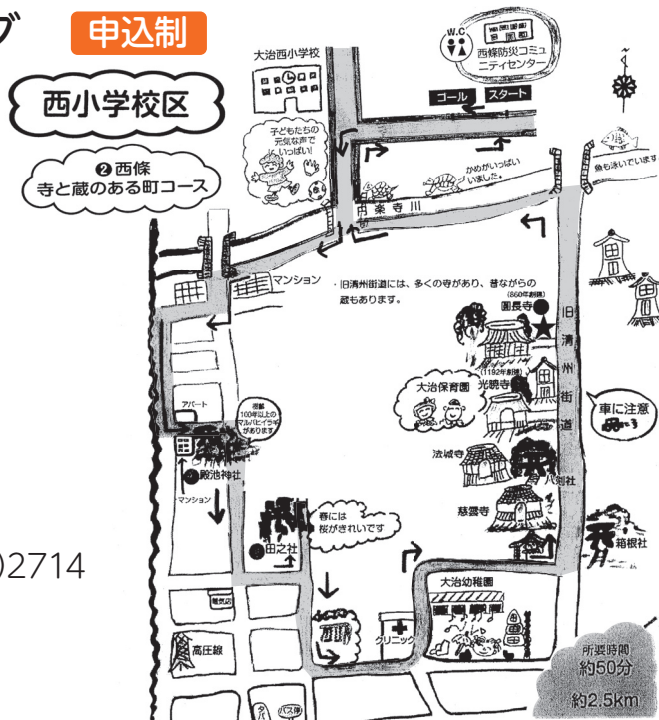
※小学生以下の方は保護者が同伴してください。

参加費 100円(本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、
飲み物(必ず持参してください。)

問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●15～39歳の方を対象とする健康診査と歯科健診のご案内

予約制

とき 10月5日(木) 午前9時～11時15分

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 本町に住民登録のある15～39歳(昭和59年4月1日～平成21年3月31日生まれ)の方

健診項目 身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、内科診察、歯科健診

料金 2,000円(当日徴収)

※生活保護世帯の方は無料です。受診日の1週間前までに保健センターで申請してください。

※検査時はお子さんをお預かりしますが、待ち時間等は各自でお子さんのお世話をお願いします。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●すくすく教室(乳幼児の救急法)のご案内

申込制

とき 9月15日(金) 午前10時～11時(10分前より受付開始)

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる 対象 町内在住の乳幼児の保護者

内容 心肺蘇生法の実技講習 講師 海部東部消防署員 定員 先着10名

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

※実技を行うので、動きやすい服装でお越しください。

※実技の間のみ、ボランティアがお子様の託児をさせていただきます。

申込期限 定員に達するまで

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

● アルコール専門相談

申込制

アルコールに関する悩みを抱えていませんか？ 精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

とき 9月21日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題に悩む本人もしくは家族

定員 2組

申込期限 9月15日(金)

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課 ☎0567(26)4137



● 不登校・ひきこもり家族支援フォーラム

申込制

不登校・ひきこもりのことで悩んでいませんか？
今後のヒントや相談先が見つかるかもしれません。
お気軽にご参加ください。

とき 9月23日(土) 午後2時～4時30分

ところ 津島市生涯学習センター 小ホール他

対象 不登校・ひきこもりの方のご家族および支援者

内容 講演会・家族の経験談・交流会

定員 約60名

申込期限 9月13日(水)

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課
こころの健康推進グループ ☎0567(26)4137



● ^{こうげん} 膠原系難病患者・家族教室

申込制

とき 9月26日(火) 午後1時～2時30分

ところ 津島保健所

※エレベーターがありませんので、階段の昇降がご心配な方は、お申し込み時にご相談ください。

対象 膠原系難病患者さんとその家族

内容 講演会「膠原病との上手な付き合い方」

※講演後に交流会を行います。

講師 藤田医科大学病院 赤松 このみ 医師(リウマチ・膠原病内科)

定員 20名(先着順)

申込期間 9月1日(金)～20日(水)

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課 ☎0567(26)4137

●9月10日～9月16日は自殺予防週間です

自殺予防週間とは

自殺対策基本法では、毎年9月10日～16日までの一週間を「自殺予防週間」と位置付け、啓発事業を広く展開することとしています。

ひとりで悩みを抱え込まず、まずはご家族やご友人、職場の同僚など、身近な人に相談してください。もし、ご家族、友人、同僚など、身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、じっくりと耳を傾け、支援先につなげ、温かく見守るという一人一人の意識と行動が重要です。

町保健センターでは、心の健康相談を実施しています。

相談日 毎週火曜 午前9時30分～11時（予約制、医療機関に相談されている方は除く）

対象 心の悩みのある方やそのご家族

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●9月24日～30日は、結核予防週間です。

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。今でも全国で年間10,000人以上の新しい患者が発生し、約2,000人が命を落としています。

結核の症状は、2週間以上続く咳・たん、微熱、体のだるさなどがあげられます。

健康的な生活を心がけ、免疫力を高めておくことが、結核の予防につながります。また、年に1度は、「町の肺がん検診」や「職場の健康診断」で、「胸部X線検査」を受けましょう。

※町の肺がん検診については、4月下旬に各戸配布した「がん検診等のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●ゲートキーパー養成講座のご案内

申込制

とき 10月6日（金）午後2時～3時

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 町内在住の方

内容 ゲートキーパーの養成

講師 保健センター保健師

定員 30名

申込期限 定員に達するまで

ゲートキーパー養成講座とは

ゲートキーパーとは「生きることを支援する」人です。あなたの身の回りには、「自分なんて価値がない」「働く意味がなくなった」「消えてしまいたい」などと思っている方はいませんか？身近な人から悩みを打ち明けられた時の対処方法や、支援の仕方について一緒に勉強しませんか。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

● 新型コロナワクチン令和5年秋開始接種のご案内

8月3日現在の情報に基づいて掲載をしています。最新情報は町ホームページ等をご確認ください。



対象 初回(1・2回目)接種が完了した、5歳以上のすべての方

接種期間・接種回数 令和5年9月中下旬～12月(予定)の間に1人1回

接種費用 無料

使用ワクチン オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチン(予定)

	対象となる方	努力義務(※)	接種券発行申請
65歳以上の方	○	あり	不要
5～64歳で基礎疾患を有する方	○	あり	必要
医療従事者、介護従事者等	○	なし	必要
上記以外(5歳以上)	○	なし	必要

※「接種を受けるよう努めなければならない」という予防接種法の規定のことで、義務とは異なります。接種は強制ではなく、最終的にはご本人が納得した上で接種をご判断いただくこととなります。

接種券について

- 65歳以上の方** 前回接種日に応じて9月中下旬(予定)より順次発送します。**(申請不要)**
 ※未使用の接種券をお持ちの方は、そのまま使用することができます。
 新しい接種券は届きませんのでご注意ください。
- 5～64歳の方** **申請が必要です。**申請をいただいた方へ、前回接種日に応じて9月中下旬(予定)より順次発送します。下記申請方法をご確認ください。
 ※未使用の接種券をお持ちの方は、そのまま使用することができますので申請は不要です。

申請方法

コールセンター	コールセンター ☎ (444) 8211 (午前8時30分～午後5時 ※平日のみ)にご連絡ください。申請内容を口頭で確認します。
メール	以下の内容を記入のうえ、corona_hoken@town.oharu.lg.jpにメールを送信してください。 ①氏名 ②生年月日 ③日中連絡可能な電話番号
郵送または窓口	接種券発行申請書を郵送または窓口に提出 宛先 〒490-1143 大治町大字砂子字西河原14番地の3 大治町保健センター健康館すこやかおおはる ※申請書は町ホームページからダウンロードできます。



大治町に転入された方

前回接種を受けた後に大治町に転入された方は、転入による接種券の発行申請が必要です。申請方法等は、町ホームページを確認または、コールセンターにお問い合わせください。

問合せ先 大治町新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ (444) 8211
 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714



転入による
接種券発行申請

母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠した方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	※他の曜日・時間をご希望の方はご相談ください。 【持ち物】①妊娠届出書 ②本人確認書類 ③マイナンバーの分かるもの ④通帳やキャッシュカード等妊婦本人の振込先が分かるもの(旧姓不可)		
妊婦・乳幼児相談	妊婦・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊婦・授乳している方	9月12・26日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	9月26日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	9月13・27日(水)	午後1時30分～3時30分
後期離乳食教室	8～11カ月頃の乳児とその家族	9月29日(金)	午前10時～10時10分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで	
	お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等が受けられます。詳しくは、お問合せください。 【短期入所型】産科医療機関に宿泊 【居宅訪問型】居宅に助産師等が訪問		

≪乳幼児健診≫ ●対象の方へ個別に通知します。通知が届いてから保健センター☎(444)2714へ予約してください。

●定員に達した場合、次回の健診日をご案内することがあります。

名称	対象	とき	受付時間
乳児健康診査	令和5年5月生まれ	9月20日(水)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	令和4年12月生まれ	9月20日(水)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	令和4年2月生まれ	9月19日(火)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	令和3年8月生まれ	9月14日(木)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	令和2年8月生まれ	9月21日(木)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	9月26日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談している方を除く		

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約:保健センター)

医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	9月12・26日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦 歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	41・51・61・71歳の方(令和6年3月末時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯科健診 保健センター	乳幼児～年齢制限なし	10月5日(木) 【受付時間】午前9時～11時

予防接種

- 接種時の持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証等
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、ヒトパピローマウイルス感染症

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった方等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。(ロタ、インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	今年度に以下の年齢に達する方のうち、過去に接種を受けていない方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	接種期限 令和6年3月31日(日) 対象の方には令和5年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 接種料金 2,000円(生活保護世帯は無料)

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に申請が必要です。保健センターへお問合せください。
- [高齢者肺炎球菌] 過去に接種した方は接種券をご利用頂けません。自費(任意)で接種した場合も含まれます。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。広域予防接種連絡票の発行に2週間ほどかかります。

《風しん抗体検査および第5期予防接種》

風しん抗体検査・予防接種を公費で1回限り受けられます。 ※抗体検査の結果、十分な量の抗体があった方は、予防接種は不要です。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(令和4年5月中旬にクーポン券送付済)

クーポン券の再交付が必要な方は保健センターへお問合せください。(電話申請可)

場所	方法等
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714