

アクティブ音楽回想法を用いた リーダー育成講座(2期生)

地域の仲間づくりや居場所づくり(社会参加)を進めるための必要な知識とスキルを学ぶ講座です。

火曜日クラス	アクティブ音楽回想法		リーダー育成		
	と き	10月10・24日	10時～ 11時30分	令和6年 2月6・20日	10時～正午
		11月14・28日			
		12月12・26日			
		令和6年1月9・23日			
ところ	総合福祉センター				

木曜日クラス	アクティブ音楽回想法		リーダー育成		
	と き	10月5・19日	10時～ 11時30分	令和6年 2月1・15日	10時～正午
		11月2・16日			
		12月7・21日			
		令和6年1月11・18日			
ところ	多世代交流センター				

対象 令和5年度に65歳になる方、および65歳以上で関心のある方

内容

●アクティブ音楽回想法

音楽を用いた回想法を行います。従来の懐かしい過去を振り返るものでなく、音楽体験を通して、自身の過去、現在、さらには未来に目を向けた新たな回想法です。

●リーダー育成

アクティブ音楽回想法で学んだ内容を活かし、自身が地域に還元することを目的としながら、自主運営ができるようグループワークで学びます。

講師 (株)豊田マネージメント研究所グループTMG/Piash

定員 各クラス8名

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込期限 9月29日(金)

※定員になり次第締め切ります。

申込・問合せ先 役場 長寿支援課 内線146



スペシャルゲスト まほろば遊さんを囲んで