

シニア向け 情報

ごみ出し支援事業を 行っています

家庭から排出される一般廃棄物を、自分で所定の集積所まで持っていくことが困難な高齢者や障がい者等の世帯を対象に、ごみの戸別収集を行います。

対象

・要介護認定または要支援認定を受けている方で、おおむね

65歳以上のひとり暮らしの世帯またはおおむね65歳以上の方で構成されている世帯
・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している方で、ひとり暮らしの世帯または障がい者で構成されている世帯
※自分で所定の集積所まで持つていくことが可能である世帯または親族や近隣住民等の協力を得ることが出来る世帯を除く。

申請の流れ

- 1 長寿支援課へ申請書を提出してください。
 - 2 申請者の状況を確認するため、訪問調査を行います。
 - 3 調査終了後、支援の可否を決定し、申請者に通知します。
 - 4 支援を開始します。
- 問合せ先** 役場 長寿支援課
内線158

後期高齢者医療制度にご加入の方へ 健康診査等のお知らせ

後期高齢者健康診査を実施します。生活習慣病とその予備群を早期に発見し、状態が軽いうちに

早めに予防につなげることで重症化を防ぐことを目的としています。なお、生活習慣病で治療を受けている方も対象になります。「特にどこも悪くない」「面倒くさい」と思っている方もちょっと考えて…。病気の中には身体に痛みが出ないものもあります。健診であなたの身体の元気をチェックしましょう。

※日程等につきましては、決まり次第お知らせします。

問合せ先 役場 保険医療課
内線170

協定保養所の利用を 助成します

愛知県後期高齢者医療制度被保険者の皆さんの健康の保持・増進を目的に、次の協定保養所に宿泊する場合、1人1泊につき1000円を助成します。(4月1日から翌年3月31日までの1年間で、全保養所合わせて最大4泊まで利用できます)

・豊田市 百年草

☎0565(62)0100
・東浦町 あいち健康の森プラザホテル

☎0562(82)0211
・長野県王滝村 おんたけ休暇村セントラル・ロッジ
☎0264(48)2111
・蒲郡市 サンヒルズ三河湾
☎0533(68)4696
・江南市 すいとぴあ江南
☎0587(53)5555
※予約専用番号

利用方法

予約時に協定保養所へ「愛知県後期高齢者医療の被保険者」であることを伝え、宿泊当日、保養所の窓口で後期高齢者医療の保険証および希望者に渡される利用カード(初回利用時に保養所で交付)を提示し、利用カードに押印を受けてください。精算時に利用料金に対し、1000円を助成します。

※保険証を必ずご持参ください。(マイナンバーカードは使用できません。)

問合せ先

愛知県後期高齢者医療広域連合
☎(955)1205

愛知県後期高齢者医療広域連合
http://www.aichi-kouiki.jp/

※各保養所の開館状況の確認や宿泊予約は、直接各保養所にご連絡ください。

シルバー人材センター
からのお知らせ

●草取り・草刈りについて

シルバー人材センターでは伸びてきた庭や空地の草の除草作業も行っています。注文が混みあっていますのでご希望の方は、お早めにご注文ください。

●カート整理等作業会員募集

スーパーのカート整理等作業ができる60歳以上の方を募集しています。

●女性会員募集

各施設の清掃作業・内職作業ができる60歳以上の方を募集しています。

●新規入会説明会

とき 5月10・24日(水)

午前10時から1時間程度

●ところ

総合福祉センター内高齢者生きがい活動センター2階会議室

●対象

健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方

●申込・問合せ先

シルバー人材センター ☎(443)1680

アクティブ音楽回想法を用いたリーダー育成講座

地域の仲間づくりや居場所づくり(社会参加)を進めるための必要な知識とスキルを学ぶ講座です。受講後は、人生100歳時代の課題に行政と連携して取り組む地域リーダーとして活動します。まずは気軽に参加してみませんか。

火曜日クラス				
	アクティブ音楽回想法		リーダー育成	
とき	5月 9・23日	午前10時～ 11時30分	9月12・26日	午前10時～正午
	6月13・27日			
	7月11・25日			
	8月 8・22日			
ところ	堀之内集会所			

木曜日クラス				
	アクティブ音楽回想法		リーダー育成	
とき	5月18・25日	午前10時～ 11時30分	9月 7・21日	午前10時～正午
	6月 1・15日			
	7月 6・20日			
	8月 3・17日			
ところ	ハツ屋防災コミュニティーセンター			

対象 令和5年度に65歳になる方、および65歳以上で関心のある方

内容

●アクティブ音楽回想法

音楽を用いた回想法を行います。従来の懐かしい過去を振り返るものではなく音楽体験を通して、自身の過去、現在、さらには未来に目を向けた新たな回想法です。

※回想法：昔のことを思い出したり、相手の話を聞いて刺激を受けることで脳が活性化し、集中力の向上や自発語の増加が促され、認知症の進行予防になります。

●リーダー育成

アクティブ音楽回想法で学んだ内容を活かし、自身が地域に還元することを目的としながら、自主運営ができるようグループワークで学びます。

講師 (株)豊田マネージメント研究所グループTMG/Piash **定員** 各クラス8名 **参加費** 無料

持ち物 筆記用具 **申込期限** 5月8日(月) ※定員になり次第締め切ります。

申込・問合せ先 役場 長寿支援課 内線158