

大治町メールサービスを

ご利用ください!

- 気象警報・避難情報などの緊急情報をすばやくお届けします!
- 登録は簡単で、利用料は無料です!
※メールの受信に係る通信料などは利用者のご負担となります。
- 欲しい情報を選択して受け取ることができます!

● 行政情報

町内で開催する行事・イベント情報、子育て情報

● 防災情報

避難所開設などの避難関連情報、Jアラート(全国瞬時警報システム)による指定河川洪水情報、記録的短時間大雨情報などの緊急情報

● 防犯情報

町内で発生した犯罪、事故情報、不審者情報、行方不明情報

● 気象情報

本町に発表された大雨、洪水、暴風などの注意報・警報

下記の2次元コードを読み取って、空メールを送るだけ!みんな、登録してね!
大治町メールサービス
📧<https://www.town.oharu.aichi.jp/1926.htm>



● 登録用
メール
アドレス



問合せ先 役場 企画政策課 内線128

歯の健康講座

海部歯科医師会

『歯みがきは授乳期から』

赤ちゃんのお口の中はとてもデリケートで刺激には敏感です。歯が生えてから「さあ歯みがきをしましょう」と赤ちゃんの口の中に歯ブラシを入れてもうまくいきません。口の中に入れて慣れないために、嫌がる人が多いようです。

授乳期から、授乳の後に指にガーゼを巻いて舌、歯肉、ほほの粘膜などをふき取るようにマッサージしてあげましょう。こうすることで、口の中にもものを入れることに赤ちゃんもパパもママも慣れることができ、乳歯が生えてきたときに、歯ブラシを使うのを嫌がらなくなります。また、口の中をマッサージすることで、唾液の分泌がうながされ、消化を助け、口の中が清潔になり赤ちゃんは気持ちよくなります。

歯が生えはじめる6カ月ごろには、歯茎がムズムズするのでも、歯茎のマッサージをしてあげましょう。指にガーゼを巻いてもいいのですが、市販されている乳幼児用の歯ブラシを使うと便利です。指サック状になっているので指にはめて歯茎をやさしくマッサージしましょう。マッサージすることで、歯槽骨の成長もうながされます。こうして、前歯が上下2本ずつ計4本になる頃には、離乳食も進んで、食べかすや歯垢が歯につきやすい時期に入ります。この頃から毛束の柄のついた歯ブラシに変えていきましょう。

歯のない授乳期から少しずつステップを踏んで、口の中のものを入れる感覚に赤ちゃんもパパもママも慣れながら、口腔ケアをしていきましょう。