

すこやかガイド

● 高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

本年度高齢者肺炎球菌予防接種の対象の方には3月末にご案内と接種券を送付しました。
この予防接種は法律上の義務はなく、自らの意思で接種を希望する方のみ接種してください。

接種期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

対象 これまでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがない方のうち①②のいずれかに該当する方

① 次の生年月日に該当する方

65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ	70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ	80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ	90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ	100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(身体障害者1級程度)

接種回数 1回

接種料金 自己負担2,000円(指定医療機関での支払い)

※生活保護世帯の方は免除証明書を持参することで、無料で接種できます。接種日の1週間前までに保健センターに申請してください。

実施場所 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関

※指定医療機関以外で接種を希望される方は、愛知県広域予防接種事業などの手続きが必要になります。接種日の2週間前までに保健センターに申請してください。

接種方法

- ・対象①に該当し、過去に保健センターの制度を利用して高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方に「高齢者肺炎球菌予防接種券」を送付しています。同封の案内をよく読み、指定医療機関に予約の上、接種してください。
- ・対象②の方は、身体障害者1級程度の証明ができるもの(身体障害者手帳等)を接種前に保健センターにご持参ください。

注意 次の場合は全額自己負担となります。

- ・接種当日に本町に住民登録がない場合
- ・2回以上接種した場合
- ・接種期間以外で接種した場合

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●保健推進員主催 第2回 町内ウォーキング
～西條てくてくコース～

申込制

とき 5月9日(火) 午前9時～10時30分
※雨天中止

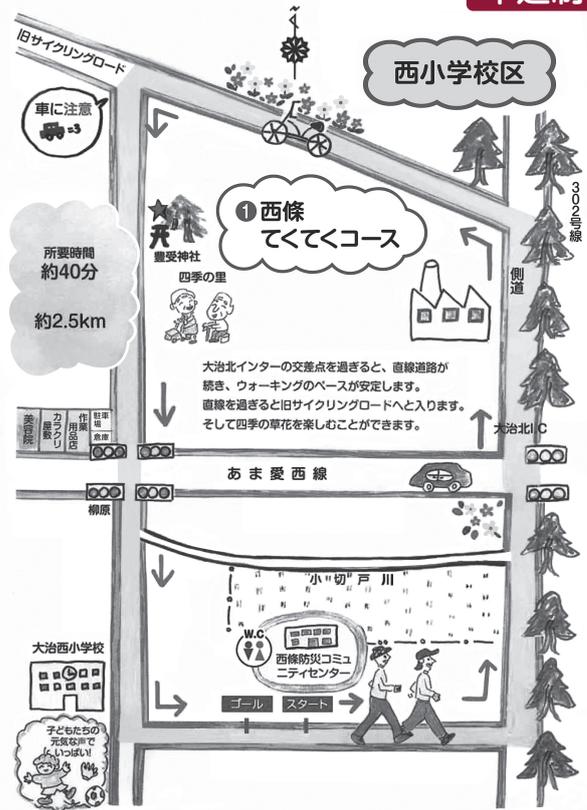
集合場所 西條防災コミュニティセンター
※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 どなたでも参加できます。
※小学生以下は保護者が同伴してください。

参加費 100円
(本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、
飲み物(必ず持参してください。)

問合せ先
保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714



歯の健康講座

海部歯科医師会

『お子さんのお口はぽかんと開いていませんか』

日常的に口がぽかんと開きっぱなしになってしまう「お口ポカ
ン」状態を「口唇閉鎖不全」といい、食へる、話す、呼吸するなどの
口の機能が十分に発達していない病気である「口腔機能発達不
全症」の症状の一つです。

その原因は軟らかい食べ物ばかりの食事習慣や、アレルギー
性鼻炎などで鼻呼吸ができないことなどです。

軟らかく噛まなくてよい食事は咀嚼回数が減少し、口腔周囲
筋の正常な発達を阻害して口腔機能が不十分になってしまうま
す。その結果、舌の位置も沈下し嚥下機能の低下を招きます。ま
た、歯列は口唇による前方からの圧がないため上顎前突の傾向
が強くなります。

お口ポカンになると口呼吸になり、口を閉じないことで歯肉や
歯面が乾燥し、本来働くはずの唾液の自浄作用が効かないため、
歯肉が腫脹して歯肉炎を発症し、むし歯のリスクも上がります。

新潟大学の研究グループによると、日本人の子どもたちの約
3割がお口ポカンの状態になっていると示しています。さらに、お
口ポカンの子どもの割合は年齢とともに増加する傾向があり、
成長期において自然治癒が難しく、年齢が高くなるほど歯並び
の歪みが大きくなってしまつので、いかに幼い頃に、お口ポカンを
防げるかが大切となります。

昨今、高齢者の嚥下機能低下による誤嚥性肺炎等の増加が社
会問題になっています。お口ポカンを放っておくと乳幼児期、学
齢期の口腔機能の発達不全が成人期、高齢期へ引き継がれるこ
とになり口腔機能が発達しないまま低下していくという悪い構
図になってしまいます。

母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	【持ち物】①妊娠届出書 ②本人確認書類 ③マイナンバーの分かるもの ④通帳やキャッシュカード等妊婦本人の振込先が分かるもの(旧姓不可)		
妊婦・乳幼児相談	妊婦・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊婦・授乳されている方	4月11・25日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	4月25日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	4月12・26日(水)	午後1時30分～3時30分
前期離乳食教室	4～6カ月頃の乳児とその家族	4月27日(木)	午前9時15分～12時10分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで	
	お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等が受けられます。詳しくは、お問合せください。 【短期入所型】産科医療機関に宿泊 【居宅訪問型】居宅に助産師等が訪問		

≪乳幼児健診≫ ●対象の方へ個別に通知します。通知が届いてから保健センター☎(444)2714へ予約してください。
●定員に達した場合、次回の健診日をご案内することがあります。

名称	対象	とき	受付時間
乳児健康診査	令和4年12月生まれ	4月19日(水)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	令和4年7月生まれ	4月19日(水)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	令和3年9月生まれ	4月18日(火)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	令和3年3月生まれ	4月13日(木)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	令和2年3月生まれ	4月20日(木)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	4月25日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談されている方を除く		

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約 保健センター)
医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	4月11・25日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦 歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	41・51・61・71歳の方(令和6年3月末時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

予防接種

- 持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、ヒトパピローマウイルス感染症

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった方等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。(ロタ、インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	今年度に以下の年齢に達する方のうち、過去に接種を受けていない方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	接種期限 令和6年3月31日(日) 対象の方には令和5年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 接種料金 2,000円(生活保護世帯は無料)

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に事前申請が必要です。保健センターへお問合せください。
- [高齢者肺炎球菌] 過去に接種した方は接種券をご利用頂けません。自費(任意)で接種した場合も含まれます。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。広域予防接種連絡票の発行に2週間ほどかかります。

《風しん抗体検査および第5期予防接種》

風しん抗体検査・予防接種を公費で1回限り受けられます。

※抗体検査の結果、十分な量の抗体があった方は予防接種は不要です。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(令和4年5月中旬にクーポン券送付済)

再交付が必要な方は保健センターへお問合せください。

場所	方法等
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714