

# シニア向け情報

**ところ** 老人福祉センター和室

**対象** 65歳以上の方または老人クラブ会員

**内容** 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行う。

**講師** 機能訓練指導員(柔道整復師)

**定員** 10名程度(オンライン参加者除く)

**参加費** 無料

**申込期間** 随時受付

※ただし、定員になり次第締め切ります。

※オンラインでの参加を希望する方には、申し込みの際に当日の参加用ID、パスワードをお知らせします。

**申込・問合せ先** 老人福祉センター  
☎(443)0553

## Happy茶ロソ Happy筋肉づくり

「歩くのが遅くなった」「ペトボトルの蓋が開けにくくなった」なんて感じたことありませんか。

茶ロソで楽しく筋力アップしましょう。

**とき** 10月12日(水)  
午後2時から40分程度

**内容** 日常生活の中で使う頻度の高い筋肉をほぐし、一緒に楽しく筋力をアップしましょう。

**指導員** 老人福祉センター職員

**定員** 12名程度

**参加費** 無料

**申込期間** 随時

※ただし、定員になり次第締め切ります。

※オンライン講座は実施しませんのでご了承ください。

**申込・問合せ先** 老人福祉センター  
☎(443)0553

## 後期高齢者医療制度の新しい保険証をお送りしました

後期高齢者医療制度の被保険者で一定以上の所得のある方は令和4年10月1日から医療費の負担割合が2割になるため、全体的の方の保険証の一斉更新を今年度は2回行います。

7月末頃にお送りしました保険証の有効期限が9月30日までとなっており、改めて有効期限が令和5年7月31日までの新しい保険証をお送りしました。10月以降はこの保険証をお使いください。

ください。

**問合せ先** 制度に関するご質問は後期高齢者医療コールセンター  
☎0570(011)558

※7月11日～12月28日(土日・祝日を含む)

午前8時45分～午後5時15分  
役場 保険医療課

内線171

## シルバー人材センターからのお知らせ

●剪定講習会のお知らせ

**とき** 11月11日(金)午前10時～午後4時30分

**ところ** 愛知県植木センター

**対象** 町内在住の60歳以上の会員として就業していただける方

**申込期限** 10月24日(月)

●新規入会説明会

**とき** 10月12・26日(水)

**ところ** 総合福祉センター内  
高齢者生きがい活動センター2階会議室

**対象** 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方  
**申込・問合せ先** シルバー人材センター  
☎(443)1680

## 協定保養所の利用を 助成します

愛知県後期高齢者医療制度被  
保険者の皆さんの健康の保持・  
増進を目的に、次の協定保養所  
に宿泊する場合、1人1泊につ  
き10000円を助成します。(4  
月1日から翌年3月31日までの  
1年間で、全保養所合わせて4  
泊まで助成します)

・東浦町 あいち健康の森プラ  
ザホテル

☎0562(82)0211

・長野県王滝村 おんたけ休暇村

☎0264(48)2111

・蒲郡市 サンヒルズ三河湾

☎0533(68)4696

・江南市 すいとびあ江南

☎0587(53)5555

※予約専用番号

・豊田市 百年草

☎0565(62)0100

**利用方法** 利用される方は、申  
込時に協定保養所へ「愛知県後  
期高齢者医療の被保険者」であ  
ることを伝え、宿泊当日、保養所  
の窓口で後期高齢者医療の保険  
証と利用カード(初回利用時に  
保養所にて交付)を提示してく  
ださい。精算時に利用料金に対

し、10000円を助成します。

**問合せ先** 愛知県後期高齢者医  
療広域連合 給付課

☎(955)1205

## 10月の公民館ロビー展示

### パネル展示

〈水墨画展〉10月1日(土)～15日(土) ●水墨画同好会  
〈写真展〉10月16日(日)～30日(日) ●写真同好会

### ガラスケース展示

〈水墨画展〉10月1日(土)～30日(日) ●水墨画同好会

※日程は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。  
※ロビー展示を観覧される方は、事務室受付窓口へ申し出が必要です。

## コミュニティ(ふれあい)センターを ご活用ください!

八ツ屋防災コミュニティセンター、砂子東部防災  
ふれあいセンター、西條防災コミュニティセンター  
は、町民であれば、誰でも利用することができます。  
サークル活動や話し合い等にご活用ください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。企  
画課へお問合せください。

**問合せ先** 役場 企画課 内線126

## 防災行政無線 電話応答ダイヤル

☎(444)2121

町が防災行政無線で直近に放送し  
た内容を専用ダイヤルで聴くことが  
できます。ぜひご活用ください。

**問合せ先** 役場 防災危機管理課  
内線 151・152

## 「広報おおはる」・「おおはる議会だより」をスマートフォンアプリで配信中

「広報おおはる」・「おおはる議会だより」をスマートフォンの無料アプリ「マチイロ」で配信しています。下記の2次元コードからダウンロードできます。ぜひご利用ください。



マチを好きになるアプリ



- 自治体をもっと身近になる機能が盛りだくさん!
- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
  - 2 自分に合わせた情報が届く!
  - 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。  
※広告が表示されますが、町とは一切関係ありません。

**問合せ先** 役場 企画課 内線128

