

すこやかガイド

●保健推進員主催 第5回 町内ウォーキング ～西條 寺と蔵のある町コース～

申込制

とき 10月4日(火) 午前9時～10時30分
※雨天中止

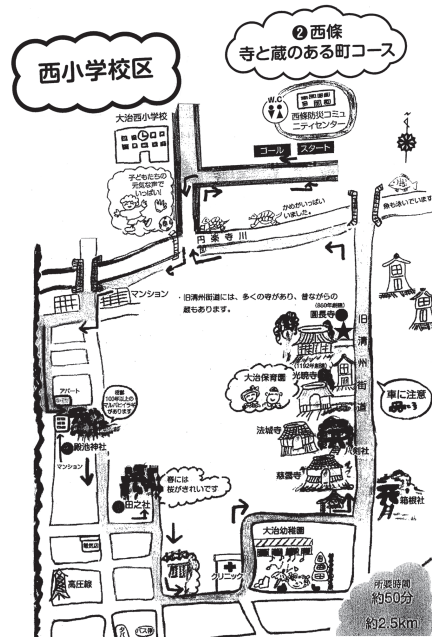
集合場所 西條防災コミュニティセンター
※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 どなたでも参加できます。

参加費 100円(本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、
飲み物(必ず持参してください。)

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714



●9月10日～9月16日は自殺予防週間です

自殺予防週間とは

自殺対策基本法では、毎年9月10日から16日までの一週間を「自殺予防週間」と位置付け、啓発事業を広く展開することとしています。

ひとりで悩みを抱え込まず、まずはご家族やご友人、職場の同僚など、身近な人に相談してください。もし、ご家族、友人、同僚など、身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、じっくりと耳を傾け、支援先につなげ、温かく見守るという一人一人の意識と行動も重要です。

保健センターでは、心の健康相談を実施しています。

相談日 毎週火曜 午前9時30分～11時(予約制、医療機関に相談されている方は除く)

対象 心の悩みのある方やそのご家族

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●9月24日～30日は、結核予防週間です

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。今でも全国で年間10,000人以上の新しい患者が発生し、約2,000人が命を落としています。

結核の症状は、2週間以上続く咳・たん、微熱、体のだるさなどが挙げられます。

健康的な生活を心がけ、免疫力を高めておくことが、結核の予防につながります。また、年に1度は、「町の肺がん検診」や「職場の健康診断」で、「胸部X線検査」を受けましょう。

※町の肺がん検診については、4月下旬に各戸配布した「がん検診等のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●すくすく教室（乳幼児の救急法）のご案内

申込制

とき 9月29日（木）午前10時～11時（10分前より受付開始）

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 乳幼児の保護者10名 **内容** 心肺蘇生法の実技講習 **講師** 海部東部消防署員

持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ※実技を行うので、動きやすい服装でお越しください。

申込期限 9月22日（木）

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎（444）2714

●アルコールが原因の健康問題相談

申込制

アルコールに関する悩みを抱えていませんか。精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

とき 9月15日（木）午後1時30分～3時30分 **ところ** 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題に悩む本人もしくは家族

申込期間 9月12日（月）（予約制・定員2組）

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課 ☎0567（26）4137

●健康づくり教室

申込制

口の中の健康の大切さを学びましょう。歯科口腔外科の専門医が詳しくお話しします。

とき 9月29日（木）午後2時～3時 **ところ** 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 どなたでも参加できます。

講師 日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院 口腔外科専門医

定員 25名 ※定員に達し次第締め切り **申込期限** 9月22日（木）

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎（444）2714

知られざる歯科技工士のお仕事

歯の健康講座

海部歯科医師会

医療職の国家資格は意外と多く22職種あります。その中で歯科系は3職種で、歯科医師、歯科衛生士、**歯科技工士**です。

患者さんと向かい合う歯科医師、歯科衛生士と違って、**歯科技工士**は残念ながら今一つ知られていないようです。

歯科医院で歯型を取り後日出来るもの、詰め物、被せ物、ブリッジ、入れ歯、マウスピース、矯正装置等を製作している人が**歯科技工士**です。

就業歯科医師は現在約10万人、歯科衛生士は14～15万人に対し、**歯科技工士**は3万5千人ほどです。正直なところ将来的に不足が危惧されています。

歯科医院の状況は、平成の30年ほどでずいぶん変化してきましたが、一般的な目線では同じような感じに見えるかもしれません。

実は**歯科技工士**の仕事はそれ以上に進歩しているのです。

以前は手作業の部分が多くを占めていました。今も手先の技術は重要ですが、扱う機材が大きく進歩し、一部では3Dスキャナを使用し、パソコン上で形態をデザインし、3Dプリンターで製作する技工物もあります。今どきは動画サイトで検索すると分かりやすいかも知れません。

歯科技工士になるには、専門学校が主体ですが、短大や4年制大学過程もあり、国家試験に合格する必要があるがあります。従来男性が多い職種でしたが、今は女性も増えています。実はフレックスに勤務しやすい職種で、結婚後も続けることも可能です。

あなたも**歯科技工士**になってお口の健康に関わってみませんか。

母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおほるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

| 名称 | 対象 | とき | 受付時間 |
|-------------------------|---|-------------|----------------|
| 母子健康手帳の交付 | 妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書 | 毎週火曜日 | 午前9時～10時30分 |
| 妊婦・乳幼児相談 | 妊婦・乳幼児 ※身体計測のみ希望の方は予約不要 | 毎週火曜日 | 午前9時30分～11時 |
| 母乳相談 | 妊婦・授乳されている方 | 9月13・27日(火) | 午前9時～11時 |
| 栄養相談 | 乳幼児とその家族 | 9月27日(火) | 午前9時～11時 |
| ことばの相談 | 幼児 | 9月14・28日(水) | 午後1時30分～3時30分 |
| 前期離乳食教室 | 4～6カ月頃の乳児とその家族 | 10月27日(木) | 午前9時15分～12時10分 |
| 後期離乳食教室 | 8～11カ月頃の乳児とその家族 | 9月16日(金) | 午前9時15分～12時10分 |
| 産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型) | 育児支援を必要とする母子 お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等が受けられます。詳しくは、お問合せください。 短期入所型 産科医療機関に宿泊 居宅訪問型 居宅に助産師等が訪問 | 産後1年まで | |

≪乳幼児健診≫ ●対象の方へ個別に通知します。通知が届いてから保健センター☎(444)2714へ予約してください。
●定員に達した場合、次回の健診日をご案内することがあります。

| 名称 | 対象 | とき | |
|------------|--|------------|--------|
| 乳児健康診査 | 令和4年5月生まれ 【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ | 9月21日(水)午後 | 予約した時間 |
| 9か月児相談 | 令和3年12月生まれ 【持ち物】質問票・オムツ | 9月21日(水)午前 | 予約した時間 |
| 1歳6か月児健康診査 | 令和3年2月生まれ 【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。 | 9月20日(火)午後 | 予約した時間 |
| 2歳児歯科健康診査 | 令和2年8月生まれ 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。 | 9月8日(木)午前 | 予約した時間 |
| 3歳児健康診査 | 令和元年8月生まれ 【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。 | 9月15日(木)午後 | 予約した時間 |

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおほるです。

予 予約制

| 事業名 | 対象 | とき | 受付時間 |
|--------|-------------------------------------|----------|-------------|
| 成人健康相談 | 成人 | 毎週火曜日 | 午前9時30分～11時 |
| 禁煙相談 | たばこをやめたいと思っている方 | 毎週火曜日 | 午前9時30分～11時 |
| 栄養相談 | 成人 | 9月27日(火) | 午前9時～11時 |
| 心の健康相談 | 心の悩みのある方やその家族等 ※医療機関に相談されている方を除く | 毎週火曜日 | 午前9時30分～11時 |

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約 保健センター)

医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

| 事業名 | 対象 | とき |
|--------------------|---|-------------------------------|
| 歯みがき相談 保健センター | 乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児) | 9月13・27日(火) 【受付時間】午前9時～11時 |
| 6歳臼歯保護育成事業 医療機関 | 満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可) | 随時 |
| 妊産婦歯科健康診査 医療機関 | 妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く) | 随時 |
| 歯周病健診 医療機関 | 41・51・61・71歳の方(令和5年4月1日時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く) | 随時 |
| 歯科健診 保健センター | 乳幼児～年齢制限なし | 9月1日(木) 【受付時間】午前9時～11時 |

予防接種

- 持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった方等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください(インフルエンザは除く)。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください)。

| ワクチンの種類(定期・大人) | 対象 | 接種期限等 |
|----------------|---|---|
| 高齢者肺炎球菌 | 今年度に以下の年齢に達する方のうち、過去に接種を受けていない方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 | 接種期限 令和5年3月31日(金) 対象の方には令和4年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 自己負担金 2,000円(生活保護世帯は無料) |

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に事前申請が必要です。保健センターへお問合せください。
- 過去に接種した方は接種券をご利用頂けません。自費(任意)で接種した場合も含まれます。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。 広域予防接種連絡票の発行に2週間ほどかかります。

＜風しん抗体検査および第5期予防接種＞

風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(クーポン券送付済)

対象の方のうち、未受検の方には新しいクーポン券を発送しました(令和4年5月中旬)。詳しくは通知をご確認ください。

延長になりました

| 場所 | 方法等 |
|----------------------|--|
| 医療機関等 (抗体検査・予防接種) | 本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。 |

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714