



# シニア向け 情報

## シルバー人材センター からのお知らせ

### ●新規入会説明会

**とき** 5月11・25日(水)午前10時から1時間程度

**ところ** 総合福祉センター 高齢者生きがい活動センター内 2階 会議室

**対象** 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方

### ●草取り・草刈りについて

庭や空地の草が伸びてきておりシルバー人材センターでは除草作業も行っています。注文が混みあっていますのでご希望の方は、お早目にご注文ください。お電話お待ちしております。

**申込・問合せ先** シルバー人材センター ☎(443)1680

## はるちゃんカフェ (認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。新型コロナウイルス感染症対策のため、来館時にはマスクの着用及び館内入口にて手指

消毒にご協力ください。なお、新型コロナウイルス感染症防止策を講じて開催致しますが、感染拡大の恐れがある場合は中止することがありますのでご了承ください。

**とき** 5月12日(木)午後1時30分～3時30分

**ところ** 総合福祉センター 1階 会議室

### 内容

・セミナー「認知症の方との接し方」

・イベント「まちがいさがし・脳トレプリント」

**参加費** 無料(予約不要)

**問合せ先** 愛の家グループホーム おおはる ☎(449)6013

### 役場 民生課

内線158・187

## にこにこDAY

午後の空いた時間、昔話に花を咲かせたり、頭や身体を動かして、リフレッシュ。地域の方々元気応援します。参加された方にはスタンプカードをプレゼント。スタンプを集めると素敵な贈り物があります。新型コロナ

ウイルス感染症対策のため、来館時にはマスクの着用および館内入口にて手指消毒にご協力ください。なお、新型コロナウイルス感染症防止策を講じて開催致しますが、感染拡大の恐れがある場合は中止することがありますのでご了承ください。

**とき** 5月14日(土)午後2時～3時

**ところ** 愛の家グループホーム

おおはる(北間島字宮西28)

**参加費** 無料(予約不要)

**問合せ先** 愛の家グループホーム おおはる ☎(449)6013

## 「ごみ出し支援事業」 行っています

家庭から排出される一般廃棄物を、自分で所定の集積所まで持っていくことが困難な高齢者や障がい者等の世帯を対象に、ごみの戸別収集を行います。

### 対象

・要介護認定または要支援認定を受けている方で、おおはる65歳以上のひとり暮らしの世帯またはおおはる65歳以上の方で構成されている世帯

・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している方で、ひとり暮らしの世帯または障がい者が構成されている世帯※自分で所定の集積所まで持っていくことが可能である世帯または親族や近隣住民等の協力を得ることができる世帯を除く。

## 申請の流れ

- 1 民生課に申請書を提出してください。
  - 2 申請者の状況を確認するため、訪問調査を行います。
  - 3 調査終了後、支援の可否を決定し、申請者に通知します。
  - 4 支援を開始します。
- 問合せ先** 役場 民生課  
内線158・187

## Happy茶ロソ Happy筋肉づくり

「歩くのが遅くなった」「ペトボトルの蓋が開けにくくなった」なんて感じたことありませんか。  
茶ロソで楽しく筋力アップしましょう

**とき** 5月11日(水)

午後2時から40分程度

**ところ** 老人福祉センター 和室

**対象** 65歳以上の方または老人クラブ会員

**内容** 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行う。

**講師** 機能訓練指導員(柔道整復師)

**定員** 8名程度(オンライン参加者除く)

**参加費** 無料

**申込期間** 随時受付

※ただし、定員になり次第締め切ります。

※オンラインでの参加をご希望される方には、申し込みの際に当日の参加用ID、パスワードをお知らせします。

**申込・問合せ先** 老人福祉センター  
☎(443)0553

## 協定保養所の利用を助成します

愛知県後期高齢者医療制度被保険者の皆さんの健康の保持・増進を目的に、次の協定保養所に宿泊する場合、1人1泊につき1000円を助成します。(4

月1日から翌年3月31日までの1年間で、全保養所合わせて最大4泊まで利用できます)

・東浦町 あいち健康の森プラザホテル

☎0562(82)0211

・長野県王滝村 おんたけ休暇村

☎0264(48)2111

・蒲郡市 サンヒルズ三河湾

☎0533(68)4696

・江南市 すいとびあ江南

☎0587(53)5555

※予約専用番号

・豊田市 百年草

☎0565(62)0100

**利用方法** 予約時に協定保養所へ「愛知県後期高齢者医療の被保険者」であることを伝え、宿泊当日、保養所の窓口で後期高齢者医療の保険証および希望者に渡される利用カード(初回利用時に保養所で交付)を提示し、利用カードに押印を受けてください。精算時に利用料金に対し、1000円を助成します。

※保険証を必ずご持参ください。マイナンバーカードは使用できません。

**問合せ先** 愛知県後期高齢者医療広域連合 給付課  
☎(955)1205

愛知県後期高齢者医療広域連合ホームページ

☎ <http://www.aichi-kouiki.jp/>

※各保養所の開館状況の確認や宿泊予約は、直接各保養所にご連絡ください。

## 後期高齢者医療制度にご加入の方へ健康診査等のお知らせ

後期高齢者健康診査を実施します。生活習慣病とその予備群を早期に発見し、状態が軽いうちに早めに予防につなげることで重症化を防ぐことを目的としています。なお、生活習慣病で治療を受けている方も対象になります。

「特にどこも悪くない」「面倒くさい」と思っている方もちよっと考えて…。病気の中には身体に痛みが出ないものもあります。健診であなたの身体の元気をチェックしましょう。※日程等につきましては決まり次第お知らせします。

**問合せ先** 役場 保険医療課  
内線170

# 令和4・5年度後期高齢者医療制度の保険料率改定について

後期高齢者医療制度では、財政運営期間を2年間としており、この期間の医療給付費等の財源に充てるため、保険料率の改定が行われました。

令和2・3年度の保険料率等	
所得割率	9.64%
被保険者均等割額	48,765円



令和4・5年度の保険料率等	
所得割率	9.57%
被保険者均等割額	49,398円

## ●保険料の計算方法

保険料は所得金額に応じて計算されます。

### ①所得割額 (所得金額－基礎控除額※)×所得割率9.57%

※基礎控除額

合計所得金額	基礎控除額
2,400万円以下	43万円
2,400万円超2,450万円以下	29万円
2,450万円超2,500万円以下	15万円
2,500万円超	適用なし

### ②被保険者均等割額 被保険者一人当たり 49,398円

①+②=保険料(年額)(限度額66万円)

※100円未満切り捨て

※年金収入のみの方は(年金収入－公的年金等控除額)が所得金額になります。

## ●限度額の改定について

令和4年度から国の基準に合わせて保険料賦課限度額の改定が行われ、これにより中間所得者の負担軽減が図られています。

・保険料賦課限度額 66万円(※変更前64万円)

## ●令和4年度保険料額の決定通知書は、7月中旬に郵送します。

問合せ先 役場 保険医療課 内線171

愛知県後期高齢者医療広域連合 ☎(955)1223

# 令和4年度 高齢者健康生きがいづくり講座

高齢者の健康・生きがいづくりのための講座・教室を次のとおり開催します。皆さんの参加をお待ちしています。なお、各講座・教室の募集要領は広報おおはるなどで確認してください。

※これらの講座・教室はおおはる健幸マイレージポイント対象事業です。

## 健康・生きがいづくりのきっかけに

### ●健康づくり教室

外部講師による健康づくりや健康寿命の延伸に役立つ講話を実施します。

問合せ先 保健センター  
☎(444)2714

### ●シニアいきいき講座

外部講師による多様な生涯学習講座を実施し、幅広い知識・教養を学びます。

問合せ先 公民館内 社会教育課  
☎(443)2671

### ●歴史講座

外部講師・町学芸員による大治町にまつわる歴史講座を実施します。

問合せ先 公民館内 社会教育課  
☎(443)2671

## はるちゃんイキイキ大作戦 ～楽しく認知症を予防しよう～

### ●すこやか元気塾

認知症予防、栄養、口腔機能、軽体操を行う教室です。

問合せ先 保健センター ☎(444)2714

### ●元気あつぷ教室

スポーツセンターを会場として、運動器の機能向上を目的とした運動です。インストラクターが楽しく分かりやすく指導します。体力に自信のない方向けと、今の体力を維持したい方向けの2コース開催します。

問合せ先 役場 民生課 内線158

### ●Happy脳づくり教室

脳を活性化させる「認知症予防実践プログラム」元名市大学長が主宰するNPO法人の協力を得て実施します。

問合せ先 老人福祉センター  
☎(443)0553

## もっと健康になりたい人に

### ●耳つぼ・足つぼ講座

手・足・耳のつぼ押しやマッサージによる疲労回復、健康増進、ストレス解消など癒しの時間を提供します。

さらに、ご家庭でもできる簡単な体操も紹介します。

問合せ先 スポーツセンター内  
スポーツプラスおおはる  
☎(217)6211

