

すこやかガイド

●第1回 保健推進員主催 町内ウォーキング ～佐屋街道をみんなで歩こう！コース～

申込制

とき 4月5日(火) 午前9時～10時30分

※雨天中止

集合場所 保健センター
※お車でのお越しは
ご遠慮ください。

対象 どなたでも参加できます。

定員 30名程度

参加費 100円

持ち物 タオル、帽子、動きやすい
服装、飲み物(必ず持参
してください。)

問合せ先 保健センター健康館
すこやかおおはる
☎(444)2714



●健康づくり教室 親子のストレスを減らすヒント ～子どもの発達段階に応じて～

申込制

「子どもは可愛いけど時々イライラする」「どうして何回注意してもいたずらするの？」など思ったことはありませんか？子どもの発達段階を理解し、親子のストレスを減らす提案をしていく教室です。

とき 3月11日(金) 午前10時～11時

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 どなたでも参加できます。

講師 臨床心理士

内容 講話

定員 15名

持ち物 筆記用具、フェイスタオル

申込期間 3月1日(火)から定員に達するまで

その他 お子さんと一緒に参加いただけます(託児はありません)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●スクエアステップリーダー主催 スクエアステップ教室

申込制

スクエアステップは、マット上でステップを踏む運動です。体力づくり、転倒予防、脳機能の活性化に効果があると言われています。ぜひ、ご参加ください。

とき 3月18日(金)午後2時～3時30分 **ところ** 保健センター

対象 どなたでも参加できます。 **定員** 16名

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装

申込期間 3月1日(火)から定員に達するまで

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●該当される方は、お早めに 高齢者肺炎球菌の予防接種 2,000円で受けられるのは3月まで

次の対象の方は、高齢者肺炎球菌の予防接種が、3月まで2,000円で受けられます。

実施場所 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関

※指定医療機関以外で接種を希望される方は、愛知県広域予防接種事業などの手続きが必要になります。接種日の2週間前までに保健センターへ申請してください。

対象 これまでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがない方のうち

①②のいずれかに該当する方

①次の生年月日に該当する方

65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ	70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ	80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ	90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ	100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害(いずれも身体障害者1級相当の障害)を有する方

接種方法

- ・対象①に該当し、過去に保健センターの制度を利用して高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方に「高齢者肺炎球菌予防接種券」を昨年3月末に送付しています。同封の案内をよく読み、指定医療機関に予約の上、接種してください。
- ・対象②の方は、身体障害者1級程度の証明ができるもの(身体障害者手帳等)を接種前に保健センターにご持参ください。

接種料金 自己負担2,000円(指定医療機関での支払い)

※生活保護世帯の方は無料で接種できます。接種日の1週間前までに保健センターへお申し込みください。

接種回数 1回

接種期限 3月31日(木)

注意 次の場合は全額自己負担となります。

- ・接種当日に本町に住民登録がない場合
- ・2回以上接種した場合
- ・接種期間以外で接種した場合
- ・指定医療機関以外で接種した場合

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●定期予防接種を海部地区以外で受けたい方へ(愛知県広域予防接種事業)

海部地区指定医療機関以外の医療機関(県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請をし、接種してください。

※書類の発行に2週間ほどかかります。

※海部地区 津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村

- 対象**
- ①海部地区の指定医療機関以外にかかりつけ医がいる方
 - ②長期に入院治療を要し、海部地区で予防接種を受けることが困難な方
 - ③里帰り出産、家庭内暴力などのため、海部地区以外での予防接種を希望する方
 - ④高齢者施設に入所中の方

※接種を希望する医療機関が「愛知県広域予防接種事業」に参加している場合に限りま

申請時に必要なもの

子ども 母子健康手帳

高齢者 高齢者肺炎球菌の場合は、対象者に送付される「高齢者肺炎球菌予防接種券」

注意

- ・年度ごとに申請が必要です。
- ・連絡票交付に時間を要しますので、接種希望日の2週間前までに申請してください。
- ・令和4年度用の連絡票は、3月1日(火)より受け付けを開始し、4月1日(金)より順次交付します。

申請・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

歯の健康講座

海部歯科医師会

歯科用金属と金属アレルギー

金属アレルギーは、世界で最も患者数の多いアレルギーとされており、日本でも近年増加傾向にあります。

金属アレルギーの症状は大きく2つに分類されます。

ピアスなどのアクセサリ類が直接皮膚に症状を引き起こす「局所性のアレルギー」と、金属には触れていない離れた箇所にも症状が出る「全身性の金属アレルギー」です。お口の中の歯科用金属は、手足に水ぶくれや発疹が出る「全身性の金属アレルギー」を引き起こす可能性があります。

常に唾液や飲食物などの水分にさらされているお口の中の金属は、通常の金属より劣化が早く、その成分が経年的に溶け出し体に取り込まれます。歯科用金属が必ずアレルギーを起こすわけではありませんが、体に取り込まれる金属成分の許容量は人によって異なり、それを越えた時に突然アレルギーは発症します。

金属アレルギーが疑われる場合、まずは皮膚科で検査を受け、アレルギーの原因を特定する必要があります。金属アレルギーの症状である皮膚炎症は必ずしも歯科用金属で起こるわけではなく、日用品や化粧水、食品、医薬品など様々な原因で引き起こされる可能性があります。皮膚科での検査の結果、歯科用金属に陽性反応が認められた場合は、その原因となっている詰め物や被せ物を取り除くことで皮膚症状が改善する可能性があります。

お口の中で金属が劣化すると、金属アレルギー以外に虫歯等のリスクも高くなるため定期的に歯科医院での検診やレントゲン診査を受けることをおすすめします。

母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時～10時30分
妊婦・乳幼児相談	妊娠された方・乳幼児 ※身体計測のみ希望の方は予約不要	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談	妊娠・授乳されている方	3月8・29日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	3月22日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	3月9・23日(水)	午後1時30分～3時30分
後期離乳食教室	8～11カ月頃の乳児とその家族	3月11日(金)	午前9時15分～12時10分(1組30分程度)
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子 産科医療機関に宿泊、または居宅に助産師等が訪問し、お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等を行います。詳しくは、お問合せください。	産後1年まで	
産後ホームヘルパー派遣事業	母親の体調不良等により家事が困難な方 食事の準備および後片付け、衣類の洗濯および補修、生活必需品の買い物等 詳しくは、お問合せください。	産後1年まで50時間以内(1日1回4時間以内)	

≪乳幼児健診≫ ●対象の方へ個別に通知します。保健センター☎(444)2714へ予約してください。
●定員に達した場合、次回の健診日をご案内することがあります。

名称	対象	とき	受付時間
乳児健康診査	令和3年11月生まれ 【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ	3月16日(水)午後	予約した時間
9か月児相談	令和3年6月生まれ 【持ち物】質問票・オムツ	3月16日(水)午前	予約した時間
1歳6か月児健康診査	令和2年8月生まれ 【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。	3月15日(火)午後	予約した時間
2歳児歯科健康診査	令和2年2月生まれ 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。	3月10日(木)午前	予約した時間
3歳児健康診査	平成31年2月生まれ 【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。	3月17日(木)午後	予約した時間

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	3月22日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等 ※医療機関に相談されている方を除く	毎週火曜日	午前9時30分～11時

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約 保健センター)
医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	3月8・22日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦 歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	41・51・61・71歳の方(令和4年4月1日時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	実施期限 3月31日(木)

予防接種

- 持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった者等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。(インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元がない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	今年度以下に以下の年齢に達する方のうち、 過去に接種を受けていない方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳	接種期限 3月31日(木) 対象の方には令和3年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 自己負担金 2,000円(生活保護世帯は無料)

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に事前申請が必要です。保健センターへお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。広域予防接種連絡票の発行に2週間ほどかかります。

《風しん抗体検査および第5期予防接種》

風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(クーポン券送付済)

場所	方法等
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714