

シニア向け情報

はるちゃんカフェ (認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。新型コロナウイルス感染症対策のため、来館時にはマスクの着用および館内入口にて手指消毒にご協力ください。また、飲み物やお菓子の提供を中止しています。食べ物のご持参もご遠慮ください。なお、感染拡大の恐れがある場合は中止することがありますのでご了承ください。

シルバー人材センター からのお知らせ

●剪定作業会員募集

庭木の剪定作業ができる60歳以上の方を募集しています。

●新規入会説明会

とき 3月9日・23日(水)

午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター 高齢

者生きがい活動センター内

2階 会議室

対象 健康で働く意欲のある60

歳以上で町内在住の方

申込・問合せ先 シルバー人材

センター ☎(443)1680

みんなで支える介護保険

介護保険制度は、社会全体で介護を支え合い、真に必要な介護サービスを総合的、一体的に提供する仕組みです。65歳以上の方は第1号被保険者となり、それぞれの所得状況などに応じた介護保険料を納付していただく必要があります。皆さんに納付していただく保険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。

保険料の納め忘れに注意

- ・介護保険料の納付がお済みでないものがありましたら、お早めに納付をお願いします。
- ・介護保険料を滞納すると、介護サービスを利用する際に、いったん全額自己負担で支払った後、介護給付の9割から7割相当分を払い戻す償還払いの適用や、滞納期間に応じ、サービス利用料が3割負担もしくは4割負担へと変更になる場合があります。
- ・介護保険料の納付相談を行っています。お気軽にお問合せください。

問合せ先 役場 民生課

内線115・158

Happy茶ロソ

- 1 Happy筋肉づくり
- 2 初めてのスマホ教室

とき

- 1 3月9日(水)午後2時～3時
- 2 3月23日(水)午後2時～3時30分

ところ

老人福祉センター 和室
対象 65歳以上の方または老人クラブ会員

内容

- 1 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。
- 2 スマホを買ったがあまり使っていない方に向け、スマホならではの機能を体験していただきます。主にLINEとカメラの使い方をを行います。

講師

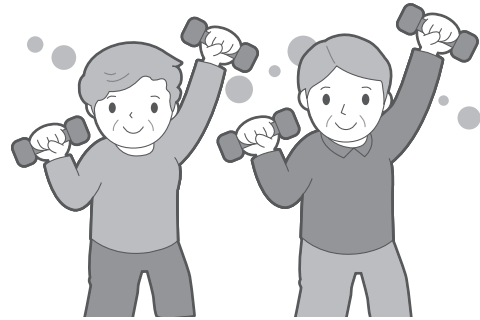
- 1 機能訓練指導員
 - 2 高齢者デジタルサポーター
- 参加費** 無料
定員 8名程度(オンライン参加者除く)

申込期間 随時

※ただし、定員になり次第締め切ります。

※オンラインでの参加をご希望される方には、申し込みの際に当日の参加用ID、パス

ワードをお知らせします。
申込・問合せ先 老人福祉セン
 ター ☎(443)0553



**基本チェックリストの
ご案内**

要介護認定の申請を行い、要
 介護認定を受けることによって
 介護サービスを利用することが
 できますが、要介護認定の申請
 を行わなくても基本チェックリ
 ストの結果が一定の状態に該当
 する方は、訪問型サービスと通
 所型サービスを利用できます。

基本チェックリストとは

65歳以上の方を対象に、介護
 の原因となりやすい生活機能の
 低下がないか、運動、口腔、栄

3月の公民館ロビー展示

パネル展示

- 〈雑のつるし飾り展〉2月1日(火)～3月3日(木) ●文化協会
- 〈写真展〉3月4日(金)～15日(火) ●写真同好会
- 〈油彩画クラブ作品展〉16日(水)～31日(木) ●油彩画クラブ

※日程は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。
 ※ロビー展示を観覧される方は、事務室受付窓口へ申し出が必要です。

養、物忘れ、うつ症状、閉じこも
 りなどの25項目について「はい」
 「いいえ」で答える質問票です。
 実施日から1～2週間で結果が
 通知されます。
 詳しい説明を希望される方
 は、地域包括支援センターまた
 は役場民生課へお問合せくださ
 い。
問合せ先 地域包括支援セン
 ター ☎(442)0857
 役場 民生課
 内線158・187

ななつのまちのコミュニティエフエム
エフエムななみ
 77.3MHz



パソコン、スマートフォンからも
 聴くことができます。下の二次元
 コードからアクセスしてください。



<https://www.jcbasimul.com>

**ご存じですか。
 エフエムななみ77.3MHz**

海部地域のコミュニティFM放送局「エフエムななみ」が、ラジオ
 を通じて、皆さんへ地域に密着した情報を毎日お届けしています。

- 町からの行政情報
- 災害情報
- 暮らしに役立つお天気や
交通情報
- 地域密着情報

特に災害時には、有力な
 情報収集手段となります。
 ・地域に特化した情報
 ・停電時にも使用可能
 ・持ち運びが容易

一家に1台、ラジオを非常持ち出し品として常備していただき、
 地域密着型FM放送局「エフエムななみ 77.3MHz」を皆さんの
 情報収集手段の一つとして、ぜひご活用ください。

問合せ先 役場 企画課 内線128

放送エリア

愛知県 津島市、愛西市、弥富市、あま市
 海部郡 大治町、蟹江町、飛島村

FM ななみ送信所

クローバー-TV 局舎

局舎内スタジオ

愛西市の
中部電力施設

ヨシヤマ蟹江駅前店サテライトスタジオ