

# 走り方教室

目指すは  
ジブン史上NO1の走り

## <詳細>

主催:大治町教育委員会 スポーツ課

場所:大治中学校 運動場 (雨天 大治中学校 体育館)

内容:走り方教室

指導クラブ:running design

対象:小学5・6年生、中学1・2・3年生 (男女)

受講料:全20回 8,000円

持ち物:運動のできる格好、運動靴、ドリンク

問合せ先:大治町スポーツセンター (052-443-7077)

申込受付日

3月16日(木)

18時～

定員50名

## 走り方教室日程表

|    |             |                   |
|----|-------------|-------------------|
| 4月 | 14・21・28日   | 金曜<br>19時～<br>21時 |
| 5月 | 12・19・26日   |                   |
| 6月 | 9・16・23・30日 |                   |
| 7月 | 7・14・21・28日 |                   |
| 8月 | 4・18・25日    |                   |
| 9月 | 8・15・22日    |                   |

## <指導方針>

私たちはまず始めにお子様に目標を立てていただきます。  
難しい目標ではなく自身が走る事に対しての目標、、  
例えば、、「速く走りたい」「運動会でリレーの選手になりたい」「鬼ごっこで捕まりたくない」など、  
学校で教わる「気づき・考え・実行する」ことをベースとして目標達成のためにはどんなことが必要なのかを自ら、  
そしてお友達と考え、みんなで切磋琢磨しながら成長できるような場にしたいと考えています。  
まずは自分で考え、目標を設定し、それに向かって一緒にトレーニングをしていきましょう!!

