

足の速さは 全てのスポーツの 味方になる！！

～足の速さは才能じゃない～

< 詳細 >

主催：大治町教育委員会 スポーツ課
 主場所：大治中学校 運動場
 内容：走り方教室
 指導クラブ：名古屋ストライダーズTC
 対象：小学5・6年生、中学1・2・3年生（男女）
 受講料：全10回 5,000円
 持ち物：運動のできる格好、運動靴、ドリンク

< クラブ >



< 指導方針 >

全てのスポーツに「歩く、走る、跳ぶ」動きがあります。
 速く走るだけでなく、球技でも使える動き方をアドバイスします。

< 日程：第1・3金曜日 19:00-21:00 >

5月	6月	7月	8月	9月
6・20	3・17	1・15	5・19	2・16