

すこやかガイド

●第3回 健康づくり教室

申込制

いつまでもおいしい食事が楽しめるように、口腔機能トレーニングなどを学びましょう。

とき 3月18日(金)午前10時～1時間半程度

ところ 保健センター

対象 どなたでも参加できます。

講師 歯科衛生士、保健師

内容 マスクをしながらできるお口の体操など

定員 20名

持ち物 筆記用具、フェイスタオル

申込期限 3月11日(金)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●保健推進員主催 町内ウォーキング

申込制

第8回 ～明治町 散歩コース～

とき 3月1日(火)午前9時～10時30分

※雨天中止

集合場所 保健センター

※お車でのお越しはご遠慮ください。



第9回 ～302号線ぞいを歩こう！～

とき 3月15日(火)午前9時～10時30分

※雨天中止

集合場所 保健センター

※お車でのお越しはご遠慮ください。



対象 どなたでも参加できます。

定員 30名程度

参加費 100円(本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、飲み物(必ず持参してください)

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●人工授精にかかった費用の半額を補助します

45,000円を上限に、人工授精にかかった費用の半額を補助します。

申請期間

令和3年3月～令和4年2月に診療を受けた費用は、令和4年3月17日(木)までに申請してください。

※さかのぼって申請をすることはできません。

必要書類

必要な書類については、保健センター窓口または、町ホームページより入手できます。医療機関の証明、戸籍謄本等取得に時間がかかる書類があります。

注意

- ・対象者等の詳細については、ホームページをご確認ください。
- ・「体外受精」「顕微授精」などの特定不妊治療、「流産検体を用いた染色体検査」の不育症検査については、津島保健所(☎0567(26)4137)にお問合せください。
- ・補助期間は、補助を開始した診療日の属する月から継続する2年間までです。(本事業に基づき県内の他市町村が行った補助期間も含む)

申請・問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●嫌な花粉は早めの予防が大事！

今や国民病とまで言われるほど患者が増えている花粉症。なんと、日本人の2割の方が花粉症にかかっていると言われます。

花粉症は、事前に予防策を講じることで症状を軽くすることのできる病気です。2月以降は徐々に花粉飛散量が増えていくので、早めに対策をしっかりとし、できることから試してみましょう。

問合せ先 役場 保険医療課 内線170

●医療費は大切に使いましょう！

医療費は年々増加しています。今のまま増え続けると、国民健康保険制度そのものを維持することが困難になり、また保険税の値上げにもつながります。

医療費は、医療機関のかかり方、生活習慣病予防、健康管理等に注意することで節約もできます。次の点に注意し、医療費を有効に使い、節約に努めましょう。

- 日頃から病気の予防や健康づくりに努めましょう
- 健康診断を受けましょう
- 「かかりつけ医」を持ちましょう
- 重複受診はやめましょう
- 薬は用量・用法を理解して、正しく使いましょう
- 時間外・休日受診はなるべく避けましょう

問合せ先 役場 保険医療課 内線170

母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	【持ち物】妊娠届出書		
妊婦・乳幼児相談	妊娠された方・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊娠・授乳されている方	2月8・22日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	2月22日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	2月2・9日(水)	午後1時30分～3時30分
前期離乳食教室	4～6カ月頃の乳児とその家族	2月24日(木)	午前9時15分～12時10分(1組30分程度)
後期離乳食教室	8～11カ月頃の乳児とその家族	3月11日(金)	午前9時15分～12時10分(1組30分程度)
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで 産科医療機関に宿泊、または居宅に助産師等が訪問し、お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等を行います。詳しくは、お問合せください。	
産後ホームヘルパー派遣事業	母親の体調不良等により家事が困難な方	産後1年まで50時間以内(1日1回4時間以内) 食事の準備および後片付け、衣類の洗濯および補修、生活必需品の買い物等 詳しくは、お問合せください。	

≪乳幼児健診≫ ●対象の方へ個別に通知します。保健センター☎(444)2714へ予約してください。
●定員に達した場合、次回の健診日をご案内します。

名称	対象	とき	受付時間
乳児健康診査	令和3年10月生まれ	2月16日(水)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	令和3年5月生まれ	2月16日(水)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	令和2年7月生まれ	2月15日(火)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	令和2年1月生まれ	2月10日(木)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	平成31年1月生まれ	2月17日(木)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	2月22日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談されている方を除く		

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約 保健センター)
医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	2月8・22日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦 歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	41・51・61・71歳の方(令和4年4月1日時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

予防接種

- 持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった者等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。(インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元がない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	今年度以下に以下の年齢に達する方のうち、過去に接種を受けていない方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	接種期限 令和4年3月31日(木) 対象の方には令和3年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 自己負担金 2,000円(生活保護世帯は無料)

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に事前申請が必要です。保健センターへお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。(書類の発行には、申請後2週間程度かかります。)

《風しん抗体検査および第5期予防接種》

令和4年3月31日まで、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(クーポン券送付済み)

場所	方法等
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714