

すこやかガイド

●がん検診無料クーポン券は使っていましたか？

乳がん検診・子宮頸がん検診の無料クーポン券が郵送でご自宅に届いた方は、この機会にぜひ受診し、健康管理にお役立てください。

検診の種類	乳がん検診(昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの方) 子宮頸がん検診(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方)
実施方法	指定医療機関での個別検診
実施日等	2月28日(月)まで受診可能 ※医療機関に直接予約してください

※無料クーポン券は昨年5月中旬に郵送しています。

※2月は混み合いますので、早めに受診してください。

※詳細は、町ホームページをご覧くださいか、保健センターへお問合せください。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●健康づくりのボランティア「大治町保健推進員」募集！

仲間と一緒に楽しく健康について学び、大治町をより元気な町にしませんか。

町内ウォーキング、料理教室、体操教室、脳トレなど、色々な活動をしています。

保健推進員とは？

健康づくりのボランティアです。任期や年齢制限はありませんが、保健推進員養成講座の受講が必要です。(保健推進員養成講座の日程については、今後広報へ掲載予定です)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●6歳臼歯保護育成事業(シーラント)

第一大臼歯(6歳臼歯)は形が複雑で溝が深く、歯ブラシで汚れを落とすことが難しいため、虫歯になりやすい歯です。

シーラントとは、6歳臼歯の深い溝をプラスチック樹脂の一種で埋め、溝に汚れを付きにくくしてむし歯を予防する方法です。

対象 満6歳から小学3年生の年度末まで

※シーラント実施日に本町に住所を有する方のみ。

内容 歯科健診、予防填塞(シーラント)、保健指導

料金 無料

指定歯科医療機関 浅井歯科・おおはる歯科・大治すこやか歯科・高村歯科医院・吉田歯科
(五十音順)

申込方法 来所または郵送

受診方法 健診票(申込後に発行)、歯ブラシ、健康保険証、歯のパスポートを持参し、指定歯科医療機関で予約のうえ受診してください。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●未受診の方はお急ぎください歯周病健診

歯の喪失の要因となる歯周病や虫歯を予防する目的で、町の指定歯科医療機関で歯周病健診を実施しています。対象の方には、昨年5月中旬に「歯周病健診無料クーポン券」を送付しています。歯科健診を受けて、歯周病を予防しましょう。

転入等で「歯周病健診無料クーポン券」をお持ちでない方は、保健センターにお問合せください。

対象 41歳 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの方
51歳 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれの方
61歳 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方
71歳 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方

※年齢は令和4年4月1日時点

※受診日に本町に住所を有する方のみ。ただし、歯科治療中の方は除きます。治療完了後、実施期間内に受診してください。

内容 歯科健診(歯周病、むし歯、口腔清掃状態、その他の異常等の診査)

料金 無料 **実施期限** 3月31日(木)

指定歯科医療機関 浅井歯科・おおはる歯科・大治すこやか歯科・高村歯科医院・吉田歯科
(五十音順)

受診方法 指定歯科医療機関に予約し「歯周病健診無料クーポン券」と健康保険証を持って受診してください。

申請・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●健康づくり教室「寒さに負けない身体づくり」

申込制

寒さに負けない身体づくり・健康維持のため、健康づくりリーダーと一緒に自宅で簡単にできるストレッチを学びましょう。

とき 1月24日(月)午後2時～2時間程度 **ところ** 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 どなたでも参加できます。 **内容** ストレッチ、軽体操

講師 健康づくりリーダー **持ち物** フェイスタオル

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

歯の健康講座

海部歯科医師会

お口の悩み、どんなことでも相談してください

先日、当院を訪れた患者様のお話です。
診療チェアに座るなり「私は歯周病なので、すぐにも歯ぐきを治していただきたい」と患者様はおっしゃいました。

その第一声に対し、成人での罹患率が非常に高い歯周病、けつして珍しい疾患でもなく、いつもの流れで問診後にお口の中をチェックしていきましました。

するとどうでしょう、患者様のお口の中の様子は、歯が一本もなく、かわりに総入れ歯が上下に装着されている状態だったのです。

その入れ歯を注意深くは、ずし歯ぐきを丹念に調べたところ、清掃状態は比較的良好で、入れ歯による傷や炎症の所見は少し認められるものの、大きな異常はみつかりません。

お口の中全体を調べつくした私は、「歯周病により悪化した歯ぐきは、歯が無くなってしまった場合、その多くは正常にもどります、患者様の歯ぐきも定期的な管理をすれば大丈夫です、ご安心ください」と患者様に説明しました。

しかし患者様は依然とし納得出来ない様子。

これはどうしたものかと、もう一度よくお話を伺ってみますと、なんと入れ歯の形態や色に原因があり、歯周病のように不健康に感じるのが気になって仕方がないということだったのです。

私はなるほどと思い、患者様が今使用している入れ歯は、年齢やご自身本来の歯ぐきの形態や色を参考に作られているのではないのでしょうか、また経年的変化を指摘した後、希望を可能な限り叶えるべく、入れ歯を作製しました。「歯周病が治った。」と、喜んでいただいたことを今も時折思い出します。

患者様の悩みは千差万別、今回のようにお口の悩みを可能な限り解消することは極めて困難かもしれませんが、しかしながら、ほんの些細な悩みでも真摯に受け止め、患者様と一人三脚で前進していくことが重要であると改めて痛感しました。

この文章の掲載にあたり、快く承諾いただいた患者様に深く御礼申し上げます。

母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	【持ち物】妊娠届出書		
妊婦・乳幼児相談	妊婦・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊婦・授乳されている方	1月11・25日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	1月25日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	1月12・26日(水)	午後1時30分～3時30分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで	
	産科医療機関に宿泊、または居宅に助産師等が訪問し、お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等を行います。詳しくは、お問合せください。		
産後ホームヘルパー派遣事業	母親の体調不良等により家事が困難な方	産後1年まで50時間以内(1日1回4時間以内)	
	食事の準備および後片付け、衣類の洗濯および補修、生活必需品の買い物等詳しくは、お問合せください。		

《乳幼児健診》 ● 対象の方へ個別に通知します。保健センター☎(444)2714へ予約してください。

● 定員に達した場合、次回の健診日をご案内します。

名称	対象	とき	予約時間
乳児健康診査	令和3年9月生まれ	1月19日(水)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	令和3年4月生まれ	1月19日(水)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	令和2年6月生まれ	1月18日(火)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	令和元年12月生まれ	1月13日(木)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	平成30年12月生まれ	1月20日(木)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	1月25日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談されている方を除く		

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約 保健センター)
医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	1月11・25日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦 歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	41・51・61・71歳の方(令和4年4月1日時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

予防接種

- 持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった者等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。(インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元がない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	今年度以下に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳	接種期限 令和4年3月31日(木) 対象の方には令和3年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 自己負担金 2,000円(生活保護世帯は無料)
高齢者インフルエンザ	接種日に65歳以上の方 ※65歳の誕生日を迎えてから接種してください。	接種期限:1月31日(月) 自己負担金:1,200円(生活保護世帯は無料)

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に事前申請が必要です。保健センターへお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。

《風しん抗体検査および第5期予防接種》

令和4年3月31日まで、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(クーポン券送付済み)

場所	方法等
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714