



シニア向け 情報

デイサービスを 利用してみませんか

あけましておめでとうござい
ます。まだまだ寒い季節が続
きますが、新年を迎えて気持ちも
新たに、楽しいことを始めてみ
ませんか。

デイサービスセンターでは、
ご自宅までの送迎、健康チエッ
ク、入浴、食事など一日が快適に
過ごせるようお手伝いをしま
す。誕生日会など一年を通して
さまざまなレクリエーション、
季節のイベントをご用意してい
ます。

また、普段介護されているご
家族の負担を軽減することも目
的の一つであり、皆さまがゆと
りを持った生活ができるよう取
り組んでいます。

利用日 月・金曜(祝日・年末
年始を除く)

※見学は午前10時から午後3時
の間であれば随時可能です。
お気軽にお問合せください。

ところ 在宅老人デイサービス
センター(西公民館 1階)

対象 次の認定を受けた方
・要介護1・2・3
・要支援1・2

利用料

・自己負担金(介護度等により
変わります)

・食材料費(1食 500円)

・機能訓練等材料費

(月額500円)

問合せ先 在宅老人デイサービ
センター ☎(443)0552



●タオル体操しています♪

シルバー人材センター からのお知らせ

●**カート整理等作業会員募集**
スーパリーのカート整理等作業
ができる60歳以上の方を募集し
ています。

●剪定作業会員募集

庭木の剪定作業ができる60歳
以上の方を募集しています。

●新規入会説明会

とき 1月12・26日(水)

午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター 高
齢者生きがい活動センター内 2
階会議室

●対象

健康で働く意欲のある60

歳以上で町内在住の方

申込・問合せ先 シルバー人材

センター ☎(443)1680

Happy茶ロ ン Happy筋肉づくり

「歩くのが遅くなった」「手す
りにつかまらないと階段が上が
れない」「ペットボトルの蓋が開
けにくくなった」なんて感じた
ことはありませんか。

茶ロで楽しく筋力アップし
ましょう。

とき 1月12日(水)午後2時

3時

ところ 老人福祉センター 和室

対象 65歳以上の方または老人
クラブ会員

内容 日常生活の中で「楽しく」

できる運動を行います。

講師 機能訓練指導員(柔道整復師)

定員 16名程度

参加費 無料

申込期間 1月11日(火)まで随時受け付け

※オンラインで同時配信します。参加申込の際に、当日の参加用ID、パスワードをお知らせします。

申込・問合せ先 老人福祉センター
☎(443)0553

はるちゃんカフェ (認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。新型コロナウイルス感染症対策のため、来館時にはマスクの着用および館内入口にて手指消毒にご協力ください。また、飲み物やお菓子の提供を中止しています。食べ物のご持参もご遠慮ください。なお、感染拡大の恐れがある場合は中止することがありますのでご了承ください。

とき 1月13日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター1階 会議室

内容

・セミナー「私ってこんな人だよ」
イベント「自己紹介ノート」

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホームおほはる
☎(449)6013

役場 民生課
内線158・187

「四季彩カフェ」のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大のため、現在お休みしています。が今後は感染状況を見ながら再開を検討していく予定です。

開催の目途が立ちましたら、広報などでお知らせします。

また、四季の里、希望の家に「四季彩だより」を設置していますので、ご興味のある方はぜひお持ち帰りください。

問合せ先 四季の里
☎(441)5122

地域包括支援センター

☎(442)0857

介護予防教室 元気あつぷ教室+

高齢期はささいなことがきっかけで、体調を崩していくことがあります。「自分はまだまだ元気だから大丈夫」と思われるかもしれませんが、いつまでも生き生きとした元気な体を作っていくためにも心身の衰えを予防することは大切です。

皆さんと一緒に楽しく体を動かし、運動機能を向上させましょう。

とき 2月4・18・25日・3月4・11・18・25日(全金曜)7回コース

午後1時30分～3時

ところ スポーツセンター1階 サブアリーナ

対象 65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない方

内容 ウォーキング、バランスボール等を使用した運動など

講師 健康運動指導士

定員 15名

参加費 保険料 210円
※申込時にご持参ください。

持ち物 飲み物、筆記用具、運動

できる服装、室内用靴

申込期間 1月7日(金)～21日(金)

(金)

※定員になり次第締め切りします。

申込・問合せ先 役場 民生課
内線158



在宅医療・介護連携推進事業 地域住民普及啓発講演会

「ACP(人生会議)を知っていますか?自分らしい生き方を選択しましょう」

命の危機が迫った状態になると7割の方が自分の望みを伝えられなくなると言われています。あなたとあなたの大切な方が後悔しない・させないための思いの共有が学べます。

とき 1月23日(日)午後2時～
3時30分

(当日受付 午後1時30分～)

ところ 蟹江中央公民館

対象 海部・津島に在住、在勤の方

講師

山本 有蔵 医師(山本医院)

森 香津子 看護師(津島市民病院)

青木 ひふみ 看護師(海南病院)

定員 70名

参加費 無料

申込方法 電話または二次元コードからお申し込みください。



申込期限 1月17日(月)

注意事項 感染防止対策のため

マスクの着用をお願いします。

問合せ先 海部医療圏在宅医

療・介護連携支援センター(あ

まよば)

☎0567(58)5989

(平日午前8時30分～午後5時まで)

大治町メールサービスを

ご利用ください!

●気象警報・避難勧告などの緊急情報をすばやくお届けします!

●登録は簡単で、利用料は無料です!

※メールの受信に係る通信料などは利用者のご負担となります。

●欲しい情報を選択して受け取ることができます!

●行政情報

町内で開催する行事・イベント情報、子育て情報

●防災情報

避難所開設などの避難関連情報、Jアラート(全国瞬時警報システム)による指定河川洪水情報、記録的短時間大雨情報などの緊急情報

●防犯情報

町内で発生した犯罪、事故情報、不審者情報、行方不明情報

●気象情報

本町に発表された大雨、洪水、暴風などの注意報・警報



左記の2次元コードを読み取って、空メールを送るだけ!
みんな、登録してね!
大治町メールサービス
🌐<https://www.town.oharu.aichi.jp/1926.htm>



問合せ先 役場 企画課 内線134