

すこやかガイド

●新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)について

11月4日時点

新型コロナワクチンの追加接種(3回目接種)の実施についての方針が国から示されました。町としても、国の方針に基づき、順次実施してまいります。

詳細につきましては、改めてお知らせします。

対象 2回目接種を終了した方のうち、おおむね8か月以上経過した方

※対象の方には、接種券付き予診票(右図)を発送予定です。

※追加接種の対象者は、科学的知見や諸外国の対応状況を踏まえ今後、国によって判断されます。

接種回数 1回

接種スケジュール 令和4年1月から実施する予定です。

接種会場 病院・診療所で行う「個別接種医療機関」での実施を予定しています。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●あま市民病院無料送迎バス

運行日 月～金曜 ※祝日・年末年始を除く

利用方法 時刻と場所は通過目安です。バス停等はありません。バスが来たら手を上げるなどしてバスを止めてください。降車については、運転手に場所をお伝えください。



時刻表

●七宝・大治コース

| 時刻 | 場所(信号名等) |
|-------|-----------------|
| 10:00 | あま市民病院発 |
| 10:07 | 苅屋橋 |
| 10:30 | 西之川(進行方向東向き) |
| 10:34 | 大治町役場南(進行方向北向き) |
| 10:42 | 苅屋橋 |
| 10:50 | あま市民病院着 |

●日赤コース

| 時刻 | 場所(信号名等) |
|------|------------------------|
| 8:40 | あま市民病院発 |
| 8:50 | 柿木 |
| 9:05 | 日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院着 |

※帰りのバスは、11:20と13:00に病院を出発します。あま市民病院以外からは乗車することができません。

問合せ先 あま市役所 健康推進課 ☎(443)0005

● おおはる健幸マイレージ～健康とお得をゲットしよう！～

健診を受けたり、町や地域で実施する健康づくり教室等に参加して、自発的な健康づくりに取り組み、ポイントを貯めましょう。

ポイントが全て貯まったおおはる健幸マイレージポイントカードを提出された方に、県内の協力店でさまざまなサービス(特典)が受けられる優待カードMyCaと大治町ごみ袋(可燃・プラ 各大1枚)またはボックスティッシュ1箱をプレゼント！さらに、抽選で120名に記念品が当たります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

おおはる健幸マイレージポイントカードは、役場・公民館・スポーツセンター・保健センターで配布しています。

対象 18歳以上の方(在住・在勤)

令和3年度記念品応募受付期限 令和4年1月31日(月)

※2月1日以降に貯めたポイントは来年度に応募できます。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



町ホームページ

● 保健推進員主催 料理教室 野菜を使ったスイーツも作るよ！ 「大治野菜をたっぷり食べて、からだをあたためよう！」

大治町で採れる、小松菜・ほうれん草・大根・キャベツ・人参などを使用します。大治野菜をたっぷり食べて、寒い冬を乗り切ろう。是非、ご参加ください。

とき 1月31日(月)午前10時～午後1時ごろ **ところ** 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 どなたでも参加できます。 **講師** 管理栄養士

定員 先着10名 ※定員になり次第締め切ります。 **参加費** 500円

持ち物 エプロン、布巾2枚、三角巾、筆記用具

申込期限 12月1日(水)～令和4年1月24日(月)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

歯の健康講座

海部歯科医師会

「タバコと歯周病」

タバコの煙には数千もの化学物質が含まれていて、そのうちニコチンや発がん性物質などの有害物質は200とも300とも言われます。そして喫煙は、がんや心臓疾患など多くの病気のリスクが高まることが知られています。

タバコの害は、お口の中にもあらわれます。「口が臭い」「ヤニがついて汚い」だけではありません。歯周病にかかりやすく、ひどくなりやすいのです。更に歯周病の治療をしても治りにくいことがわかっています。歯周病は歯を失う大きな原因となります。また口腔がん(お口の中にできるがん)のリスクも高くなります。

そして歯周病は、糖尿病、心臓疾患、肺炎などの病気や低体重児出産、早産、アルツハイマー型認知症にも関連があることが分かっています。

タバコは喫煙をする方だけの問題ではありません。喫煙者の周りの方が、タバコの煙を吸うと喫煙者と同じ病気のリスクがあります。これを受動喫煙といいますが、喫煙者が吸っている煙(主流煙)よりも、タバコから立ち昇る煙(副流煙)により多くの有害物質、発がん性物質が含まれているのです。

最近、流行りの「加熱式タバコ」ですが、タバコ葉が使用されておりニコチンや発がん性物質も含まれています。また受動喫煙も起きます。従来の紙巻きタバコより有害成分が低減されているという説明がされているようですが、これらの有害物質が含まれている以上、健康被害は同等と考えたほうが良さそうです。

現在、タバコを吸っている方は禁煙を考えてみませんか。禁煙外来では「ニコチン依存症」という病気で健康保険を使って禁煙治療を受けることができます。また歯科医院にて歯周病の検査を受けましょう。タバコは「百害あって一利なし」です。

母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

| 名称 | 対象 | とき | 受付時間 |
|-------------------------|---|-------------------------|-----------------------------|
| 母子健康手帳の交付 | 妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書 | 毎週火曜日 | 午前9時～10時30分 |
| 妊婦・乳幼児相談 | 妊婦・乳幼児 ※身体計測のみ希望の方は予約不要 | 毎週火曜日 | 午前9時30分～11時 |
| 母乳相談 | 妊婦・授乳されている方 | 12月14・28日(火) | 午前9時～11時 |
| 栄養相談 | 乳幼児とその家族 | 12月28日(火) | 午前9時～11時 |
| ことばの相談 | 幼児 | 12月8・22日(水) | 午後1時30分～3時30分 |
| 前期離乳食教室 | 4～6カ月頃の乳児とその家族 | 12月17日(金) | 午前9時15分～12時10分 (1組30分程度) |
| 後期離乳食教室 | 8～11カ月頃の乳児とその家族 | 12月3日(金) | 午前9時15分～12時10分 (1組30分程度) |
| 産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型) | 育児支援を必要とする母子 産科医療機関に宿泊、または居宅に助産師等が訪問し、お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等を行います。詳しくは、お問合せください。 | 産後1年まで | |
| 産後ホームヘルパー派遣事業 | 母親の体調不良等により家事が困難な方 食事の準備および後片付け、衣類の洗濯および補修、生活必需品の買い物等 詳しくは、お問合せください。 | 産後1年まで50時間以内(1日1回4時間以内) | |

≪乳幼児健診≫ ●対象の方へ個別に通知します。保健センター☎(444)2714へ予約してください。
●定員に達した場合、次回の健診日をご案内します。

| 名称 | 対象 | とき | 受付時間 |
|------------|---|-------------|--------|
| 乳児健康診査 | 令和3年8月生まれ 【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ | 12月15日(水)午後 | 予約した時間 |
| 9か月児相談 | 令和3年3月生まれ 【持ち物】質問票・オムツ | 12月15日(水)午前 | 予約した時間 |
| 1歳6か月児健康診査 | 令和2年5月生まれ 【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。 | 12月21日(火)午後 | 予約した時間 |
| 2歳児歯科健康診査 | 令和元年11月生まれ 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。 | 12月9日(木)午前 | 予約した時間 |
| 3歳児健康診査 | 平成30年11月生まれ 【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。 | 12月16日(木)午後 | 予約した時間 |

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

| 事業名 | 対象 | とき | 受付時間 |
|--------|-------------------------------------|-----------|-------------|
| 成人健康相談 | 成人 | 毎週火曜日 | 午前9時30分～11時 |
| 禁煙相談 | たばこをやめたいと思っている方 | 毎週火曜日 | 午前9時30分～11時 |
| 栄養相談 | 成人 | 12月28日(火) | 午前9時～11時 |
| 心の健康相談 | 心の悩みのある方やその家族等 ※医療機関に相談されている方を除く | 毎週火曜日 | 午前9時30分～11時 |

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約 保健センター)
医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

| 事業名 | 対象 | とき |
|------------------------------------|---|--------------------------------|
| 歯みがき 相談 <small>保健センター</small> | 乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児) | 12月14・28日(火) 【受付時間】午前9時～11時 |
| 6歳臼歯 保護育成事業 <small>医療機関</small> | 満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可) | 随時 |
| 妊産婦 歯科健康診査 <small>医療機関</small> | 妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く) | 随時 |
| 歯周病健診 <small>医療機関</small> | 41・51・61・71歳の方(令和4年4月1日時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く) | 随時 |

予防接種

- 持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった者等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。(インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

| ワクチンの種類(定期・大人) | 対象 | 接種期限等 |
|----------------|--|---|
| 高齢者肺炎球菌 | 今年度以下に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳 | 接種期限 令和4年3月31日(木) 対象の方には令和3年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 自己負担金 2,000円(生活保護世帯は無料) |

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に事前申請が必要です。保健センターへお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。

《風しん抗体検査および第5期予防接種》

令和4年3月31日まで、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(クーポン券送付済み)

| 場所 | 方法等 |
|----------------------|--|
| 医療機関等 (抗体検査・予防接種) | 本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。 |

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714