

すこやかガイド

●がん検診等のお知らせ

指定医療機関または保健センターで受けることができます。

受診の際は、5月中旬に郵送した「がん検診等受診券」を必ずご持参ください。

個別検診(指定医療機関) 10月30日(土)で終了

集団検診(保健センター)

①予約 電話☎(444)2714または来所

※感染予防のため、なるべく来所を避け、電話でのお申込みにご協力ください。

②受診 検診日の約2週間前に検診票を郵送しますので、予約時間内にお越しください。

【持ち物】がん検診等受診券・検診料・検診票・無料クーポン券(対象の方のみ)

③結果 検診を受けた日から約1か月後にご自宅に結果が届きます。結果は必ず確認してください。

集団検診開催日程

検診日		がん検診					健康診査	歯科健診	女性の検診			風しん 抗体検査
		胃	肺	大腸	前立腺	肝炎			子宮	乳	骨	
11月1日(月)	午前	●	●	●	●	●						●
11月3日(水・祝)	午前	●	●	●	●	●			●			●
11月4日(木)	午前		●	●	●	●	協	●	●		●	●
	午後		●	●	●	●	協	●	●	●	●	●
11月5日(金)	午前	●	●	●	●	●	★	●	●	●		●
	午後		●	●	●	●			●	●		●
11月21日(日)	午前	●	●	●	●	●			●	●		●
11月22日(月)	午前	●	●	●	●	●			●	●		●

※受診できる検診については、「がん検診等受診券」をご確認ください。

※協は、全国健康保険協会(協会けんぽ)の保険証をお持ちの方が対象です。

※★は、15～39歳の方が対象です。

※その他詳細については、5月下旬に各戸配布した「がん検診等のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●アルコール専門相談

アルコールに関するお悩みを抱えていませんか。

精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

とき 11月18日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題にお悩みのご本人もしくはご家族

申込期限 11月15日(月)(予約制・定員2組)

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課 ☎0567(26)4137

●令和3年度 第7回 保健推進員主催 **申込制**
町内ウォーキング
～新川沿いを歩くゆったりコース～

とき 12月7日(火) 午前9時～10時30分 ※雨天中止

集合場所 ハツ屋防災コミュニティセンター

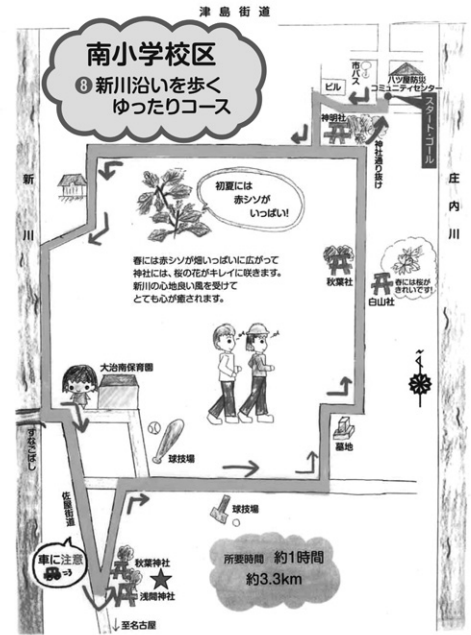
※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 どなたでも参加できます。

参加費 100円(本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、
飲み物(必ず持参してください)

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714



●スクエアステップリーダー主催 **スクエアステップ教室**

スクエアステップは、マット上でステップを踏む運動です。体力づくり、転倒予防、脳機能の活性化に効果があると言われています。ぜひ、ご参加ください。

とき 11月29日(月)午後2時～3時30分(受付時間 午後1時45分)

ところ 保健センター

対象 どなたでも参加できます。

定員 16名

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装

申込期間 11月1日(月)～22日(月)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●大治町妊産婦・乳児健康診査費等補助金制度のご案内

受診票ごとに定められた金額を限度に、健康診査費用の払い戻しをします。

対象費用

「愛知県外の医療機関(日本国内)」または「助産院(愛知県内・外)」で妊婦健康診査、産婦健康診査、「愛知県外の医療機関(日本国内)」で新生児聴覚検査、乳児健康診査にかかった費用

申請の手続き

- ・必要な書類については、保健センター窓口または、町ホームページより入手できます。
- ・対象等の詳細については、町ホームページをご確認ください。

申請期限 妊産婦・乳児健康診査、新生児聴覚検査 受診日から5年以内

※産婦・乳児健康診査については、出生日が平成29年4月1日以降

※新生児聴覚検査については、出生日が平成31年4月1日以降

申請・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●若い頃からの生活習慣病予防が大事！

日頃から自分の「生活習慣」を意識していますか？生活習慣の乱れが積み重なると若い頃から生活習慣病になる危険があります。

20～30歳代の若い人でもメタボや脂質異常などの生活習慣病予備軍の人が多くいます。

生活習慣病には次のような病気があります。

- ・高血圧症 ・脂質異常症 ・糖尿病 ・メタボリックシンドローム ・動脈硬化
- ・脂肪肝 ・痛風

これらの生活習慣病は、病名のとおり、生活の習慣によって起こる病気です。適度な運動や食生活の改善によって、予防できたり、進行を遅らせたりすることができます。生活習慣病は症状として現れないため、一年に一回は健診を受けて自分の生活習慣を振り返りましょう。

30歳以上の国民健康保険加入者の方は、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成します。

問合せ先 役場 保険医療課 内線170

●みんなで減らそう！無駄な医療費

年々増加傾向にあり、今後も増えることが予想される医療費。

この医療費は、皆さんが納める保険税で賄われているため、医療費が増え続けると、保険税の負担増につながってしまいます。

大切な医療費を無駄遣いしないように次の点に注意して、適切な受診を心掛けましょう。

- ・日頃から健康づくりを心掛けましょう。
- ・定期的に健康診断を受けて、早期発見・早期治療を心掛けましょう。
- ・気軽に相談に乗ってくれるかかりつけ医を持ちましょう。
- ・重複受診やはしご受診はやめましょう。
- ・薬は適切な用量、用法で服用しましょう。
- ・なるべく診療時間内に受診するようにしましょう。

問合せ先 役場 保険医療課 内線170

「歯周病は糖尿病によって悪化しやすい」

歯周病は糖尿病の合併症の一つと考えられており、糖尿病の6番目の合併症と認識されるようになりました。

糖尿病は主に高血糖が続く病気であり、これを放置するとさまざまな重篤な合併症を生じます。

糖尿病に特徴的な合併症として、網膜症（失明）、腎症（透析が必要となる）、神経症（手足のしびれ）が知られています。糖尿病に固有ではありませんが、糖尿病にかかると進行が早くなる合併症として、動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞、歯周病などがあげられます。

歯周病は、慢性炎症を伴う進行性の疾患で、重度になると歯がグラグラになり、ものがかめなくなつて、やがて歯が抜けてしまう疾患です。糖尿病を治療し安定化させると、歯周病が進行する速度を遅くすることができ、歯周病を治療し安定化させると、糖尿病の治療もコントロールしやすくなることにつながっています。

糖尿病、歯周病の双方を進行させないようにするには、糖尿病の指標であるヘモグロビンA1cを7.0以下に保つことと、歯周病に関しては、かかりつけ医にて、適切な歯周治療と定期的なメインテナンスを受けることをおすすめします。

母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時～10時30分
妊婦・乳幼児相談	妊婦・乳幼児 ※身体計測のみ希望の方は予約不要	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談	妊娠・授乳されている方	11月9・30日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	11月30日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	11月10・24日(水)	午後1時30分～3時30分
後期離乳食教室	8～11カ月頃の乳児とその家族	12月3日(金)	午前9時15分～12時10分 (1組30分程度)
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子 産科医療機関に宿泊、または居宅に助産師等が訪問し、お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等を行います。詳しくは、お問合せください。	産後1年まで	
産後ホームヘルパー派遣事業	母親の体調不良等により家事が困難な方 食事の準備および後片付け、衣類の洗濯および補修、生活必需品の買い物等 詳しくは、お問合せください。	産後1年まで50時間以内(1日1回4時間以内)	

＜乳幼児健診＞ ●対象の方へ個別に通知します。保健センター☎(444)2714へ予約してください。

名称	対象	とき	
乳児健康診査	令和3年7月生まれ 【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ	11月17日(水)午後	予約した時間
9か月児相談	令和3年2月生まれ 【持ち物】質問票・オムツ	11月17日(水)午前	予約した時間
1歳6か月児健康診査	令和2年4月生まれ 【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。	11月16日(火)午後	予約した時間
2歳児歯科健康診査	令和元年10月生まれ 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。	11月11日(木)午前	予約した時間
3歳児健康診査	平成30年10月生まれ 【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。	11月18日(木)午後	予約した時間

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	11月30日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等 ※医療機関に相談されている方を除く	毎週火曜日	午前9時30分～11時

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約 保健センター)
医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	11月9・30日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	41・51・61・71歳の方(令和4年4月1日時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯科健診 (保健センター)	乳幼児～年齢制限なし	11月4日(木) 【受付時間】午前9時～11時・午後1時～3時 11月5日(金) 【受付時間】午前9時～11時

予防接種

- 持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった者等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。(インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元がない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	今年度に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳	接種期限 令和4年3月31日(木) 対象の方には令和3年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 自己負担金 2,000円(生活保護世帯は無料)

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に事前申請が必要です。保健センターへお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。

＜風しん抗体検査および第5期予防接種＞

令和4年3月31日まで、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(クーポン券送付済み)

場所	方法等
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714
大治町新型コロナワクチン接種コールセンター ☎(444)8211