

シニア向け情報

はるちゃんカフェ (認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。新型コロナウイルス感染症対策のため、来館時にはマスクの着用および館内入口にて手指消毒にご協力ください。また、飲み物やお菓子の提供を中止しています。食べ物のご持参もご遠慮ください。なお、感染拡大の恐れがある場合は中止することがありますのでご了承ください。

とき 11月18日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター1階 会議室

内容

- ・セミナー「認知症とは」
- ・イベント「塗り絵」

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホーム おおはる

☎(449)6013

役場 民生課

内線158・187

シルバー人材センター からのお知らせ

●障子・網戸作業について

障子・網戸張り替えします。ご自宅まで取りに伺います。

●新規入会説明会

とき 11月10・24日(水)

午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター 高齢者生がいが活動センター内2階 会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方

申込・問合せ先 シルバー人材センター

☎(443)1680

Happy茶ロソ Happy筋肉づくり

「歩くのが遅くなった」「手すりにつかまらなと階段が上がるれない」「ペットボトルの蓋が開けにくくなった」なんて感じたことありませんか?

●茶ロソで楽しく筋力アップしましょう

とき 11月10日(水)午後2時～3時

ところ 老人福祉センター 和室

対象 65歳以上の方または老人クラブ会員

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行う。

講師 機能訓練指導員(柔道整復師)

定員 16名程度

参加費 無料

申込期間 11月10日(水)午前10時まで随時受け付け

※オンラインで同時配信します。参加申込の際に、当日の参加用ID、パスワードをお知らせします。

申込・問合せ先 老人福祉センター

☎(443)0553

ご長寿おめでとうございます

ご長寿をお祝いするため「元気で長生きしてほしい」という気持ちを込めてイラストと文字を書き入れた色紙を敬老祝い品として今年中に100歳以上になる方に贈らせていただきました。いつまでも健やかに充実した毎日をお過ごしください。

問合せ先 役場 民生課 内線158

