



## オンライン子育て相談

あなたは、育児で不安や悩みを抱えたことはありませんか？  
そんな時は、誰かに相談すると、気持ちが楽になるものです。  
「育児の悩みを相談する相手がいない」  
「誰に相談したらよいのか分からない」という方大勢います。

両親やママ友には相談しづらいこともありますよね。  
子育ては楽しいことばかりではありません。時には涙が出てしまうほど、  
思い悩むこともあるはず。一人で抱え込まず、誰かに悩みを聞いてもらいませんか？  
吐き出すだけで気持ちがスッと軽くなり、子どもとの関係や心の持ち方が変わる  
きっかけになるかもしれません。

### \*対象

大治町在住の子育て中の方

### \*日時

予約制（3日前までに要予約）

平日月曜日から金曜日

午前9時から午後4時までのうち、1回30分程度

※予約状況等により、ご希望に添えない場合があります。

### \*相談

ZOOMを使用 「zoom cloud meeting」のインストールをお願いします。

### \*担当

子ども家庭支援員

### \*申し込みの際にお聞きすること

保護者名・電話番号・児童名・希望日時（第1・第2希望）

相談内容を簡単に教えてください。

### ◎申し込み方法

電話かメールにて

電話 444-2711（内線188）子育て支援課

メール [kosodatesienka@town.oharu.lg.jp](mailto:kosodatesienka@town.oharu.lg.jp)

