

すこやかガイド

●人間ドック・脳ドック受診費用の一部を助成します!

疾病の早期発見・早期治療を目的に、年1回健診を受ける機会として、人間ドック・脳ドック費用の一部を助成します。

対象

- ①国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている方
- ②被保険者のうち、受診日の属する年度の末日において満年齢が30歳以上の方
- ③同年度内に特定健康診査等を受診していない方

※人間ドック・脳ドックは、特定健診検査項目を全て含むものが対象です。

助成額 助成対象となる人間ドック・脳ドックの受診に要した費用の2分の1(100円未満切り捨て)支給の上限額は、人間ドックの健診に係る助成金と脳ドックの健診に係る助成金とを合わせて1万円
※注意 同一年度内で1人1回の支給です。

申請時期 人間ドック・脳ドックの健診を受けた日の属する年度内

申請に必要なもの

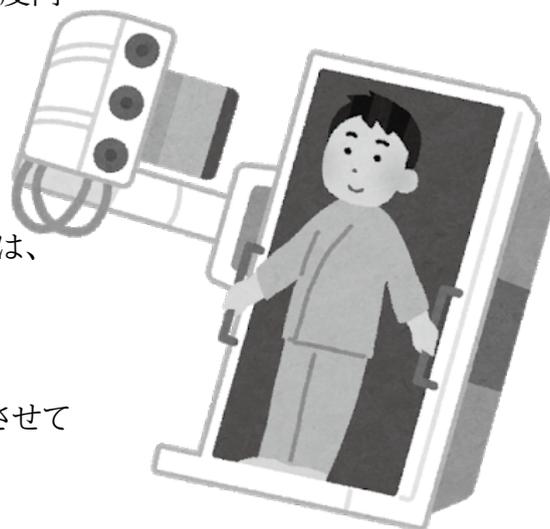
- ①保険証
- ②人間ドック等費用の領収書(原本)
- ③受診結果を確認できる書類
- ④振込先の口座番号が分かるもの(通帳等)
- ⑤特定健康診査受診券等(受診券の交付を受けている方は、ご返却をお願いします。)

※窓口で申請書および問診票等にご記入いただきます。

●人間ドック等の検査結果について

検査結果については、データ分析や特定保健指導に利用させていただきます。

問合せ先 役場 保険医療課 内線170



●スクエアステップリーダー主催 スクエアステップ教室

スクエアステップは、マット上でステップを踏む運動です。体力づくり、転倒予防、脳機能の活性化に効果があると言われていています。ぜひ、ご参加ください。

とき 6月25日(金)午後2時~3時30分 (受付時間 午後1時45分)

ところ 保健センター

対象 どなたでも参加できます

定員 16名

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装

申込期間 6月1日(火)~6月17日(木)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●あま市民病院無料送迎バス

運行日 月～金曜 ※祝日・年末年始を除く

利用方法 時刻と場所は通過目安です。バス停等はありません。バスが来たら手を上げるなどしてバスを止めてください。降車については、運転手に場所をお伝えください。



問合せ先 あま市役所 健康推進課 ☎(443)0005

時刻表

●七宝・大治コース

時刻	場所(信号名等)
10:00	あま市民病院発
10:07	苅屋橋
10:30	西之川(進行方向東向き)
10:34	大治役場南(進行方向北向き)
10:42	苅屋橋
10:50	あま市民病院着

●日赤コース

時刻	場所
8:40	あま市民病院発
8:50	柿木
9:05	名古屋第一赤十字病院着
9:45	あま市民病院着

※帰りのバスは、11:20と13:00に市民病院を出発します。市民病院以外からは乗車することができません。

●保健推進員主催 第4回 町内ウォーキング ～長牧ぶらりコース～

申込制

とき 7月6日(火)午前9時～10時30分
※雨天中止

集合場所 スポーツセンター
※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 どなたでも参加できます。

参加費
100円(本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物
タオル、帽子、動きやすい服装、
飲み物(必ず持参してください。)

問合せ先
保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714

大治小学校区

④長牧ぶらりコース



●8020・9020表彰のご案内

80歳以上で健康な歯をお持ちの方を表彰します。

対象

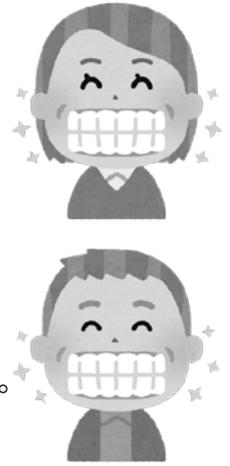
- ①80歳以上(昭和17年3月31日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある方
- ②90歳以上(昭和7年3月31日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある方

申込期間 6月1日(火)～8月31日(火)

申込方法 電話または来所

- 注意**
- ・過去に町で表彰を受けた方は対象になりません。
 - ・歯の本数が確認できない方は、歯科健診を受診していただくことがあります。
 - ・広報に氏名および集合写真が掲載されます。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●大人の風しんワクチン予防接種費用「一部助成」について

先天性風しん症候群の発生を抑えるため、抗体検査の結果、風しんワクチン接種が必要な方を対象に、風しんワクチンの予防接種費用の一部を助成します。

実施場所 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村
指定医療機関

※何らかの理由により指定医療機関以外の医療機関での接種を希望される方は、保健センターへご相談ください。

対象 町に住民登録があり、①～④の全てに当てはまる方

- ①妊娠を予定または希望している女性(経産婦、妊婦を除く)
- ②4月1日～令和4年3月31日の期間に風しん抗体検査を受け、風しんに対する免疫が不十分と判断された方
- ③過去に風しんワクチン(麻しん風しん混合ワクチンを含む)の接種歴がない方
- ④風しんにかかったことがない方

県の実施する風しん抗体検査を希望される方は、県ホームページをご覧ください。
津島保健所へお問合せください。(津島保健所 ☎0567(26)4137)

申請・接種方法

- ・接種希望日の2週間前までに、保健センターに来所または郵送で申請してください。
- ・申請書と風しん抗体検査の結果(検査年月日、実施機関、検査方法等)が分かるものを提出してください。
- ・申請書は町ホームページからもダウンロードできます。

助成金額

- ・麻しん風しん混合ワクチン使用 5,000円
- ・風しんワクチン使用 3,000円

接種期限 令和4年3月31日(木)(申請受付は令和4年3月17日(木)まで)

申請・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●ご存じですか?ジェネリック医薬品 ～上手に選んで薬代を節約～

ジェネリック医薬品とは?

お医者さんで処方してもらった薬には同じ成分・同じ効き目で高い薬と安い薬があります。

高い方の薬は「新薬」。新薬とは、医薬品メーカーが初めて作る薬のことです。新薬の開発には10数年以上の年月と数百億円の費用がかかるため、薬価が高く設定されます。

もう1つは、「ジェネリック医薬品」。新薬の特許期間満了後に厚生労働省の承認を得て発売される薬の総称です。

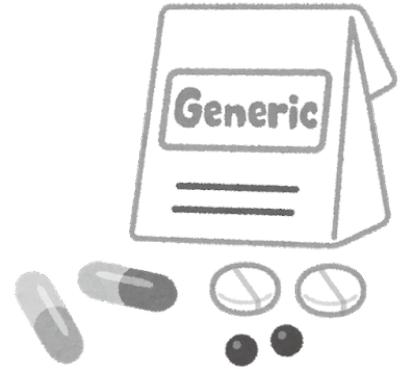
新薬に比べて大幅な開発コスト削減と開発期間の短縮が可能のため、新薬と同じ成分・同じ効き目でありながら、その価格は3から7割も安価になります。

ジェネリック医薬品がない薬もありますが、替えられるかは医師に相談してください。

医療費適正化にも貢献

ジェネリック医薬品を使用することで、患者さんの薬代の負担が減り、家庭での医療費の節約に役立ちます。ぜひ、ジェネリック医薬品を活用しましょう。

問合せ先 役場 保険医療課 内線170



歯の健康講座

海部歯科医師会

大人の虫歯予防

日本人のオーラルケアに対する意識の高まりにより、子どもの虫歯は大きく減ってきています。一方で大人の虫歯は増加傾向にあり、30代以降から目立ち始め、50代以降は特に顕著です。

大人の虫歯予防では、歯の根の露出を防ぐことが重要です。歯周病や加齢、不適切なブラッシングなどさまざまな原因で歯ぐきが下がると、歯の根元のセメント質や象牙質が露出します。それは表面の凹凸が多く吸湿性も高いため、歯垢が付着しやすく落としにくい部分です。またエナメル質と比べて非常に脆く、酸に対する抵抗力が弱いので、虫歯、いわゆる「根面う蝕」になりやすいのです。

根面う蝕は、自分では気付かずにくく露出した歯の根元は、歯冠部(歯の頭)とは異なる色味のため、虫歯になっているか視認しにくい部分です。また、歯の根元の露出は1カ所だけでなく全体的に起こるのが通常です。そのため、複数の歯が虫歯になるケースも多く見られます。

進行しやすく、歯を失う原因にもなりかねない根面う蝕を予防するために、毎日のブラッシングにデンタルフロスや歯間ブラシを取り入れて、歯垢をしっかり除去しましょう。また、露出した象牙質の保護には、フッ化物配合のハミガキ剤も有効です。

歯や歯ぐきなどの口腔環境は一人ひとり異なります。年に2回以上は歯科医院でプロフェッショナルケアを受け、自分に合ったブラッシング指導に基づくセルフケアを毎日継続することにより、美しく健康な歯を維持しましょう。

母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	【持ち物】妊娠届出書		
妊婦・乳幼児相談	妊娠された方・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊娠・授乳されている方	6月8・22日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	6月22日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	6月9・23日(水)	午後1時30分～3時30分
前期離乳食教室	4～6カ月頃の乳幼児とその家族	6月24日(木)	午前9時～12時20分(1組あたり30分間)
後期離乳食教室	8～11カ月頃の乳幼児とその家族	6月25日(金)	午前9時～12時20分(1組あたり30分間)
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで	
	産科医療機関に宿泊、または居宅に助産師等が訪問し、お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等を行います。詳しくは、お問合せください。		
産後ホームヘルパー派遣事業	母親の体調不良等により家事が困難な方	産後1年まで50時間以内(1日1回4時間以内)	
	食事の準備および後片付け、衣類の洗濯および補修、生活必需品の買い物等詳しくは、お問合せください。		

《乳幼児健診》 ● 対象の方へ個別に通知します。保健センター☎(444)2714へ予約してください。

名称	対象	とき	受付時間
乳児健康診査	令和3年2月生まれ	6月16日(水)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	令和2年9月生まれ	6月16日(水)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	令和元年11月生まれ	6月15日(火)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	令和元年5月生まれ	6月10日(木)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	平成30年5月生まれ	6月17日(木)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	6月22日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談されている方を除く		

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約 保健センター)
医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談 <small>保健センター</small>	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	6月8・22日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業 <small>医療機関</small>	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦 歯科健康診査 <small>医療機関</small>	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 <small>医療機関</small>	41・51・61・71歳の方(令和4年4月1日時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く) 対象の方には5月中旬に通知します。	随時

予防接種

- 持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった者等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。(インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	今年度に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳	接種期限:令和4年3月31日(木) 対象の方には令和3年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 自己負担金 2,000円(生活保護世帯は無料)

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に申請が必要です。保健センターへお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。

《風しん抗体検査および第5期予防接種》

令和4年3月31日まで、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(クーポン券送付済)

場所	方法等
医療機関等(抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714