

令和3年度 高齢者健康生きがいがづくり講座

高齢者の健康・生きがいがづくりのための講座・教室を次のとおり開催します。皆さんの参加をお待ちしています。
 なお、各講座・教室の募集要領は広報おおはるなどで確認してください。
 ※これらの講座・教室はおおはる健康マイレージポイント対象事業です。

もっと健康になりたい人に

●耳つぼ・足つぼ講座

手・足・耳のつぼ押しやマッサージによる疲労回復、健康増進、ストレス解消など癒しの時間を提供します。

さらに、ご家庭でもできる簡単な体操も紹介します。

問合せ先 スポーツセンター内
 スポーツプラスおおはる
 ☎(217)6211

健康・生きがいがづくりのきっかけに

●健康づくり教室

外部講師による健康づくりや健康寿命の延伸に役立つ講話を実施します。

問合せ先 保健センター
 ☎(444)2714

●シニアいきいき講座

外部講師による多様な生涯学習講座を実施し、幅広い知識・教養を学びます。

問合せ先 公民館内 社会教育課
 ☎(443)2671

●歴史講座

外部講師・町学芸員による大治町にまつわる歴史講座を実施します。

問合せ先 公民館内 社会教育課
 ☎(443)2671

はるちゃんイキイキ大作戦 ～楽しく認知症を予防しよう～

●すこやか元気塾

認知症予防、栄養などの講話、口腔機能の向上、軽体操を行う教室です。

問合せ先 保健センター ☎(444)2714

●元気あつぷ教室

スポーツセンターを会場として、運動器の機能向上を目的とした運動です。インストラクターが楽しく分かりやすく指導します。

体力に自信のない方向けと、今の体力を維持したい方向けの2コース開催します。

問合せ先 役場 民生課 内線158

●Happy脳づくり教室

脳を活性化させる「認知症予防実践プログラム」元名市大学長が主宰するNPO法人の協力を得て実施します。

問合せ先 老人福祉センター
 ☎(443)0553

大治町メールサービスを

ご利用ください!  

- 気象警報・避難情報などの緊急情報をすばやくお届けします!
- 登録は簡単で、利用料は無料です!
- ※メールの受信に係る通信料などは利用者のご負担となります。
- 欲しい情報を選択して受け取ることができます!

●行政情報

町内で開催する行事・イベント情報、子育て情報

●防災情報

避難所開設などの避難関連情報、Jアラート(全国瞬時警報システム)による指定河川洪水情報、記録的短時間大雨情報などの緊急情報

●防犯情報

町内で発生した犯罪、事故情報、不審者情報、行方不明情報

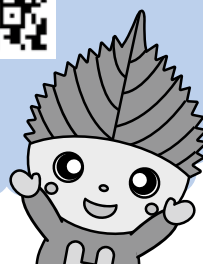
●気象情報

本町に発表された大雨、洪水、暴風などの注意報・警報

左記の2次元コードを読み取って、空メールを送るだけ!みんな、登録してね!
 大治町メールサービス
 ☎<https://www.town.oharu.aichi.jp/todokede/haishin.html>



●登録用メールアドレス



問合せ先 役場 企画課 内線134