



### 🌸はるっこルーム

親子連れ優先のスペースです。親子で遊びを楽しみましょう。

**とき** 月～金曜 午前10時～

※予約制

※予約方法は児童センターにお問合せください。

### 🌸子どもの育ち何でも相談

言葉の遅れやコミュニケーションの心配など、育児の悩みを臨床心理士に相談できます。

**とき** 5月28日(金)午前10時～10時45分・11時～11時45分

**ところ** 児童センター内

**相談員** 臨床心理士松本敬子氏

※予約制 各回2組まで

**受付開始** 5月6日(木)午前10時

※子育て支援センターの行事に關しては、本町社会福祉協議会ホームページおよび支援センターだよりでお知らせしています。

ここまでの問合せ先

児童センター

(総合福祉センター3階)

☎(441)1781

※小学生未満のお子さんには保護者の方が必ず付き添ってください。

### 子育てほっとサロン ～親子で遊ぼう～

**とき** 5月18日(火)

・1部 午前10時～10時45分

・2部 午前11時～11時45分

**ところ** 公民館2階和室

**対象** 就園前の子どもと保護者

**持ち物** レジャーシート

※申込制 各回6組まで

※子育てほっとサロンは、子育て支援団体「エンジェルハウス」

がボランティアで企画・運営し、民生委員・児童委員もお手伝いしています。

**申込・問合せ先** 役場子育て支援課 内線141

### 病児・病後児保育室 「ポニールーム」

保護者が就労等のために家庭で保育できない病児または病児回復期にある児童を一時的に保育します。

本町は、医療法人葉倫会へ委託して、クリニックに隣接した専用の保育室(ポニールーム)で行っています。

いざという時のために、まずは事前登録をしましょう。

**対象児童** 生後10カ月～小学6年生

**登録先** 医療法人葉倫会みきクリニック(二本木屋形106)

☎(444)7005

**その他** 利用登録書類は、みきクリニック、役場子育て支援課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

**問合せ先** 役場子育て支援課 内線167

### ファミリー・サポート・センター 依頼会員募集

子どもの送迎・預かりを願っていますか。

**対象** 生後6カ月から小学6年生までの子どもがいる大治町内、あま市内在住・在勤の方

※登録説明会に参加が必要

●登録説明会

**とき** 5月19日(水)

午前10時～11時45分

**ところ** あま市甚目寺公民館

**定員** 8名

※無料託児あり 要予約

・生後4カ月から未就学児まで

・説明会の1週間前に締め切り

**申込方法** 説明会の3日前までに電話かメールで申し込み

※件名「説明会申込み」、本文「氏名、電話番号、参加日、託児の有無(有の場合は名前、月年齢)」

**申込・問合せ先** あま市・大治町広域ファミリー・サポート・センター事務局

☎(462)0150

ama-harufami

sapo@clover

net.ne.jp



## オンライン子育て 相談を始めました

子育てに関する心配や悩みを  
ひとりで抱え込んでいませんか。  
ご都合の良い時間でご自宅  
からオンラインで子ども家庭支  
援員に相談できます。

お気軽にご相談ください。

**対象** 町内在住の子育て中の方

**とき** 月～金曜 午前9時～午  
後4時

※申込制 1回30分程度

※Zoomを使用

**申込方法** 3日前までに電話か

※メールで申し込み

※件名「子育て相談申込み」、本  
文「氏名、電話番号、児童氏名、  
希望日時(第二希望・第一希望)、  
簡単な相談内容」

**申込・問合せ先** 役場 子育て支

援課 内線141

☐kosodatesienka@town.

oharu.ig.jp



## 「子育て支援講座」を 開催します

① 好き嫌いが無い元気な子に育  
てる食育講座

② ママさん防災士による子育て  
家庭の防災講座

**とき**

① 6月16日(水)午後1時～午後  
2時

② 7月1日(木)午前11時～正午

**講師**

① アスリートフードマイスター  
神田えりか氏

② 防災士 野村氏

**ところ** 各日共に総合福祉セン  
ター 会議室

**参加費** 無料

託児あり(無料、定員20名)

※託児を希望する方で、①に参加  
の方は6月8日(火)、②に参加  
の方は6月23日(水)までに、お

申し込みください。

**申込・問合せ先** 役場 子育て支

援課 内線141



## 歯の健康講座

海部歯科医師会

### フレイルに気を付けて！

皆さんはフレイルという言葉をご存知でしょうか？日本語に  
訳すと「虚弱」となります。まだ知らない方もこれから目にする機  
会がふえるかもしれません。歳をとり、心身の活力が衰えて筋力  
や認知機能、社会とつながりなどが低下している状態のことだ  
す。多くの人がこのフレイルを経て、要介護状態や寝たきりになっ  
てしまつと考えられています。ただし、早めに発見して適切な対  
応を行うことにより改善が可能な段階でもあります。

また、オーラルフレイルとは、かたいものが食べにくくなった、  
お茶や汁物でむせることがある、口の渇きが気になるなどのお口  
の機能低下が見られる状態のことになります。このオーラルフレ  
イルが、全身的なフレイルの進行を助長するということが分かっ  
てきています。つまりフレイル予防にはオーラルフレイル予防が  
大切になってきます。

オーラルフレイルにならないようにするために歯科医院で行  
うむし歯・歯周病の検診や歯を失った部位の治療が必要なのは  
もちろんのこと、口の周りや顔の筋肉のマッサージを行う口腔体  
操(あいうべ体操やパタカラ体操など)や舌のストレッチ、唾液の  
出をよくする唾液腺を刺激するマッサージなど自宅でできるケア  
方法もあります。やり方がわからない人は一度かかりつけの歯科  
医院で尋ねてみてください。

超高齢社会の中で健康寿命を延ばしていきたいものですが、そ  
のためにはオーラルフレイルにならないようにすることがポイン  
トです。