令和５年度　大治町保健センター健康館すこやかおおはる　日程表

●予約・問合せ先●
電　話　　０５２-４４４-２７１４
開館時間　平日 ８：３０ ～１７：１５

《乳幼児健康診査等》 ※健診対象者には個別通知します。

事業名	日程												内容等
乳児健康診査【3～4か月児】（水）午後	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	身体計測、内科診察 育児相談 持ち物 母子健康手帳、質問票 バスタオル、オムツ
	日	19	17	21	19	16	20	18	15	20	17	21	13	
	対象	4年 12月生	5年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	
9か月児相談（水）午前	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	身体計測、育児相談 歯科指導、栄養相談 持ち物 母子健康手帳、質問票 オムツ
	日	19	17	21	19	16	20	18	15	20	17	21	13	
	対象	4年 7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	5年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	
1歳6か月児健康診査（火）午後	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	身体計測、内科診察 歯科診察、栄養指導 育児相談 持ち物 母子健康手帳、質問票
	日	18	16	20	18	22	19	17	14	19	16	20	12	
	対象	3年 9月生	10月生	11月生	12月生	4年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	
2歳児歯科健康診査（木）午前	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	歯科診察、歯みがき指導 フッ化物塗布（希望者） 持ち物 母子健康手帳、質問票 タオル、コップ、 使用中の歯ブラシ
	日	13	11	8	13	10	14	12	9	14	11	8	7	
	対象	3年 3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	4年 1月生	2月生	
3歳児健康診査（木）午後	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	身体計測、内科診察 歯科診察、育児相談 ※視力検査、※聴力検査 （※の検査は自宅で実施） 持ち物 母子健康手帳、質問票
	日	20	18	22	20	17	21	19	16	21	18	22	14	
	対象	2年 3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	3年 1月生	2月生	

予約制です。予約した時間にお越しください。

●対象人数によって日程が変更する場合があります。
●質問票は記入してご持参ください。3歳児健診の聴力検査、視力検査は事前にご自宅で実施してご持参ください。
●2歳児歯科健康診査は親子ともに汚れてもよい服装でお越しください。

《乳幼児事業》 ※予約制です。事前にご予約をお願いします。

事業名	時間	日程	内容等
母子健康手帳の交付（火）	9:00～10:30	毎週火曜日 ※ご都合の悪い方はご連絡ください 持ち物：妊娠届出書、本人確認書類、マイナンバーのわかるもの 通帳やキャッシュカード等妊婦本人の振込先がわかるもの	保健師・助産師・歯科衛生士による説明
妊娠8か月面談		対象：妊娠８か月頃の妊婦	出産準備についての情報提供や今後の出産・子育てで不安な事、心配な事に対して、助産師または保健師が面談
前期離乳食教室【予約制】（木）	10:00～11:35	月 4 6 8 10 12 2 日 27 29 24 26 7 29 対象：４～６か月頃の乳児とその家族	歯と口、離乳食についての講話、離乳食の試食 体重測定（希望者のみ）
後期離乳食教室【予約制】（金）		月 6 9 12 3 日 30 29 8 1 対象：８～１１か月頃の乳児とその家族	離乳食についての講話 離乳食の試食 体重測定（希望者のみ）
こんにちは赤ちゃん訪問		対象：乳児（生後２か月頃まで）	育児相談 保健指導等
産後ケア事業		対象：産後1年以内の母親とその子 詳細はお問合せください。	身体的・心理的なケア等

●健診や相談等に参加される際は、母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。
●お子様と参加される際は、お子様のオムツ、ミルク、飲み物等をご持参ください。

《相　談》 ※予約制です。事前にご予約をお願いします。

事業名	受付時間	日程	内容等
妊婦相談（火）	9:30～11:00	毎週火曜日	妊娠・出産に関する相談等（助産師・保健師）
乳幼児相談（火）		毎週火曜日 ※身体計測のみ希望の方は予約不要	身体計測、育児相談等（保健師）
母乳相談（火）	9:00～11:00	月 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 日 11 9 13 11 8 12 10 14 12 9 13 12 25 23 27 25 22 26 24 28 26 23 27 26 対　象：妊婦、産婦、乳幼児	乳房マッサージの方法、妊娠中の乳房ケア、授乳・卒乳に関する相談等（助産師）
歯みがき相談（火）	9:00～11:00	月 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 日 11 9 13 11 8 12 10 14 12 9 13 12 25 23 27 25 22 26 24 28 26 23 27 26 対　象：乳幼児、成人	口腔清掃用具の選び方・使い方 お口や歯に関する相談等（歯科衛生士）
栄養相談（火）	9:00～11:00	月 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 日 25 23 27 25 22 26 24 28 26 23 27 26 対　象：乳幼児とその家族、成人	離乳食や生活習慣病の食事についての相談等（栄養士）
ことばの相談（水）	13:30～15:30	月 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 日 12 10 14 12 9 13 11 8 13 10 14 6 26 24 28 26 23 27 25 22 27 24 28 27 対　象：幼児	お子さんのことばや育児についての相談等（臨床心理士等）
心の健康相談（火）	9:30～11:00	毎週火曜日 対　象：心の悩みのある方やその家族 ※医療機関に相談されている方は除く	心の悩み、問題についての相談等（保健師）
成人健康相談（火）		毎週火曜日 対　象：成人	身体計測、血圧測定、健康についての相談等（保健師）
禁煙相談（火）		毎週火曜日 対　象：タバコをやめたいと思っている方	禁煙についての相談等（保健師）

●母子健康手帳、健康手帳（４０歳以上の方）をお持ちの方は、ご持参ください。

《歯科事業》

事業名	対象	内容等
6歳臼歯保護育成事業（指定歯科医療機関で実施）	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※要申込	６歳臼歯の予防填塞（シーラント） 歯科健康診査、保健指導、事後健診
妊産婦歯科健康診査（指定歯科医療機関で実施）	〈妊婦〉妊娠中の方 妊婦歯科健康診査受診票交付日から出産の日まで 〈産婦〉産婦の方 出産の日から１年後の日の前日まで	問診、歯科健診、歯周病検査、保健指導
歯周病健診（指定歯科医療機関で実施）	41・51・61・71歳の方（令和6年3月31日現在） ※ただし、歯科治療中の方は除きます ※対象の方には４月に個別通知します	歯科健診（歯周病、むし歯、口腔清掃状態その他の異常等の検査） ※実施期限：令和6年3月30日（土）
歯科健診（保健センターで実施）	乳幼児～年齢制限なし	※日程等詳細は、広報にてお知らせします。

◎健康診査、がん検診、骨粗鬆症検診、各種教室も行っています。詳細は、広報またはホームページ等をご覧ください。
◎駐車スペースには限りがありますので、車でのお越しはできる限りご遠慮いただくようご協力ください。
◎大雨・洪水・大雪・暴風及び暴風雪警報等が大治町に発令された場合や、新型コロナウイルス感染症の影響等により事業を中止・変更することがあります。ご不明な点がありましたらお問合せください。