

シニア向け情報

シルバー人材センターからのお知らせ

●お仕事説明会

とき 9月9日(水)午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター内 高齢者生きがい活動センター2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方(未経験者大歓迎、性別・職歴問いません)
※職種は、ホームページで確認できます。

問 シルバー人材センター

☎(443)1680



▲シルバー人材センターHP

認知症カフェのご案内

●はるちゃんカフェ

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。

とき 9月10日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター希望の家 研修室

内容

●セミナー「骨粗鬆症について」
●イベント「ふまねっと」ほか

参加費 無料(予約不要)

問 愛の家グループホーム大治北間島
☎(526)3620

●四季彩カフェ

認知症の方やその家族、認知症に関心のある方が、認知症に関する情報を交換し、理解を深め合う場が「四季の里」で開かれます。
カフェのように落ち着いた空間で、気軽に相談できます。定員制です。電話にて予約をお願いします。介助が必要な場合は、職員が対応しますので、安心してご利用ください。

感染症対策のため、来館時には不織布マスクの着用および館内入り口での手指消毒にご協力ください。なお、やむを得ず中止することがありますのでご了承ください。

とき 9月19日(土)午前10時～11時
ところ 介護老人保健施設「四季の里」

内容 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
※予告なく変更となる可能性があります。

参加費 無料

申込期限 9月12日(土)

問 四季の里 ☎(441)5122
在宅介護支援センター(安藤医院内)

☎(441)5155



▲四季彩カフェの様子

Happy茶Ron(筋肉づくり)

とき ①9月9日(水)②9月18日(金)
午後2時～3時

ところ

①多世代交流センター多目的室

②八ッ屋防災コミュニティセンター
第1多目的ホール

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。

講師 柔道整復師

参加費 無料(予約不要)

持ち物 タオル・飲み物・運動ができる服装

問 役場 長寿支援課 内線115



9月の「通いの場」ご案内

参加費無料・予約不要

※活動内容によって材料等の実費をお願いする場合があります。

町内在住の方ならだれでも参加できます。

気軽に集い、交流を楽しみませんか？ぜひご参加ください。

名称		とき		ところ	内容
①アクティヴ GENKI隊	なごに 七五二	3日(木)	10:00 ～12:00	スポーツセンター 2階 会議室兼研修室	歌、脳トレ、ゲーム、 折り紙または行雲流水、ストレッチ
	ハート in♡はんど	9日(水)		公民館 2階 視聴覚室	脳トレゲーム、 手相、手話歌
	Be Happy まつば♪	10日(木)		多世代交流センター 1階 多目的室	歌、ラジオ体操 もしかめストレッチ テーブルバレー
	希望の ビューティーブギ♡	15日(火)		総合福祉センター 3階 多目的ホール	ダンスステップ、歌 ニュースポーツ
	ハツ屋にGO！	17日(木)		ハツ屋防災 コミュニティセンター 1階 多目的ホール	歌・エッグシェイカー スマイル体操、健康卓球
②にこここDAY		12日(土)	14:00 ～15:00	愛の家グループホーム 大治北間島	頭と身体の体操

問 ①役場 長寿支援課 内線115

②愛の家グループホーム大治北間島 ☎(526)3620

年間予定等はこちら▶



公共施設予約システムをご利用ください

お手持ちのパソコンやスマートフォンなどから、簡単に町内の公共施設の空き状況確認や予約申込ができます。ぜひご利用ください。

なお、予約申込には事前に窓口での利用者登録が必要です。



▲詳細は町HP

問 防災コミュニティ(ふれあい)センターについて
公民館について
スポーツセンターについて
多世代交流センターについて

役場 企画政策課 内線134
公民館内 社会教育課 ☎(443)2671
スポーツセンター ☎(443)7077
多世代交流センター ☎(443)0553

ななつのまちのコミュニティエフエム
エフエムななみ
77.3MHz

ご存じですか。
エフエムななみ77.3MHz

パソコン、スマートフォンからも
聴くことができます。下の2次元
コードからアクセスしてください。

問 役場 企画政策課 内線163

大治町ホームページに バナー広告を掲載しませんか

詳細は町ホームページ
をご確認ください。



問 役場 企画政策課 内線163