

シニア向け情報



Happy茶ロロン(筋肉づくり)

とき 2月18日(水)午後2時～3時
ところ 多世代交流センター1階
多目的室

対象 65歳以上の方
内容 日常生活の中で「楽しく」
できる運動を行います。

講師 柔道整復師
参加費 無料(予約不要)
持ち物 タオル・飲み物・運動ができる服装

問合せ先 役場 長寿支援課
内線115

認知症本人の方の集いの場や、介護をしている家族の方に向けた悩み相談、情報交換ができる交流会を行います。

診断を受けて不安な方、これらのこと事が心配な方、もの忘れが多く気になる方、一緒に話をしてみませんか。

とき 2月12日(木)午後1時30分～3時30分
ところ 総合福祉センター希望の家1階会議室・研修室

対象 軽度認知障害(MCI)や認知症と診断された方とその家族

参加費 無料

申込期限 2月9日(月)

申込方法 窓口または町ホームページ内予約フォームから申し込みできます。

申込・問合せ先 役場

内線146



▲町HP

認知症と診断された本人 交流会&介護家族交流会

介護保険費用のお知らせ 「介護給付費通知書」送付廃止

介護サービスを利用した方に、介護サービスの種類や利用者負担額などをお知らせする「介護保険費用のお知らせ(介護給付費通知書)」を年2回(8月と2月)発送していましたが、国による事業の見直しがあつたため、令和8年2月から送付を廃止します。

利用した介護サービスの内容は、各サービス事業所で発行する請求書などで確認してください。

注意事項

介護給付費通知書は確定申告等の医療費控除証明書として使用することはできません。各サービス事業所で発行する領収書を使用してください。

問合せ先 役場 長寿支援課
内線158・180



「高齢者見守りラベル・シール 交付事業」について

町では認知症またはその疑いがあり徘徊の恐れのある高齢者などを早期に発見・保護することを目的とした「高齢者見守りラベル・シール交付事業」を実施しています。行方不明になつた際、衣類や持ち物に貼られたラベル・シールの次元コードが読み取られると、あらかじめ登録した家族等へ瞬時にメールが送信されます。そのメールから発見者とインターネット上の伝言板を通して情報交換することができ渡しまでの迅速に行うことができます。

申込・問合せ先 役場
長寿支援課
内線115



▲詳細はこちら



シルバー人材センターからのお知らせ

カート整理等作業会員募集	スーザーのカート整理等の作業ができる60歳以上の方を募集しています。
会員募集	剪定作業会員、除草・草刈作業

申込・問合せ先	シルバー人材センター
参加費	無料(貸出用スマートフォン)
内容	スマートフォン操作に興味のある方
対象	高齢者生きがい活動センター
ところ	総合福祉センター内
2階会議室	

☎ (443)1680

2月の「通いの場」ご案内

地域の皆さん気軽に集える「通いの場」の充実に努めています。
町内在住の方ならだれでも参加可能です。ぜひご参加ください。

参加費無料・予約不要

*活動内容によって材料等の実費をお願いする場合があります

名称	とき	ところ	内容
①アクティヴ GENKI隊 (※)	希望の ビューティーブギ♡ 3日(火)	総合福祉センター 3階 多目的ホール	ダンスステップ、歌、 ニュースポーツ
	なごに 七五二 5日(木)	スポーツセンター 2階 会議室	歌、脳トレ、ゲーム、 折り紙または行雲流水、 ストレッチ
	Be Happy まつば♪ 12日(木)	多世代交流センター 1階 多目的室	歌、ラジオ体操、 もしかめストレッチ、 テーブルバレー
	ハツ屋にGO ! 26日(木)	ハツ屋防災 コミュニティセンター 1階 多目的ホール	歌・エッグシェイカー、 スマイル体操、健康卓球
②にこにこDAY	14日(土) 10:00 ~11:00	愛の家グループホーム 大治北間島	頭と身体の体操

*アクティヴGENKI隊とは、アクティヴ音楽回想法を用いたリーダー育成講座の修了生が立ち上げたグループです。

問合せ先 ①役場 長寿支援課 内線146

②愛の家グループホーム大治北間島 ☎(526)3620

年間予定等はこちら▶



公共施設予約システムをご利用ください

お手持ちのパソコンやスマートフォンなどから、簡単に町内の公共施設の空き状況確認や予約申込ができます。ぜひご利用ください。

なお、予約申込には事前に窓口での利用者登録が必要です。詳細は、お問合せください。

問合せ先

防災コミュニティ(ふれあい)センターについて
公民館について
スポーツセンターについて
多世代交流センターについて

役場 企画政策課 内線126
公民館内 社会教育課 ☎(443)2671
スポーツセンター ☎(443)7077
多世代交流センター ☎(443)0553

