

シニア向け情報

認知症カフェのご案内

●はるちゃんカフェ

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。

とき 11月12日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター希望の家 研修室

内容

●セミナー「歯について」

●イベント「脳トレゲーム」ほか

参加費 無料(予約不要)

問 愛の家グループホーム大治北間島
☎(526)3620

シルバー人材センターからのお知らせ

●お仕事説明会

とき 11月11・25日(水)午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター内 高齢者生きがい活動センター2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方(未経験者大歓迎、性別・職歴問いません)

※職種は、ホームページをご確認ください。

●スマホ講習会

とき・内容 ①③⑤午後1時30分～2時30分 ②④⑥午後3時～4時

12月8日(火)

①災害に備えよう

②A-1を使ってみよう

12月16日(水)

③インターネットでお買い物体験をしよう

④インターネットで動画視聴体験

12月24日(木)

⑤キャッシュレスをはじめよう

⑥SNSを使ってみよう

ところ 総合福祉センター内 高齢者生きがい活動センター2階会議室

対象 スマホ操作に興味のある方で60歳以上で町内在住の方

定員 各10名

参加費 無料(自分のスマホ使用もしくは貸出スマホあり)

問 シルバー人材センター
☎(443)1680



▲シルバー人材センターHP

「長寿おめでとう」が届きます

今年度100歳になる6名の方に、町より「長寿をお祝いするため」「元気で長生きしてほしい」という気持ちを込めた「お祝い色紙」と「長寿祝金」を贈らせていただき、国より「お祝い状」と「銀杯」を合わせて贈呈しました。

また、数え100歳になる6名の方には、県より「小原和紙工芸 富士山と鶴」が贈呈されました。

いつまでも健やかに充実した毎日をお過ごしください。

問 役場 長寿支援課 内線115



11月の「通いの場」ご案内

参加費無料・予約不要

※活動内容によって材料等の実費をお願いする場合があります。

町内在住の方ならだれでも参加できます。

気軽に集い、交流を楽しみませんか？ぜひご参加ください。

名称		とき		ところ	内容
①アクティヴ GENKI隊	なごに 七五二	5日(木)	10:00 ～12:00	スポーツセンター 2階 会議室兼研修室	歌、脳トレ、ゲーム、 折り紙または行雲流水、ストレッチ
	ハート in♡はんど	11日(水)		公民館 2階 視聴覚室	脳トレゲーム、 手相、手話歌
	Be Happy まつば♪	12日(木)		多世代交流センター 1階 多目的室	歌、ラジオ体操 もしかめストレッチ テーブルバレー
	希望の ビューティーブギ♡	24日(火)		総合福祉センター 3階 多目的ホール	ダンスステップ、歌 ニュースポーツ
	ハツ屋にGO！	26日(木)		ハツ屋防災 コミュニティセンター 1階 多目的ホール	歌・エッグシェイカー スマイル体操、健康卓球
②にこにこDAY		14日(土)	14:00 ～15:00	愛の家グループホーム 大治北間島	頭と身体の体操

問 ①役場 長寿支援課 内線115

②愛の家グループホーム大治北間島 ☎(526)3620

年間予定等はこちら▶



スマホがもっと便利になる シニア向けAI体験教室

参加費
無料

①

基礎から学べる 生成AI入門

初めての方でも安心。
仕組みや特徴をやさしく
わかりやすく解説します。

②

暮らしに役立つ 便利ワザを体験

調べものやレシピ探しなど
毎日の生活で使える活用方
法を体験できます。

③

AIを安全に使う コツがわかる

騙されない・困らないため
の注意点や上手な使い方
を学べます。

開催概要

と き 11月25日(水)
午前10時～11時30分
ところ 公民館 2階 視聴覚室
対 象 60歳以上の方

申込方法

電話で申し込みください。
氏名、電話番号をお伝えください。
申込期限 11月16日(月)
問 役場 総務課 内線153

