

# シニア向け情報

## Happy茶Ron(筋肉づくり)

**とき** 1月14日(水)午後2時～3時  
**ところ** 多世代交流センター1階  
多目的室  
**対象** 65歳以上の方  
**内容** 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。  
**講師** 柔道整復師  
**参加費** 無料(予約不要)  
**持ち物** タオル・飲み物・運動ができる服装  
**問合せ先** 役場 長寿支援課  
内線115

## はるちゃんカフェ(認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。  
**とき** 1月8日(木)午後1時30分～3時30分

**ところ** 総合福祉センター1階  
研修室

### 内容

●セミナー「脳の豆知識」

●イベント「記憶力をためそう」

**参加費** 無料(予約不要)

**問合せ先** 愛の家グループホーム

大治北間島 ☎(526)3620

## 大治町100歳大学「公開講座」 学ぶ喜びを、今度は伝える喜びに

昨年6月に開講した大治町100歳大学では、学生の皆さんが健康づくりや生きがいづくりをテーマに学びを深めています。

このたび、学生が講師となつて、学びの成果を発表する「公開講座」を開催します。学び、伝え、つながる。そんな大治町100歳大学らしい講座をお届けします。

年齢を問わず、だれでも参加できます。お気軽にお越しください。

**とき** 1月27日(火)午前9時30分～11時45分

## ところ 総合福祉センター希望の家3階多目的ホール

**対象** 町内在住の方

### 内容

① 創作／アート

② 音楽／アクティビティ

③ 学び／チャレンジ

④ 特別企画／被爆ピアノにまつわるトーク＆歌

**講師** 100歳大学学生・ゲスト

講師まほろば遊氏(大治町SDGS推進大使／元宝塚歌劇団)

**参加費** 無料

**定員** 50名(事前予約制)

**申込方法** 窓口・電話・LINE

**申込期間** 1月5日(月)～23日(金)

**申込・問合せ先** 役場 長寿支援課

内線115・146



詳細はこちら

## 基本チェックリストのご案内

要介護認定の申請を行い、要介護認定を受けることによつて介護サービスを利用することができりますが、要介護認定の申請を行わなくても基本チェックリストの結果が一定の状態に該当する方は、訪問型サービスと通所型サービスを利用できます。

### 基本チェックリストとは

65歳以上の方を対象に、介護の原因となりやすい生活機能の低下

がないか、運動、口腔、栄養、物忘れ、うつ症状、閉じこもりなどの25項目について「はい」「いいえ」で答える質問票です。実施日から1～2週間で結果が通知されます。

**問合せ先** 地域包括支援センター

☎(442)0857

役場 長寿支援課 内線158187

## 介護予防・日常生活支援総合事業

皆さんの生活に合わせた柔軟な介護サービスを利用することができます。

**利用することができる方**

● 基本チェックリストを受けて事業対象者と認定された方

● 要介護認定を受けて要支援1・2と認定された方

**利用できるサービス**

① 訪問型サービス

② 訪問介護相当サービス

これまでの訪問介護相当のサービスで、ホームヘルパー等が自宅を訪問し、身体介護を中心としたサービスを行います。

● 生活支援型訪問サービス

これまでの訪問介護サービスに比べて基準が緩和された訪問型サービスで、日常の掃除・洗濯などの生活支援サービスを行います。

② 通所型サービス

③ 通所介護相当サービス

これまでの通所介護相当のサービスで、デイサービスセンター等の施設において、入浴や食事その他の日常生活に必要な介護サービスや、自宅までの送迎サービスを行います。

●ミニデイ型通所サービス

これまでの通所介護サービスに比べて基準が緩和された通所型サービスで、デイサービスセンター等の施設において、半日等の短い時間で通所介護サービスを行います。

●問合せ先 地域包括支援センター

☎(442)0857

役場長寿支援課内線158

シルバー人材センター

からのお知らせ

●カーポート整理等作業会員募集

スーパリーのカーポート整理等の作業ができる60歳以上の方を募集しています。

●剪定作業会員、除草・草刈作業会員募集

庭木の剪定作業、除草・草刈作業ができる60歳以上の方を募集しています。

※未経験者大歓迎です。

●女性会員募集

各施設の清掃作業・内職作業

ができる60歳以上の方を募集しています。

●お仕事説明会

とき 1月14日・1月28日(水)

午前10時から1時間程度

●ところ 総合福祉センター

高齢者生きがい活動センター内

2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60

歳以上で町内在住の方

●スマホ講習会開催について

とき ①1月15日(木)②22日

(木)③29日(木)

午後1時30分～3時45分

内容 ①入門編②基本編③詐欺・

防災編

●ところ 総合福祉センター

高齢者生きがい活動センター内

2階会議室

対象 スマホ操作に興味のある方

定員 各回15名

参加費 無料(貸出用スマホあり)

申込・問合せ先 シルバー人材

センター ☎(443)1680



1月の「通いの場」ご案内

地域の皆さんが気軽に集える「通いの場」の充実に努めています。  
町内在住の方ならだれでも参加可能です。ぜひご参加ください。

参加費無料・予約不要

名称		とき		ところ	内容
①アクティヴ GENKI隊 (※)	なこに 七五二	8日(木)	10:00 ～12:00	スポーツセンター 2階 会議室	歌、脳トレ、ゲーム、 折り紙または行雲流水、 ストレッチ
	希望の ビューティーブギ♡	13日(火)		総合福祉センター 3階 多目的ホール	ダンスステップ、歌、 ニュースポーツ
	Be Happy まつば♪	15日(木)		多世代交流センター 1階 多目的室	歌、ラジオ体操、 もしかめストレッチ、 テーブルバレー
	ハツ屋にGO!	22日(木)		ハツ屋防災 コミュニティセンター 1階 多目的ホール	歌・エッグシェイカー、 スマイル体操、健康卓球
②にこにこDAY		17日(土)	14:00 ～15:00	愛の家グループホーム 大治北間島	頭と身体の体操

※アクティヴGENKI隊とは、アクティヴ音楽回想法を用いたリーダー育成講座の修了生が立ち上げたグループです。

問合せ先

①役場 長寿支援課 内線146

②愛の家グループホーム大治北間島 ☎(526)3620

詳細は町 HP ▶

