

シニア向け情報

Happy茶Ron(筋肉づくり)

とき 8月20日(水)午後2時～3時

ところ 多世代交流センター1階 多目的室

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。

講師 柔道整復師

参加費 無料(予約不要)

持ち物 タオル、飲み物、運動ができる服装

問合せ先 役場 長寿支援課

内線158

はじめての元気あっぷ教室

みんなで楽しく身体を動かし、生活の質をアップさせましょう。

とき 9月11日、10月2日・16日・30日、11月13日・27日、12月11日・25日(全8回・全木曜)
午前9時30分～11時

ところ スポーツセンター 選手ミーティング室・サブアリーナ(体力測定のみ)

対象 65歳以上の方(要支援認定を受けている方または低体力の方)

内容 ①骨折・転倒予防、②脳卒中・心臓病予防、③高齢による衰弱予防(認知症含む)、④関節の病気を予防について、最新の知見を踏まえた講義と、上肢・体幹・下肢の体操を行います。

講師 愛知医療学院大学 リハビリテーション学部教員

定員 20名

参加費 無料

持ち物 飲み物・タオル・筆記用具・運動できる服装・上履き

申込期間 8月4日(月)～29日(金)

※定員になり次第締め切り

申込・問合せ先 役場 長寿支援課
内線146・158

介護保険負担限度額認定申請を受け付けています

低所得者の方の施設利用(施設サービスや短期入所サービス)が困難とならないよう、申請により食費・居住費(滞在費)の一定額以上は保険給付されます。

対象

●住民税非課税世帯かつ別世帯に配偶者がいる場合には、配偶者も住民税非課税の方

●預貯金等の残高が一定額以下の方

本人の収入状況(年金収入+その他の合計所得金額の合計。以下年金収入等という)および単身または夫婦によって上限が変わります。

第1段階(老齢福祉年金受給者など)

単身1000万円、

夫婦2000万円以内の方

第2段階(年金収入等80万9千円以下)

単身650万円、

夫婦1650万円以内の方

第3段階①(年金収入等が80万9千円超120万円以下)

単身550万円、

夫婦1550万円以内の方

第3段階②(年金収入等が120万円超)

単身500万円、

夫婦1500万円以内の方

(預貯金等とは、預貯金、信託、有価証券、現金など)

※負債がある場合は預貯金等の額から差し引きします。

不正行為への加算金

預貯金等の申請で不正を行った場合、給付した額の返還に加えて、最大で給付額の2倍の加算金を支払うことになります。

申請に必要なもの

- 1 介護保険負担限度額認定申請書
- 2 同意書
- 3 代理申請の場合は、委任状
- 4 介護保険被保険者証
- 5 個人番号カードまたは通知カード
- 6 申請者の本人確認書類(顔写真付でないものであれば2点)
- 7 預貯金通帳等

①②③については、町ホームページからダウンロードできます。



▲申請書等は
こちら



▲制度の詳細は
こちら

問合せ先 役場 長寿支援課

内線158・187



シルバー人材センター
からのお知らせ

剪定作業会員、除草・草刈作業員募集

庭木の剪定作業、除草・草刈作業ができる60歳以上の方を募集しています。

お仕事説明会

とき 8月13日・27日(水)午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター 高齢者生きがい活動センター内2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方

申込・問合せ先 シルバー人材センター ☎(443)1680

金婚夫婦お祝い記念品の廃止

結婚生活50年を迎えた夫婦を祝い、記念品を贈呈していましたが、申込者数の減少、やむなく夫婦そろって50年を迎えられなかった方への配慮および生き方の多様性の観点などから、今年度より廃止とします。

例年8月に対象者の申込受付をしていましたが、今年度より受付は行いませんのでご了承ください。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

問合せ先 役場 住民課

内線173

令和7年度から敬老事業の制度を見直します

①参加者数減少のため「敬老会」を廃止します

②今後も予想される高齢化を見据え「敬老金」を「長寿祝金」に改めます

これまで、85歳、88歳、95歳、満100歳以上の方を対象に支給していました「敬老金」を「長寿祝金」として次のとおり改めます。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

対象年齢	支給額	支給要件
支給年度に100歳となる方	50,000円	支給年度の9月15日現在、本町に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記録されている方

※対象者には、個別にお知らせします。

問合せ先 役場 長寿支援課 内線115・146

8月の「通いの場」ご案内

地域の皆さんが気軽に集える「通いの場」の充実に努めています。町内在住の方ならどなたでも参加可能です。ぜひご参加ください。

参加費無料・予約不要

名称	とき	ところ	内容
①アクティブGENKI隊(※)	なごに七五二 7日(木)	スポーツセンター 2階 会議室	歌、脳トレ、ゲーム、折り紙、ストレッチ
	希望のビューティーブギ♡ 19日(火)	総合福祉センター 3階 多目的ホール	ダンスステップ、歌、ニュースポーツ
	Be Happy まつば♪ 21日(木)	多世代交流センター 1階 多目的室	歌、ラジオ体操、もしかめストレッチ、テーブルバレー
	ハツ屋にGO! 28日(木)	ハツ屋防災コミュニティセンター 1階 多目的ホール	歌・エッグシェイカー、スマイル体操、健康卓球
②にこにこDAY	9日(土)	14:00～15:00 愛の家グループホーム 大治北間島	頭と身体の体操

※アクティブGENKI隊とは、アクティブ音楽回想法を用いたリーダー育成講座の修了生が立ち上げたグループです。

問合せ先 ①役場 長寿支援課 内線146

②愛の家グループホーム大治北間島 ☎(526)3620

詳細は町 HP ▶

