



シニア向け 情報

Happy茶ロ(筋肉じゅり)

とき 3月11日(水)午後2時〜3時
ところ 多世代交流センター1階
多目的室

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。

講師 柔道整復師

参加費 無料(予約不要)

持ち物 タオル・飲み物・運動ができる服装

問合せ先 役場 長寿支援課
内線115

認知症カフェのご案内

●はるちゃんカフェ

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。

とき 3月12日(木)午後1時30分〜3時30分

ところ 総合福祉センター1階
研修室

●内容

●セミナー「感染症について」
●イベント「簡単な楽しい体操」

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホーム
大治北間島 ☎(526)3620

●四季彩カフェ

認知症の方やその家族、認知症に関心のある方が、認知症に関する情報を交換し、理解を深め合う場が「四季の里」で開かれます。

カフェのように落ち着いた空間で、気軽に相談できます。定員制です。電話にて予約をお願いします。介助が必要な場合は、職員が対応しますので、安心してご利用ください。

感染症対策のため、来館時には不織布マスクの着用および館内入り口での手指消毒にご協力ください。なお、やむを得ず中止することがありますのでご了承ください。

とき 3月21日(土)午前10時から1時間程度

ところ 介護老人保健施設「四季の里」

内容 体の中から元気にイキイキ血管

参加費 無料

申込期限 3月14日(土)

申込・問合せ先

四季の里 ☎(441)5122
在宅介護支援センター(安藤医院内)

☎(441)5155

社会福祉法人等利用者 負担軽減制度

低所得者の要介護(要支援)者が、社会福祉法人等が経営する特別養護老人ホーム等の介護サービスを利用したとき、介護費や食費・居住費(滞在費)について負担を軽減する制度があります。

※全ての社会福祉法人等で軽減を行っているとは限りませんので、申請前に入所している施設へ確認してください。

対象 次の①または②に該当する方

① 次の全てに該当する方

● 住民税非課税世帯かつ年間収入が150万円以下(世帯員がいる場合は1人ごとに50万円を加算)

● 預貯金等が350万円以下(世帯員がいる場合は1人ごとに100万円を加算)

● 日常生活に供する資産以外に資産がない

● 負担能力のある親族等に扶養されていない

● 介護保険料を滞納していない

● 生活保護受給者

申請に必要なもの

① 社会福祉法人等利用者軽減対象確認申請書

② 収入等申告書

③ 委任状(代理申請の場合)

- ④ 介護保険被保険者証
 - ⑤ 個人番号カードまたは通知カード
 - ⑥ 申請者の本人確認書類(顔写真付でなければ2点)
 - ⑦ 預貯金通帳等
- ①②③については、役場長寿支援課でお渡しします。
- 問合せ先** 役場 長寿支援課
内線158・187

家族介護慰労事業

重度の要介護状態にある高齢者等を在宅で常時介護している方に、家族介護慰労金を支給します。

対象 要介護4、5と判定された町民税非課税世帯の高齢者を、過去1年間介護サービスを受けずに在宅で介護している家族

※年間当たり7日間までの短期入所生活介護または短期入所療養介護については、サービスを受けなかったものとする。

支給額 年額10万円
問合せ先 役場 長寿支援課
内線158

シルバー人材センターからのお知らせ

- カート整理等作業会員募集
スーパールのカート整理等の作業ができる方
- 剪定作業会員、除草・草刈作業会員募集
庭木の剪定作業、除草・草刈作業ができる方

● お仕事説明会

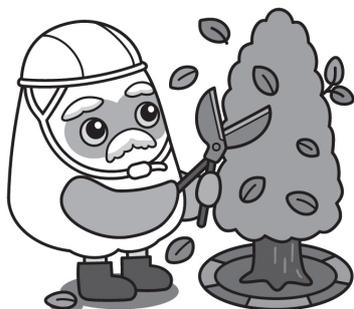
とき 3月11日・25日(水)午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター内

高齢者生きがい活動センター2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方

申込・問合せ先 シルバー人材センター ☎(443)1680



3月の「通いの場」ご案内

参加費無料・予約不要
※活動内容によって材料等の実費をお願いする場合があります。

地域の皆さんが気軽集える「通いの場」の充実に努めています。町内在住の方ならだれでも参加可能です。ぜひご参加ください。

名称	とき	ところ	内容
①アクティブGENKI隊(※)	希望のビューティーブギ♡ 3日(火)	10:00~12:00	総合福祉センター3階 多目的ホール ダンスステップ、歌、ニュースポーツ
	なごに七五二 5日(木)		スポーツセンター2階 選手ミーティング室 歌、脳トレ、ゲーム、折り紙または行雲流水、ストレッチ
	Be Happy まつば♫ 12日(木)		多世代交流センター1階 多目的室 歌、ラジオ体操、もしかめストレッチ、テーブルバレー
	ハツ屋にGO! 26日(木)		ハツ屋防災コミュニティセンター1階 多目的ホール 歌・エッグシェイカー、スマイル体操、健康卓球
②にこにこDAY	14日(土)	14:00~15:00	愛の家グループホーム 大治北間島 頭と身体の体操

※アクティブGENKI隊とは、アクティブ音楽回想法を用いたリーダー育成講座の修了生が立ち上げたグループです。

問合せ先 ①役場 長寿支援課 内線146
②愛の家グループホーム大治北間島 ☎(526)3620

年間予定等はこちら▶

