

シニア向け 情報

Happy茶ロン(筋肉づくり)

とき 9月10日(水)午後2時～3時
ところ 多世代交流センター1階 多目的室
対象 65歳以上の方
内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。
講師 柔道整復師
参加費 無料(予約不要)
持ち物 タオル、飲み物、運動ができる服装
問合せ先 役場 長寿支援課
 内線158

介護予防事業 アクティヴ音楽療法の 受講者募集

認知症ケア専門士&音楽療法士が中心となり、音楽・運動・芸術を通して「健康寿命アップ」を目指すための講座です。
とき 10月1日、11月12日、12月10日、令和8年1月7日、2月4日(全5回・全水曜)
ところ 総合福祉センター 3階 多目的ホール(10月1日のみ)
公民館 2階 視聴覚室
対象 65歳以上の方
内容 音楽を用いた回想法を基本に、音楽体験、バルーンアートの創作体験、手話うたなどの脳活動と身体活動を行います。
講師 認知症ケア専門士、音楽療法士他3名
定員 20名
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申込期限 9月19日(金)
 ※定員になり次第締め切り
申込・問合せ先 役場 長寿支援課
 内線146

シルバー人材センター からのお知らせ

● **シルバー会員募集について**
 町内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方を募集しています。
 ※性別・職歴問いません。
 ● **お仕事説明会**
とき 9月10・24日(水)午前10時から1時間程度
ところ 総合福祉センター内高齢者生きがい活動センター2階会議室
対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方
申込・問合せ先 シルバー人材センター ☎(443)1680



はるちゃんカフェ(認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。
とき 9月18日(木)午後1時30分～3時30分
ところ 総合福祉センター1階 会議室
内容 ●セミナー「どう生きるか・・・」
 ●イベント「ふまねっこ」
参加費 無料(予約不要)
問合せ先 愛の家グループホーム 大治北間島 ☎(526)3620



9月の「通いの場」ご案内

地域の皆さんが気軽に集える「通いの場」の充実に努めています。
町内在住の方ならどなたでも参加可能です。ぜひご参加ください。

参加費無料・予約不要

名称	とき	ところ	内容	
①アクティブ GENKI隊 (※)	なごに 七五二	4日(木)	スポーツセンター 2階 会議室	歌、脳トレ、ゲーム、 折り紙、ストレッチ
	Be Happy まつば♪	11日(木)	多世代交流センター 1階 多目的室	歌、ラジオ体操、 もしかめストレッチ、 テーブルバレー
	希望の ビューティーブギ♡	16日(火)	10:00 ～12:00 総合福祉センター 3階 多目的ホール	ダンスステップ、歌、 ニュースポーツ
	ハート in♡はんど	23日(火)	公民館 2階 視聴覚室	脳トレゲーム、 手相、手話歌
	ハツ屋にGO!	25日(木)	八ツ屋防災 コミュニティセンター 1階 多目的ホール	歌・エッグシェイカー、 スマイル体操、健康卓球
②にこここDAY	13日(土)	14:00 ～15:00 愛の家グループホーム 大治北間島	頭と身体の体操	

※アクティブGENKI隊とは、アクティブ音楽回想法を用いたリーダー育成講座の修了生が立ち上げたグループです。

問合せ先 ①役場 長寿支援課 内線146

②愛の家グループホーム大治北間島 ☎(526)3620

詳細は町 HP ▶



第11回 認知症講演会

認知症になっても本人の意思が尊重され、住み慣れた環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、一人一人が認知症を正しく理解し、備えることが大切です。そこで、認知症の基本的知識、その症状や行動への対応を中心に新薬等の話題も交え、「認知症の早期発見・治療と対応」をテーマに専門医が講演します。

とき 10月18日(土)午後1時30分～3時(受付開始 午後1時)

ところ 七宝病院管理棟会議室

講師 かくまえ じゅん 覚前 淳 氏(愛知県認知症疾患医療センター七宝病院 センター長)

定員 150名

参加費 無料

申込開始日 8月25日(月) ※定員になり次第、受付終了

お願い 医療機関での開催にあたり、感染対策のため、マスク着用での参加をお願いします。

主催 愛知県認知症疾患医療センター七宝病院

申込・問合せ先 愛知県認知症疾患医療センター七宝病院

(平日午前8時30分～午後5時) ☎(443)7900

