

# おおはる健幸マイレージ ～健康とお得をゲットしよう!～

毎日の歩数、体重、自分で決めた健康目標を記録するなど、健康的な習慣を身につけて、健やかな毎日を送りましょう。おおはる健幸マイレージでは、健康的な取り組みに応じてポイントを貯められます。

ポイントが全て貯まった「おおはる健幸マイレージポイントカード」を提出した方には、県内の協力店でさまざまなサービス(特典)が受けられる優待カードMyCaを交付します。

おおはる健幸マイレージポイントカードは、保健センターで配布しています。

**対象** 町内在住・在勤の18歳以上の方

**健康目標の例** 1日7,100歩以上歩く(年齢調整値)、  
1日350g以上の野菜摂取、1日7g以下の食塩摂取等

**令和8年度提出期限** 令和9年1月29日(金)

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



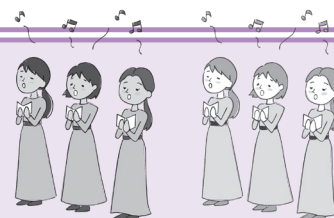
▲詳細は町HP



あいち健康づくり応援カード  
MyCa(まいか)



## 2026音楽芸能祭



出演者全員が、この日のために頑張ってきました。皆さん、見に来てください。

**とき** 7月5日(日) **開場** 午後0時30分 **開演** 午後1時 (予備日 7月12日(日))

**ところ** 公民館 3階 講堂・体育室

※駐車場には限りがありますので、徒歩や自転車での来場にご協力ください。



## 公民館図書室の臨時閉室のお知らせ

音楽芸能祭の開催に伴い、図書室および学習室を次のとおり閉室します。

**閉室日** 7月5日(日)

※音楽芸能祭の開催を延期する場合は、7月12日(日)を閉室します。なお、図書の返却のみ事務室にて受け付けます。

**問合せ先** 公民館内 社会教育課 ☎(443)2671